

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi literature ini maka peneliti berkesimpulan bahwa COVID-19 sangat berdampak terhadap psikososial lansia. Adapun dampak psikososial yang ditunjukkan antara lain adalah cemas, kesepian, stress bahkan depresi. Hasil *literature review* juga menemukan bahwa masalah psikososial ini dikarenakan pandemic COVID-19 menyebabkan pemerintah mengeluarkan kebijakan penguncian wilayah sehingga aktivitas sosial dibatasi sebagai upaya pengendalian penularan COVID-19.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil studi literature maka disarankan kepada:

1. Perawat Komunitas

Perawat komunikasi lebih berperan aktif dalam meningkatkan dukungan social kepada lansia terutama selama pembatasan social. Upaya ini bisa dilakukan dengan cara melakukan interaksi melalui virtual atau datang langsung mengunjungi lansia sebagai pengganti dari pelayanan langsung difasilitas Kesehatan dalam mencegah kerumunan saat memberikan pelayanan.

2. Masyarakat

Bagi masyarakat terutama keluarga yang memiliki lansia agar senantiasa memberikan dukungan social selama masa pembatasan aktivitas social. Dukungan yang dapat diberikan antara lain melakukan komunikasi secara online atau sesekali mengunjungi lansia dan memberikan semangat untuk tetap menjalani kehidupan ini sebagaimana biasa atau memberikan bantuan dalam pemenuhan kebutuhan lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Artinawati, S. (2014). Asuhan Keperawatan Gerontik. *Bogor: In Media*.
- Azizah, L. M. (2011). Keperawatan lanjut usia. *Yogyakarta: Graha Ilmu, 45*.
- Banerjee, D. (2020). The Impact of Covid-19 Pandemic on Elderly Mental Health. *International Journal of Geriatric Psychiatry*.
<https://doi.org/10.1002/gps.5320>
- Batra, K., Morgan, A. E., & Sharma, M. (2020). COVID-19 and social isolation endangering psychological health of older adults: Implications for telepsychiatry. *Signa Vitae, 16*(2), 14–19.
<https://doi.org/10.22514/sv.2020.16.0070>
- Chan, J. F.-W., To, K. K.-W., Tse, H., Jin, D.-Y., & Yuen, K.-Y. (2013). Interspecies transmission and emergence of novel viruses: lessons from bats and birds. *Trends in Microbiology, 21*(10), 544–555.
- Cheung, G., Rivera-Rodriguez, C., Martinez-Ruiz, A., Ma'u, E., Ryan, B., Burholt, V., Bissielo, A., & Meehan, B. (2020). Impact of COVID-19 on the health and psychosocial status of vulnerable older adults: study protocol for an observational study. *BMC Public Health, 20*(1), 1–9.
<https://doi.org/10.1186/s12889-020-09900-1>
- Chew, Q. H., Wei, K. C., Vasoo, S., Chua, H. C., & Sim, K. (2020). Narrative synthesis of psychological and coping responses towards emerging infectious disease outbreaks in the general population: practical considerations for the COVID-19 pandemic. *Singapore Medical Journal, 61*(7), 350–356.
<https://doi.org/10.11622/smedj.2020046>
- Dubey, S., Biswas, P., Ghosh, R., Chatterjee, S., Dubey, M. J., Chatterjee, S., Lahiri, D., & Lavie, C. J. (2020). Psychosocial impact of COVID-19. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews, 14*(5), 779–788.
<https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.05.035>
- García-Fernández, L., Romero-Ferreiro, V., López-Roldán, P. D., Padilla, S., & Rodriguez-Jimenez, R. (2020). Mental Health in Elderly Spanish People in Times of COVID-19 Outbreak. *American Journal of Geriatric Psychiatry, 10*(October), 1040–1045. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.06.027>
- García-Portilla, P., de la Fuente Tomás, L., Bobes-Bascarán, T., Jiménez Treviño, L., Zurrón Madera, P., Suárez Álvarez, M., Menéndez Miranda, I., García Álvarez, L., Sáiz Martínez, P. A., & Bobes, J. (2020). Are older adults also at

higher psychological risk from COVID-19? *Aging and Mental Health*, 0(0), 1–8. <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1805723>

Hurlock, E. B. (2012). *Psikologi Perkembangan Jilid 2 edisi 6*. Jakarta: Penerbit Erlangga.

Javadi, S. M. H., & Nateghi, N. (2020). Coronavirus and its Psychological Effects on Elderly Population. *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*, 1–2. <https://doi.org/10.1017/dmp.2020.245>

Keliat, B. A. (2019). *Manajemen keperawatan psikososial & kader kesehatan jiwa*.

Kemkes, R.I, 2020. (2020). *Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan RI Tahun 2020*.

Kemkes. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MenKes/413/2020 Tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19). *KeMenKes*, 2019.

Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: *Medical Book*.

Lopez, J., Perez-Rojo, G., Noriega, C., Carretero, I., Velasco, C., Martinez-Huertas, J. A., López-Frutos, P., & Galarraga, L. (2020). Psychological Well-Being among Older Adults during the Covid-19 Outbreak: A Comparative Study of the Young-Old and the Old-Old Adults. *International Psychogeriatrics*, 1–6. <https://doi.org/10.1017/S1041610220000964>

Martono, N. (2012). *Sosiologi Perubahan Sosial: Perspektif Klasik, Modern, Posmodern, dan Poskolonial (Sampel halaman)*. RajaGrafindo Persada Jakarta.

Mazza, C., Ricci, E., Biondi, S., Colasanti, M., Ferracuti, S., Napoli, C., & Roma, P. (2020). A nationwide survey of psychological distress among italian people during the covid-19 pandemic: Immediate psychological responses and associated factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(9), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph17093165>

Muliani, N. (2017). Penerapan Terapi Keterampilan Sosial Dan Cognitive Behaviour Therapy Pada Klien Isolasi Sosial Dan Halusinasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 83–90. <https://doi.org/10.35952/jik.v6i2.98>

Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid I, Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan Nanda NIC Dan NOC*. CV Trans Info Medika.

Padila, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Rosyanti, L., & Hadi, I. (2020). Dampak Psikologis dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien COVID-19 pada Tenaga Profesional Kesehatan. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 12(1), 107–130. <https://doi.org/10.36990/hijp.vi.191>
- Rusmawan, U. (2019). *Teknik Penulisan Tugas Akhir dan Skripsi Pemrograman*. Elex media komputindo.
- Shan Wong, S. Y., Zhang, D., Shan Sit, R. W., Kei Yip, B. H., Chung, R. Y., Man Wong, C. K., Chun Chan, D. C., Sun, W., Kwok, K. O., & Mercer, S. W. (2020). Impact of COVID-19 on loneliness, mental health, and health service utilisation: A prospective cohort study of older adults with multimorbidity in primary care. *British Journal of General Practice*, 70(700), E817–E824. <https://doi.org/10.3399/BJGP20X713021>
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* .(Ramus & Egi Komara, penerjemah). Jakarta: EGC.
- van Tilburg, T. G., Steinmetz, S., Stolte, E., van der Roest, H., & de Vries, D. H. (2020). Loneliness and mental health during the COVID-19 pandemic: A study among Dutch older adults. *The Journals of Gerontology: Series B*, XX(Xx), 1–7. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbaa111>
- Zed, M. (2014). *Metode Penelitian Kepustakaan* (3rd Editio). Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Zhu, N., Zhang, D., Wang, W., Li, X., Yang, B., Song, J., Zhao, X., Huang, B., Shi, W., & Lu, R. (2020). A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019. *New England Journal of Medicine*.