

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Manusia merupakan salah satu sumber tenaga yang banyak digunakan dalam dunia kerja dan sangat berperan penting dalam menciptakan efektivitas serta efisiensi kerja untuk meningkatkan produktivitas suatu perusahaan. Manusia memegang peran penting untuk menentukan *output* dari sebuah pekerjaan terutama pada pekerjaan yang dilakukan secara manual dibutuhkan ketelitian dan konsentrasi yang tinggi.

Aktifitas pekerjaan yang dilakukan manusia secara manual pada umumnya bersifat monoton yakni dilakukan secara berulang kali dan terus menerus tanpa adanya variasi, serta membutuhkan ketelitian dan konsentrasi, hal ini tentu dapat memberikan rasa jenuh bosan dan cepat lelah pada pekerja yang dapat berujung pada timbulnya kelelahan dalam bekerja.

Kelelahan dalam bekerja dapat dialami oleh semua kalangan tenaga kerja, kelelahan kerja yang tidak dapat diatasi dapat menimbulkan berbagai permasalahan kerja yang fatal seperti dapat mengakibatkan adanya kecelakaan kerja dan akan berpengaruh terhadap menurunnya produktivitas perusahaan. Kelelahan merupakan keadaan yang ditandai dengan adanya perasaan lelah yang dipengaruhi oleh keadaan fisik maupun mental dan dapat menurunkan daya tahan tubuh. Adapun 3 indikasi yang dapat menyebabkan terjadinya kelelahan kerja yakni, pelemahan aktivitas, pelemahan motivasi kerja dan kelelahan fisik.

Ketiga indikasi tersebut merupakan gejala yang dapat diamati untuk mengetahui kelelahan kerja (Juliana et al., 2018).

PT. Sinar Pure Food International adalah perusahaan yang bergerak di bidang pengalengan ikan. Alur proses produksi pengalengan ikan secara umum terdiri dari proses *fish procurement*, *Receiving*, *skinning*, *loinning*, *packing*, *exhausting* dan *seaming*, *retort*, *case-up*, *labeling* dan *export*. Proses produksi dilakukan dengan menggunakan mesin dan secara manual menggunakan tenaga kerja manusia.

*Loinning* merupakan bagian dari alur proses produksi yang dilakukan secara manual oleh tenaga kerja dengan jumlah pekerja terbanyak dibandingkan bagian produksi yang lain yakni 212 pekerja. Pekerjaan dilakukan dalam keadaan berdiri dengan waktu bekerja selama 7 jam dalam sehari. Hal ini tentu dapat memberikan rasa lelah bagi tenaga kerja yang akan berpengaruh terhadap produktivitas kerja dan bahkan dapat berujung pada kecelakaan kerja. Sehingga dibutuhkan pengukuran kelelahan kerja untuk mencegah adanya kecelakaan kerja, dengan menggunakan metode *swedish occupational fatigue inventory* (SOFI) yang mengukur 5 dimensi kelelahan yaitu tingkat energi (*lack of energi*), kemampuan fisik (*physical exertion*), kenyamanan fisik (*physical discomfort*), kurang motivasi (*lack of motivation*) dan rasa kantuk (*sleepiness*), yang dapat mengidentifikasi penyebab terjadinya kelelahan pada aktivitas sehari-hari.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan maka diperoleh rumusan masalah:

1. Bagaimanakah tingkat kelelahan kerja pekerja PT. Sinar Pure Food International bagian *loinning*?
2. Apakah terdapat keluhan fisik yang dirasakan pekerja PT. Sinar Pure Food International bagian *loinning*?
3. Apakah terdapat hubungan antara kelelahan dan keluhan secara fisik yang dirasakan oleh pekerja PT. Sinar Pure Food International bagian *loinning*?

## **1.3. Batasan Masalah**

Batasan masalah dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat kelelahan kerja yang dirasakan pekerja PT. Sinar Pure Foods International bagian *loinning* berdasarkan 5 dimensi kelelahan.
2. Responden yang diteliti dalam penelitian ini adalah pekerja PT. Sinar Pure Foods International bagian *loinning* yang berjumlah 212 orang.
3. Pengamatan dilakukan berdasarkan waktu luang responden dalam melaksanakan pekerjaannya.

## **1.4. Tujuan**

Tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Mengetahui tingkat kelelahan yang dialami pekerja PT. Sinar Pure Foods International bagian *loining* berdasarkan 5 dimensi kelelahan SOFI (tingkat energi, kemampuan fisik, kenyamanan fisik, motivasi, dan rasa kantuk).

2. Mengetahui keluhan fisik yang dirasakan pekerja PT. Sinar Pure Foods International bagian *loining*.
3. Mengetahui adanya hubungan antara kelelahan dan keluhan secara fisik pada pekerja PT. Sinar Pure Foods International bagian *loining*.

### **1.5. Manfaat**

Manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Instansi

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi perusahaan mengenai kelelahan kerja dan resiko yang ditimbulkan agar dapat dijadikan sebagai pertimbangan dalam meminimalisir terjadinya kelelahan kerja.

2. Akademisi

Diharapkan dapat menjadi sumber acuan mahasiswa sebagai bahan referensi melakukan penelitian.