

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Skripsi Yang Berjudul Gambaran Mekanisme Koping dan Tingkat Stres
Kerja Perawat Selama Bertugas Di Ruang Isolasi *Covid-19* RSUD Prof
Dr. H. Aloi Saboe dan RSUD Dr. Hasri Ainun Habibie
Provinsi Gorontalo**

Oleh

**ISBAT
NIM: 841419162**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed
NIP. 198309062008122004


Ns. Ibrahim Suleman, M.kep
NUPN.9900981043

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep. Sp.Kep.J
NIP. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**GAMBARAN MEKANISME KOPING DAN TINGKAT STRES KERJA
PERAWAT SELAMA BERTUGAS DI RUANG ISOLASI COVID-19
RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE DAN RSUD DR. HASRI
AINUN HABIBIE PROVINSI GORONTALO**

Oleh :

**ISBAT
NIM: 841419162**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu/ 10 Februari 2021

Waktu : 11.00 WITA

Penguji :

1. **dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed** 1.....
NIP. 198309062008122004
2. **Ns. Ibrahim Suleman, M.kep** 2.....
NUPN.9900981043
3. **Ns. Wirda Y. Dulahu, M.Kep** 3.....
NIP. 198703232015042002
4. **Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep** 4.....
NUPN. 9900981065

Gorontalo, 10 Februari 2021

**Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196710011988032002

ABSTRAK

Isbat. 2021. *Gambaran Mekanisme Koping Dan Tingkat Stres Kerja Perawat Selama Bertugas Di Ruang Isolasi Covid-19 RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Dan RSUD DR. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo.* Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed. Pembimbing II Ns. Ibrahim Suleman, M.kep.

Tuntutan kerja yang tinggi dapat memberikan dampak stres kerja pada perawat yang bertugas di ruang isolasi *Covid-19*, keberhasilan dalam adaptasi stres tergantung dari mekanisme koping yang dimiliki individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran mekanisme koping dan tingkat stres kerja perawat selama bertugas di ruang isolasi *Covid-19* Rumah Sakit Prof. Dr. Aloei Saboe dan RSUD DR. Hasri Ainun Habibie.

Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dan sampel adalah perawat yang bertugas di ruang isolasi *Covid-19* Rumah Sakit Prof. Dr. H. Aloei Saboe dan RSUD DR. Hasri Ainun Habibie dengan jumlah sampel 76 responden. Data yang didapat kemudian dideskripsikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 37(48,7%) perawat memiliki tingkat stres ringan, dan 39(51,3%) perawat memiliki tingkat stres sedang, dengan mekanisme koping adaptif sebanyak 76(100%) selama bertugas di ruang isolasi *Covid-19*. Diharapkan hasil penelitian ini sebagai sumber masukan bagi institusi rumah sakit dan pelayanan keperawatan untuk dapat membuat strategi atau manajemen untuk menurunkan stres kerja pada perawat di ruang isolasi *Covid-19* RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe dan RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo.

Kata Kunci : *Covid-19*, Mekanisme Koping, Tingkat Stres

Daftar pustaka : 21 referensi (2004-2020)

ABSTRACT

Isbat. 2021. *The Description of Coping Mechanism and Level of Work-related Stress of Nurses while Working in Covid-19 Isolation Room at RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe and RSUD DR. Hasri Ainun Habibie of Gorontalo Province.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed. and the co-supervisor is Ns. Ibrahim Suleman, M.Kep.

The high work demand may lead to work-related stress in nurses while working in the Covid-19 isolation room. The successful adaptation to stress relies on the coping mechanism of each individual. The research aims to find out the description of coping mechanism and level of work-related stress of nurses while serving in the Covid-19 isolation room at RSUD (Regional Public Hospital) Prof. Dr. Aloei Saboe and RSUD DR. Hasri Ainun Habibie of Gorontalo Province.

The research is classified as quantitative research with a descriptive design. It involves 76 respondents as populations and samples where they are nurses assigned in the Covid-19 isolation room at RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe and RSUD DR. Hasri Ainun Habibie of Gorontalo Province. The data collected are described in the form of distribution of frequency and percentage.

The research finding indicates that 37 nurses (48.7%) experience mild stress level and 39 nurses (51.3%) experience moderate stress level while all nurses or 76 people (100%) apply adaptive coping mechanism during working in the Covid-19 isolation room. As a recommendation, this research can be a source of applicable advice for the hospital and other nursing services to create particular strategy or management to relieve the work-related stress of nurses while working in the Covid-19 isolation room at RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe and RSUD DR. Hasri Ainun Habibie of Gorontalo Province.

Keywords : Covid-19, Coping Mechanism, Level of Stress
References : 21 (2004-2020)

