

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Biskuit ibu menyusui substitusi tepung daun katuk dengan penambahan kacang almond berpengaruh terhadap kadar air, kadar abu dan kadar protein serta memenuhi syarat SNI. Namun pengujian kadar zat besi tidak berpengaruh dan belum memenuhi.

Analisis kadar asam folat dipilih dari formulasi terbaik yaitu perlakuan 30 gr dan mendapatkan hasil memenuhi standar kebutuhan asam folat ibu menyusui. Hasil uji organoleptik pada biskuit dengan penambahan kacang almond mendapatkan hasil perlakuan terbaik yaitu formulasi 3 dengan penambahan kacang almond 30 gr dari aspek warna, aroma, tekstur hingga rasa menunjukkan bahwa karakteristik dari biskuit dapat diterima panelis.

5.2 Saran

1. Perlunya dilakukan penelitian lanjutan dalam penentuan umur simpan biskuit tepung daun katuk dengan penambahan kacang almond.
2. Perlunya dilakukan penelitian lanjutan pengujian mengenai konsumsi biskuit tepung daun katuk dengan penambahan kacang almond pada ibu menyusui.
3. Perlunya dilakukan penelitian menggunakan kacang lokal yang punya gizi sama dengan kacang almond agar dapat mendukung pangan lokal mengingat kacang almond merupakan kacang impor.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta.
- Alodokter. 2016. *Nutrisi Penting dari Makanan Ibu Menyusui agar Bayi Cerdas*. <https://www.alodokter.com/nutrisi-penting-dari-makanan-ibu-menyusui-agar-bayi-cerdas>. Diakses Pada Tanggal 23 Oktober 2020.
- Alodokter. 2018. *Kenapa Asam Folat Sangat Penting Untuk Ibu Menyusui*. <https://www.alodokter.com/asam-folat-kenapa-sangat-penting>. Diakses Pada Tanggal 24 Oktober 2020.
- Anusha, R, L. 2015. *Effectiveness Of Almond Oil Massage On Breast Milk Secretion Among Postnatl Mothers in Sree Mookambika Medical College Hostpita at Kulasekharam, Kanyakumari Distric*. Kulasekharam. India.
- Apriyani, Rini. 2014. *Penentuan Kadar Asam Folat Pada Sampel Multivitamin X Menggunakan Metode High Performance Liquid Chromatography*. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Arza, Putri., Satriana, Nike., Ilham, Dezi. 2018. *Pengaruh Penambahan Ekstrak Daun Katuk (Sauropus androgynous L. Merr) terhadap Mutu Organoleptik dan Kadar Vitamin C Pada Donat*. STIKES Perintis. Padang.
- Astawan, Made. 2009. *Sehat Dengan Hidangan Kacang dan Biji-bijian*. Penebar Swadaya. Jakarta
- Badan Standar Nasional (BSN). 2011. *Biskuit*. Jakarta. SNI 2973 : 2011
- Bailey, L. 2010. *Folate in Health and disease*. Edisi Kedua. Boco Roton. CRC Press.
- Fajria, M. A. 2011. *Pengukuran Zat Besi dalam Bayam Merah dan Suplemen Penambah Darah serta Pengaruhnya Terhadap Peningkatan Hemoglobin dan Zat Besi dalam Darah*. Universitas Indonesia. Depok.

- Fasikah, A, U. 2013. *Proporsi Tepung Ampas Tahu Dengan Tepung Tergiu Dan Jumlah Lemak Terhadap Mutu Organoleptik Biskuit Berlemak (Rich Biskuit)*. Universitas Negeri Surabaya. Surabaya.
- Febry, A, B., Pujiastuti, N., Fajar, I. 2013. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan (Perawat, Gizi, Bidan, Dokter)*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Fenech, Michael. 2012. *Folate (Vitamin B9 and Vitamin B12) and Their Function in The Maintenance of Nuclear and Mithochondrial Genome Integrity*. Mutation Research/Fundamental and Molecular Mechanisms Of Mutagenesis. 733 (1-2) : 21-33.
- Fellows, PJ. 2000. *Food Processing Technology Principles and Practice*. Woodhead Publishing. England.
- Florenta, L., Widanti, Y, A., Suhartatik, N. 2019. *Karakteristik Kue Putri Salju Modifikasi Kacang Kedelai (Glycine max (L) (Merr) Dan Tepung Beras Merah (Oryza nivara)*. Jurnal JITIPARI. Fakultas Teknologi dan Industri Pangan. Universitas Slamet Riyadi Surakarta. Surakarta.
- Gracia, C., Sugiyono., Haryanto, B. 2009. *Kajian Formulasi Biskuit Jagung Dalam Rangka Subtitusi Tepung Terigu*. Faperta. Universitas Pattimura. Ambon.
- Institute of Medicine. 1998. *Dietary Reference Intakes for thiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6, folate, vitamin B12, pantothenic acid, biotin and choline*. Nutrition Issues During Lactation. National Academy Press, Washington, D.C.
- Institute of Medicine. 2001. *Dietary Reference Intakes for vitamin A, vitamin K, arsenic, boron, chromium, copper, iodine, iron, manganese, molybdenum, nickel, silicon, vanadium and zinc*. Nutrition Issues During Lactation. National Academy Press, Washington, D.C.
- Irmayanti., Syam, H., P, Jamaluddin. 2017. *Perubahan Tekstur Kerupuk Berpati Akibat Suhu Dan Lama Penyangraian*. Pendidikan Teknologi Pertanian. Universitas Negeri Makassar. Makassar.

