

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**Hubungan Keluhan Dan Kelelahan Pekerja Pengalengan Ikan Berdasarkan
Metode *Swedish Occupational Fatigue Inventory* Dan *Quistionnaire Nordic Body***

Map


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada :


Hari/Tanggal : Kamis, 19 November 2020
Waktu : 15:00 s.d. Selesai

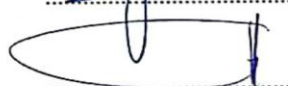
Dan telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh Sarjana Teknik (ST)


Dewan Penguji


1. **Dr. Trifandi Lasalewo, ST., MT**
NIP. 197607232003121002
2. **Jamal Darusalam Giu, ST., MT**
NIP. 198401102018031001
3. **Idham Halid Lahay, ST, M.Sc, IPM**
NIP. 197410222005011002
4. **Ir. Stella Junus, ST., MT**
NIP. 198301132008122003
5. **Hasanuddin, ST., M.Si**
NIP. 197609292006041004











Mengetahui,

**Dekan Fakultas Teknik
Universitas Negeri Gorontalo**


Dr. Sardi Salim, M.Pd
NIP. 196807051997021001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Hubungan Keluhan Dan Kelelahan Pekerja Pengalengan Ikan Berdasarkan Metode
Swedish Occupational Fatigue Inventory Dan *Quisitionnaire Nordic Body Map*

Oleh :
Eni Karyati Sm
561415012

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing

Pembimbing I



Ir. Stella Junus, ST., MT
NIP. 198301132008122003

Pembimbing II



Hasanuddin, ST., M.Si
NIP. 197609292006041004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Teknik Industri



Hasanuddin, ST., M.Si
197609292006041004

ABSTRAK

Eni Karyati Sm 2020. Hubungan Keluhan Dan Kelelahan Pekerja Pengalengan Ikan Berdasarkan Metode *Swedish Occupational Fatigue Inventory* Dan *Quistionnaire Nordic Body Map*. Skripsi Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Negeri Gorontalo, dibawah bimbingan Hasanuddin, ST., M.Si dan Ir. Stella Junus, ST., MT.

Keluhan fisik merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya kelelahan yang dapat berpengaruh terhadap penurunan daya tahan tubuh sehingga dapat menghambat aktifitas pekerjaan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat kelelahan, tingkat keluhan fisik yang dialami pekerja dan mengetahui adanya hubungan antara kelelahan dan keluhan secara fisik pekerja PT. Sinar Pure Foods International bagian *loining*. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan tujuan untuk memperoleh informasi mengenai kelelahan yang dialami dengan menggunakan kuisisioner *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI) dan *Quistionnaire Nordic Body Map*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pekerja PT. Sinar Pure Foods International bagian *loining* mengalami kelelahan, yang dikategorikan dalam kelelahan sedang dengan nilai rata-rata total kelelahan yang diperoleh adalah 1,284. Kelelahan secara fisik yang dirasakan pekerja dibuktikan dengan adanya keluhan pada anggota tubuh, bagian anggota tubuh yang paling banyak dikeluhkan oleh pekerja adalah anggota tubuh bagian bawah yakni pada betis kanan dengan presentase keluhan sebesar 21% dan betis kiri sebanyak 20%. Pengujian korelasi antara kelelahan fisik berdasarkan SOFI dan keluhan fisik berdasarkan QNBM secara keseluruhan menghasilkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,902 yang menunjukkan bahwa kedua variabel tersebut memiliki hubungan yang mendekati positif sempurna.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Keluhan Fisik, *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI), *Quistionnaire Nordic Body Map*, Usia.

ABSTRACT

Eni Karyati SM. 2020. The Correlation of Complaint and Fatigue of Cannery Workers Based on Swedish Occupational Fatigue Inventory and Questionnaire Nordic Body Map Methods. Undergraduate Thesis. Department of Industrial Engineering, Faculty of Engineering, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Hasanuddin, ST., M.Si. and the co-supervisor is Ir. Stella Junus, ST., MT.

The physical complaint is one of the factors causing fatigue, which is likely to decrease endurance and eventually disrupt work activity. The research aims to find out the level of fatigue, level of physical complaint experienced by workers and to find out the emergence of correlation between fatigue and physical complaint of workers at PT. Sinar Pure Foods International in loining division. This research is classified as descriptive research, which aims to obtain information related to the fatigue experienced by workers by applying Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) and Questionnaire Nordic Body Map methods. The research finding shows that the workers at PT. Sinar Pure Foods International in loining division experience fatigue in medium category with average value of fatigue for 1,284. The physical fatigue experienced by the workers is evidenced by the emergence of complaint in certain parts of body and mostly in lower part particularly right calf, with a percentage of complaint for 21% and left calf for 20%. The correlation test between physical fatigue based on SOFI and QNBM methods generates a value of 0.902 for coefficient of correlation value which indicates that both variables own a correlation which closes perfect positive.

Keywords: Work Fatigue, Physical Complaint, Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI), Questionnaire Nordic Body Map, Age

