

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 65 responden di Puskesmas Kota Barat Kota Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 39 responden (60%) memiliki kategori patuh melakukan kunjungan ke Posyandu lansia, dan terdapat 26 responden (40%) yang memiliki kategori tidak patuh dalam melakukan kunjungan ke Posyandu lansia.
2. Terdapat 48 responden (73.8%) yang memiliki kualitas hidup yang baik, dan 17 lansia (26.2%) yang memiliki kualitas hidup yang kurang. Dengan 42 responden (64.6%) yang memiliki indikator fisik yang baik, 49 responden (75.4%) yang memiliki indikator Psikologis yang baik, 40 responden (61.5%) yang memiliki indikator sosial yang baik, 50 responden (76.9%) yang memiliki indikator Lingkungan yang baik
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah kunjungan dengan kualitas hidup lansia di Puskesmas Kota Barat dengan nilai *p Value* 0.000 dan nilai $\alpha = 0.509$ dengan kategori kekuatan sedang.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan agar hasil penelitian ini menjadi bahan rujukan dan tambahan referensi bagi puskesmas dalam mengetahui faktor penyebab lansia tidak patuh melakukan kunjungan ke Posyandu lansia.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan rujukan dalam memberikan informasi kepada masyarakat tentang kualitas hidup lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia dilihat dari dukungan keluarga, sarana dan prasarana lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. (2017). *Hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan Lansia dalam mengikuti kegiatan Posyandu Lansia*. Skripsi. Stikes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Aldriana, N (2015). *Faktor yang Berhubungan Dengan Rendahnya Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Di Desa Rambah Tengah Utara Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Tahun 2015*. Jurnal Maternity and Neonatal Volume 2 No 2.
- Angriyani, D. (2008). *Kualitas Hidup pada orang dengan penyakit Lupus Erythematosus (Odapus)*. Surabaya Skripsi, Universitas Airlangga.
- Artinawati. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor : In Media.
- Aspiani. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontk, Aplikasi Nanda, Nic, Noc, Jilid 1*. Jakarta, Trans Info Media.
- Ardiansyah. (2010). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Pasien Penderita Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD H.Adam Malik Medan*. Skripsi. Fakultas Farmasi, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Aprilia,Winda Rizki. (2014). *Hubungan Aktivitas Waktu Luang Dengan Kualitas Hidup Pada Dewasa Madya*. Skripsi. Pekanbaru : Fakultas Psikologi – UIN Sultan Syarif Kasim Riau (Dipublikasikan). <http://repository.uin-suska.ac.id/1159/1/FM.pdf>.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. (2011). *Perawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azwan, Herlina, Darwin. (2015). *Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kualitas hidup lansia di Panti Sosial Tresna Werda*. JOM Vol 2 No 2, Oktober 2015.
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Profil Statistik Kesehatan*. 2016.
- _____, (2020). *Profil Penduduk Indonesia, Hasil Supas 2015*.
- Budiman dan Riyanto A. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.
- Chang., Victor., Weissman., dan David. (2014). *Fast fact and consept quality of life*. Medical College of Wisconsin. Diakses dari http://www.eperc.Mcw.edu/fastfact/ff_52.html

- Darmayanti, F. N. (2012). *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap lansia dengan keikutsertaan lansia dalam posyandu lansia di kelurahan Sembungharjo Kota Semarang*. Diperoleh dari www.unimus.ac.id/download.php%3Fid%3D8896+&cd=1&hl=id&ct=clnk&gl=id
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Diguilio dan Jackson, (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Demystified, Buku Wajib bagi Praktisi dan Mahasiswa Keperawatan*. Yogyakarta, Rapha Publising.
- Effendi, F. (2009). *KEPERAWATAN kesehatan komunitas: teori dan praktek dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Fanji, Madi dan Imron, (2019). Hubungan penurunan fungsi gerak lansia terhadap strategi koping stres lansia di panti jompo welas asih kecamatan singaparna Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 4, No.3, November 2009.
- Farida, F. (2012). *Hubungan dukungan sosial dengan tingkat kecemasan Lansia di Panti Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah.
- Gallo, Joseph J. *Pengkajian status Mental. Dalam: Buku Saku Gerontologi* (ed. M. Ester) edisi 2. Jakarta: EGC;1998.
- Handayani, D.E. (2015). *Pemanfaatan Pos Pembinaan Terpadu Oleh Lanjut Usia*. Skripsi. UI.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hurclock, E, B. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Juanita dan Cut (2016). *Hubungan Basic Conditioning Factors dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia dengan Diabetes Melitus di RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh*. *Idea Nursing Journal*.Vol. VII No. 1 2016. ISSN : 2087-2879.
- Kamidah. (2015). *Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Simo Boyolali*. Skripsi.
- Kemenkes RI. (2015). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Buletin Jendela : Jakarta.