- Johantika, E. EB. 2002. *Pemanfaatan Kangkung Darat dalam Pembuatan Biskuit Tinggi Serat*. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga. Fakultas Pertanian. IPB Bogor.
- Juliastuti. 2019. *Efektivitas Daun Katuk (Sauropus androgynus) Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Kuto Baro Aceh Besar*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. Aceh.
- Kartika, Bambang., Hastuti, P., Supartono, W. 2006. *Pedoman Uji Indrawi Bahan Pangan*. PAU Pangan dan Gizi. UGM. Yogyakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Infodatin Pusat Data dan Informasi*. KEMENKES RI. Jakarta. Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. KEMENKES RI. Jakarta. Indonesia.
- Kusumawati, Indah., Indarto, Doni., Hanim, Diffah., Suminah. 2016. *Hubungan Asupan Makanan, Suplementasi Fe Dan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Riwayat Kurang Energi Kronis Dan Anemia Saat Menyusui*. Program Studi Magister Ilmu Gizi. Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta. Surakarta. Jawa Tengah.
- Latawa, Cindrawaty. 2018. *Formulasi Dan Karakterisasi Cookies Bagea Dengan Penambahan Tepung Jantung Pisang Kepok (Musa Paradistaca)*. Skripsi. Jurusan Teknologi Pangan. Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo.
- Manley, D., J., R. 2000. *Technology of Biskuit, Craker, and Cookies Third Edition Woodhead*. Publishing Limited and CRC Press LCC. England.
- Mayasari, Rani. 2015. *Kajian Karakteristik Biskuit Yang Dipengaruhi Perbandingan Tepung Ubi Jalar (Ipomea Batatas L.) dan Tepung Kacang Merah (Phaseodus Vulgaris L.)*. Program Studi Teknologi Pangan. Fakultas Teknik. Universitas Pasundan. Bandung.

- Musita, N. 2016. *Kajian Sifat Organoleptik Biskuit Berbahan Baku Tepung Jagung Ternikstamalisasi Dan Terigu*. Balai Riset dan Standarisasi Industri. Bandar Lampung.
- Mutiara, Erli., Adikahriani., Wahidah, Siti. 2012. *Pengembangan Formula Biskuit Daun Katuk untuk Meningkatkan Produksi ASI*. Laporan Hasil Penelitian. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan. Medan.
- Nadhifa, I, A. 2017. Pengaruh Penambahan Bubuk Daun Katuk (*Sauropus androgynus* L. Merr) Dan Minyak Terhadap Sifat Organoleptik Biskuit Kacang Tanah. Universitas Negeri Surabaya. Surabaya.
- Nurahma, A., Alimin., Rustiah, W, O. 2013. *Analisis Kandungan Zat Besi (Fe) Pada Buah Kelor (Moringa oleifera) Yang Tumbuh Di Desa Matajang Kec Dua Boccoe Kab Bone*. UIN Alauddina Makassar. Makassar.
- Peraturan Pemerintah Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 15 Tahun 2013 : Tata Cara Penyediaan Fasilitas Khusus Menyusui dan/atau Memerah Air Susu Ibu.
- Prajogo, B. E. W. I. G. P. Santa. 1997. *Studi Taksonomi Sauropus androgynous (L) Merr (Katuk)*. Warta Tumbuhan Obat, 3 (3) : 34-35.
- Putri, Devani. 2019. *10 Manfaat Almond untuk Ibu Menyusui ASI Lancar*. <https://doktersehat.com/manfaat-almond-untuk-ibu-menyusui/>. Diakses Pada Tanggal 29 Februari 2020
- Putri, N, R., Nirmala, A, S., Aprillani, K, I., Judistiani, D, T., Wijaya, M. 2019. *Hubungan Antara Karakteristik Ibu, Kecukupan Asupan Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Jatinangor*. Fakultas Kedokteran. Universitas Padjadjaran.
- Radharisnawati, K, N., Kundre, R., Pondaag, L. 2017. *Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Gizi Ibu Dengan Kelancaran Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Di*

