

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 76 responden tentang gambaran mekanisme koping dan tingkat stres kerja perawat selama bertugas di ruang isolasi *Covid-19* Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dan ruangan isolasi *Covid-19* RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo maka dihasilkan kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar responden memiliki tingkat stres dengan kategori sedang sebanyak 39(51,3%) perawat, dengan stres ringan sebanyak 37(48,7%) perawat selama bertugas di ruang isolasi *Covid-19* Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dan ruangan isolasi *Covid-19* RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo.
- 2) 76 perawat yang menjadi responden memiliki mekanisme koping yang adaptif selama bertugas di ruang isolasi *Covid-19* Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dan ruangan isolasi *Covid-19* RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo.

5.2 Saran

- 1) Bagi tempat penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai sumber masukan bagi institusi rumah sakit dan pelayanan keperawatan untuk dapat membuat strategi atau manajemen untuk menurunkan stres kerja pada perawat di

ruang isolasi *Covid-19* Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei Saboe dan RSUD dr. Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo.

2) Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai sumber masukan bahwa materi tentang stres dan mekanisme koping merupakan pelajaran yang sangat penting untuk dipahami mahasiswa agar mampu mengaplikasikan manajemen stres yang tepat.

3) Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menggambarkan hasil penelitian ini dengan cara lebih menggali lagi faktor-faktor apa saja yang menyebabkan stres kerja pada perawat, serta dampak stres kerja bagi perawat

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, J.T, Suyanto. 2020. Implikasi Manajemen Keperawatan Dalam Penanganan Pasien Corona Virus Disease-19. *Journal Of Clinical Medicine*. Vol7 (IA).288-297.
- Ansori, R. Rian. 2017. Hubungan Faktor Karakteristik Individu Dan Kondisi Pekerjaan Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Gigi. *The Indonesian Journal Of Public Health*. Vol 12 No 1, 75-84
- Azizah, J. 2018. Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo. *Skripsi*. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia. Madiun.
- Fitriani, 2018. Gambaran Tingkat Stres Dan Mekanisme Koping Perawat Setelah Ketidakterhasilan Melakukan Tindakan Resusitasi Jantung Paru (RJP) Di RS Dustira Cimahi. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas BSI. Bandung.
- Hanani, A. 2016. Pengaruh Beban Kerja, Kepuasan Kerja, Dan Fasilitas Terhadap Kinerja Perawat Di Ruang Perawatan Mawar Lantai II RSU Wisata Makassar. *Jurnal Mirai Management*, Volume 1 Nomor 2.
- Kemenkes. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/COVID-19/TENTANG%20NOVEL%20CORONAVIRUS.pdf>. senin 28 desember 2020 (11.19).
- Mahardika, S,T. 2017. Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Winding Di PT Iskandar Indah. *Skripsi*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Surakarta.
- Mallapiang, F. 2017. Hubungan tuntutan tugas, tuntutan peran, dan tuntutan pribadi di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Haji Makassar. *Al-Sihah : Public Health Science Journal* Volume 9 Nomor 2.
- Maryam, S. 2017. Strategi Coping Teori Dan Sumberdayanya. *Jurnal Konseling Andi Matapa* Volume 1 Nomor 2.
- Mulyani, Y, L. Ulfah. 2017. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Stres Kerja Perawat IGD dan ICU di RSUD Ulin. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora* Volume 3 Nomor 2. 2476-9576.
- Nursalam. 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Salemba Medika. Jakarta.
- Priyoto. 2019. Konsep Manajemen Stres. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. <https://www.klikpdpi.com/index.php?mod=content&sel=44>. 28 Desember (09.45)

- Rasmun. 2004. Stres, Koping Dan Adaptasi. Sagung Seto. Jakarta.
- Rosyanti. 2020. Dampak Psikologis Dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien COVID-19 Pada Tenaga Profesional Kesehatan. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/HIJP>. 25 Oktober (22.00).
- Sartika, A. 2018. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa. *Skripsi*. Program Studi S1 Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan. Insan Cendekia Medika. Jombang.
- Satuan tugas penanganan Covid-19. 2020. <https://covid19.go.id>. 25 Oktober. (23.00).
- Sugiono. 2015. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta. Bandung.
- Sujarweni, W.V. 2014. Metodologi Penelitian Keperawatan. Gava Media. Yogyakarta.
- Wahyudi. 2017. Manajemen Konflik Dan Stres Dalam Organisasi. Alfabeta. Bandung
- Wibowo. 2015. Perilaku Dalam Organisasi. Rajawali Pers. Jakarta.