- _____, (2017). *Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Pusat Kesehatan Masyarakat, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67 tahun 2015*. Jakarta: ISBN 978-602-416-024-1.
- _____, (2019). *Pedoman untuk Puskesmas dalam pemberdayaan Lanjut Usia*. Jakarta: ISBN 978-602-416-408-9.
- _____, (2019). *Panduan Praktis Untuk Caregiver dalam Perawatan Jangka Panjang Bagi Lanjut Usia*. Jakarta: ISBN 978-602-416-524-6.
- _____, (2020). *Pedoman untuk Puskesmas dalam Penyelenggaraan Kegiatan Kesehatan Lanjut Usia di Posyandu Lansia*. Jakarta: ISBN 978-602-416-468-3.
- _____, (2020). *Pedoman untuk Puskesmas dalam Perawatan Jangka Panjang bagi Lanjut Usia*. Jakarta: ISBN 978-602-416-468-3.
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Edisi 5. Jakarta : EGC.
- La Ode, (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik, Berstandarkan Nanda Noc, Nic dilengkapi Teori dan Contoh kasus askep*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Mujahidullah. (2012). *Keperawatan Geriatrik*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Murwani dan Priyantari. (2011). *Gerontik, Konsep Dasar dan Asuhan Keperawatan Home Care dan Komunitas*. Yogyakarta. Fitramaya.
- Muttaqin. (2009). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muzakkir. (2012). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia*, Vol.1,No.3, (<http://library.stikesnh.ac.id>)
- Nia, (2015). *Bimbingan kader posyandu dengan kepatuhan kunjungan ibu balita di Posyandu*. Jurnal Ners Lentera, Vol. 3, No. 1, September 2015.
- Ningsih, R. (2014). *Faktor - faktor yang mempengaruhi minat lansia mengunjungi Posyandu Lansia*, (online), Vol.1,No.2, (<http://download.portalgaruda.org/article.FactoryangmempengaruhiminatlansiamengunjungiPosyandulansia>).
- Nurarif dan Kusuma, (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA, NIC, NOC*. Mediaction, Jogyakarta.
- Nofitri. (2009). *Gambaran Kualitas Hidup penduduk dewasa pada lima wilayah di Jakarta*. Jakarta, Skripsi: Universitas Indonesia.

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, Edisi 3*. Jakarta. EGC.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuran. (2009). Quality of Life of Elderly People Aged 65 Years and Over Living at Home in Sivas, Turkey. *Turkish Journal of Geriatrics*. Page: 182
- Nuryanti T.(2012). *Hubungan Perubahan Peran Diri dengan Tingkat Depresi pada Lansia yang Tinggal di UPT PSLU Pasuruan, Babat Lamongan*. Skripsi
- Quan, H. C, Mei, z,x, Rong, D.B, Chan, L.Z, Rong, Y. J, Xiu, L,Q. (2009). *Health Status and risk for depression among the elderly: meta-analysis of published literature*. *Age and aging*, 39, 23-30
- Pukeliene, V., and Starkauskiene, V. (2011). *Quality of Life: Factors Determining its measurement Complexity*. *Journal of Inzinerine economica Engineering Economics*. 22 (2), 147-156
- Purnawati, N. (2014). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Di Desa Plumbon, Kecamatan Mojolaban Sukoharjo*. Naskah Publikasi.
- Purwanto, N. (2005). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Purwanto., (2015), *Evaluasi Hasil Belajar*, Yogyakarta, Pustaka Pelajar.
- Rahmadhani, Wulandari, (2019). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia di desa Bhuana Jaya Tenggara Seberang*. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan, JKPBK*. 2019; 2(2).
- Rahmita, Febriana dan Jumaini. (2015). *Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap angka kunjungan lansia ke posyandu lansia*. *JOM Vol 2 No 1*, Februari 2015.
- Riani, A, (2019). *Faktor – factor yang mempengaruhi kepatuhan kunjungan lansia ke Posyandu Lansia di Posyandu Lansia desa Semampir*. Laporan Akhir Vokasi.
- Rogers, Everett M. 2011. *Diffusion of Innovations (Fourth Edition)*. The Free Press. New York.

- Rosyid, F., Uliy, M., & Hasanah, U. (2009). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Di RW.VII Kelurahan Wonokusumo Kecamatan Semampir Surabaya. *Journal From UMSurabaya*. Vol.5 No.1 Februari 2010.
- Siti Kholifah, (2016). *Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik*. Kementerian Kesehatan. Pusdik SDM Kesehatan.
- Strupeit, S., Wolf-Ostermann, K., Buss, A., & Dassen, T. (2014). Mobility and quality of life after discharge from a clinical geriatric setting focused on gender and age. *Rehabilitation Nursing*, 39, 198–206. doi: 10.1002/rnj.117.
- Stanley. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Edisi 2*. Jakarta, EGC.
- Suardana, I Wayan dkk. 2013. Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi. *Skripsi*. Depansar : Fakultas Keperawatan - Poltekkes Depansar (Dipublikasikan). Diakses dari URL : <http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL%20GEMA%20KEPERAWATAN/DESEMBER%202014/ARTIKEL%20I%20Wayan%20Suardana%20dkk,.pdf>.
- Sudiharto. (2007). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Pendekatan Keperawatan Transkultural*. EGC. Jakarta.
- Sugiyono, (2015). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi (Mixed methods)*. ALFABETA, Bandung.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Media.
- Supraba., Parahita. N. Hubungan Aktivitas Sosial, Interaksi Sosial dan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara Kota Denpasar 2015.
- Sutikno, E. (2011). Hubungan Antara Fungsi Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kedokteran Indonesia* Vol.2/No.1. Kediri : Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wijaya.
- Susi et al. (2018). *The Relationship Between Family Function and Quality of Life of Chronic Degeneratif Patients in Primary Health Care Service*. JSK, Volume 4 Nomor 1 September Tahun 2018.
- United Nation. (2017). *UN World Population Prospect the 2017 Revision*.

- WHO. (2004). *World Health Organization Quality of Life*. WHO.
- Wulandari, L. A. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Gading, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang*. Skripsi: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
- Yulianti, A., Baroya, N., Ririanty, M. (2014). *Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. Jember: e-Jurnal Pustaka Kesehatan, Vol. 2 No (1) Januari 2014.
- Yulianti, S.D. (2015). *Hubungan Harga Diri dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin*. Skripsi. Padang : Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Zainudin, S. (2012). *Dukungan Sosial pada Lansia*.