Puskesmas Bahu Kota Manado. Jurusan Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran. Universitas Sam Ratulangi.

Rauf, Rusdin. 2015. *Kimia Pangan*. Penerbit Andi. Yogyakarta.

Ratnasari, G. 2015. Uji Kesukaan Hasil Jadi Macaron dengan Menggunakan Tepung Almond dan Tepung Kedelai. Universitas Bina Nusantara. Jakarta.

Sadi, N. H. 1983. *Katuk Sebagai Sumber Karoten dalam Makanan Tambahan Anak-Anak*. Laporan PKL di Pustilitbang Gizi. Bogor.

Santoso, Urip. 2013. *Katuk, Tumbuhan Multi Khasiat*. Badan Penerbit Fakultas Pertanian. Universitas Bengkulu. Bengkulu.

Sariani., Karimuna, L., Ansharullah. 2019. *Pengaruh Penambahan Tepung Daun Katuk (Sauropus androgynus L. Merr) Terhadap Nilai Organoleptik Dan Nilai Gizi Biskuit Berbasis Sagu (Metroxylon Sagu Rottb)*. Univeristas Halu Oleo. Kendari.

Sasaka, R, A., Salam, A., Widiada, I, G., Darawati, M. 2018. *Kandungan Zat Gizi dan Daya Terima Bisjaka Dengan Penambahan Sari Tepung Daun Katuk*. Poltekkes Kemenkes Mataram. Mataram.

Satyaningtyas, E., Esitiasih, Teti. 2014. *Roti Tawar Laktogenik, Perangsang ASI, Berbasis Kearifan Lokal Daun Katuk (Sauropus androgynous L. Merr)*. Jurusan Teknologi Hasil Pertanian. Teknologi Pertanian. Universitas Brawijaya. Malang.

Subekti, Sri. 2003. *Kualitas Telur dan Karkas Ayam Lokal yang Diberi Tepung Daun Katuk dalam Ransum*. Institut Pertanian Bogor. Bogor.

Sudarto, Y. 1990. *Katuk Sayuran yang Dapat Dipetik Setiap Saat*. Sinar Tani.

Suismono. 2001. *Teknologi Pembuatan Tepung dan Pati Ubi-Ubian untuk Menunjang Kebutuhan Pangan*. Majalah Pangan Nomor 37/X/Juli/2001 Hal.37-49.

- Sunandar. 2001. *Mempelajari Cara Pemanfaatan Buah Nanas dalam Pembuatan Biskuit Craker Berserat Tinggi*. Skripsi Jurusan Teknologi Pangan dan Gizi. Fakultas Pertanian. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Soekarto, S, T. 1985. *Penilaian Organoleptik (Untuk Industri Pangan dan Hasil Pertanian)*. Penerbit Bharata Karya Aksara. Jakarta.
- United States Department of Agriculture. 2019. [Almonds.com/food-professionals/technical-info/usda-standars-and-grade](#). Diakses Pada Tanggal 4 November 2020.
- United States Department of Agriculture. 2019. USDA Branded Food Products Database for Dry Almond Nuts. <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/search/list>. Diakses Pada Tanggal 18 November 2019.
- Utomo. 2019. *Nutrisi Kacang Almond*. <https://idnmedis.com/kacang-almond>. Diakses Pada Tanggal 4 November 2020.
- Winarno. 1995. *Minyak Goreng dalam Menu Masyarakat*. Pusat Pengembangan Teknologi Pangan. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Winarno. 2008. *Ilmu Pangan dan Gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Yulistara. 2019. *Tujuh Manfaat Kacang Almond untuk Ibu yang sedang Menyusui*. [Popmama.com/pregnancy/buth/arina-yulistara/manfaat-almond-untuk-ibu-menyusui/full](#). Diakses Pada Tanggal 18 November 2019.