

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian tentang “gambaran tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien dalam terapi Hipertensi di RSUD Dr. Zainal Umar Sidiki Tahun 2020, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan di RSUD Dr. Zainal Umar Sidiki pada tahun 2020 diperoleh pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 40 orang (80 %) dan kategori cukup sebanyak 10 orang (20 %).
2. Kepatuhan dengan kategori patuh sebanyak 45 orang (90 %) dan kategori tidak patuh sebanyak 5 orang (10 %).

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dan penelitian antara lain:

1. Bagi Pasien Dan Keluarga Pasien
  - a. Bagi pasien hipertensi hendaknya selalu mematuhi aturan-aturan yang disarankan oleh dokter, perawat, atau tenaga kesehatan lainnya.
  - b. Bagi keluarga pasien agar memberi dorongan kepada pasien hipertensi agar selalu mematuhi aturan yang disarankan oleh dokter, perawat dan tenaga kesehatan lainnya.

2. Bagi Rumah Sakit

Sebagai bahan masukan bagi petugas farmasi di Rumah Sakit dalam memberikan pendidikan kesehatan bagi pasien dan keluarga tentang konsep dan pengelolaan hipertensi, pada waktu pasien masuk, selama dirawat, dan waktu pulang, agar termotivasi untuk menjalani pengobatan dengan teratur.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian dalam ruang lingkup yang sama dan terhadap penyakit kardiovaskuler yang lain.

## DAFTAR PUSTAKA

- Akoko, Fond an Ngu. 2017. *Knowledge of Hypertension and Compliance with Therapy Among Hypertensive Patients in the Bamenda Health District of Cameroon: A Cross-sectional Study*. Original Research *Cardiol Ther* (2017) 6:53-67.
- Anggara dan Prayitno. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5 (1); Jan 2013.
- Artiyaningrum. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014*. Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Brunner dan Suddarth, 2010. *Buku ajar: Keperawatan Medikal Bedah*, Vol. 2. Jakarta: EGC.
- Bustan, MN. 2012. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Cahyani. 2018. *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tercapainya Target Terapi Pasien Hipertensi di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta*. *Journal of Pharmaceutical Science and Medical Research (Pharmed) 1 (2)*, 2018.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2014. *Profil dinas Kesehatan 2014*.
- Ehwarieme, Chukwuyem dan Osayande. 2018. *Knowledge Of And Compliance With therapeutic regimens among Hypertensive patients in nigeria*. *Africa Journal of Nursing and Midwifery* Volume 20 | Number 1 | 2018.
- Fitriani, 2011. *Promosi Kesehatan*. Penerbit Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Hanata. 2011. *Pola Hidup Sehat Untuk Lansia*. Penerbit CV Toga Putra. Jakarta.
- Hananditia, Pramestutie dan Silviana. 2016. *Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang*. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia* Vol 5 No 1, hlm 26-34.
- Irmalita. 2011. *Bagaimana Meningkatkan Kepatuhan Pasien*. Jakarta :FK-UI.
- Kemenkes RI. 2018. *Hasil Riskesdas 2018*. [http:// www. depkes.go.id](http://www.depkes.go.id). Di akses pada tanggal 16 Oktober 2019.
- Kinowati, Mediastini dan Septiana. 2018. *Hubungan Karakteristik Pasien hipertensi Terhadap Kepatuhan minum Obat Di Dokter Keluarga Kabupaten Kendal*. *Jurnal Farmasetis* Volume 7, No 1, Hal 6-11, Mei 2018. ISSN : 2252-9721.

- Kusrini. 2011. *Sistem Pakar, Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta. Penerbit Andi.
- Mathavan dan Pinath. 2017. *Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kintamani I, Bangli-Bali*. Intisari Sains Medis 2017, Volume 8, Number 3: 176-180.
- Mbakurawang dan Agustine. 2014. *Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Berobat Ke Balai Pengobatan Yayasan Pelayanan Kasih A Dan A Rahmat Waingapu*.
- Manurung. 2011. *Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Kepatuhan Pasien dalam Pelaksanaan Program Terapi di Poliklinik Rawat Jalan RSUP Haji Adam Malik Medan*. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Niven, 2012. *Psikologi Kesehatan : Pengantar untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain*. Jakarta : EGC.
- Notoatmojo S. 2013. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta;
- Notoatmodjo S. 2012. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo S. 2015. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurlaili SW, Sudhana W. 2014. *Gambaran Kepatuhan Minum Obat dan Peran Serta Keluarga pada Keberhasilan Pengobatan Pasien Hipertensi di Desa Timbrah Kecamatan Karangasem pada Januari 2014*. Ejournal Universitas Udayana. 2014.
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Pan, Wu dan Wang. 2019. *Determinants of hypertension treatment adherence among a Chinese population using the therapeutic adherence scale for hypertensive patients*. Journal Medicine No 98:27.
- Pramestute dan Silviana. 2016. *Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Penggunaan Obat di Puskesmas Kota Malang*. Jurnal Farmasi Klinik Indonesia, Maret 2016. Vol 5 No 1, hlm 26-34 ISSN : 2252-6218.
- Pirasath, Kumanan dan Guruparan. 2017. *A Study on Knowledge, Awareness, and Medication Adherence in Patients with Hypertension from a Tertiary Care Centre from Northern Sri Lanka*. Research article Volume 2017, Article ID 9656450, hal 6.

- Pradana. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Pasien Dengan Penyakit Hipertensi Di Jalan Selamat Kelurahan Sitirejo 3 Medan*. Program Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Setiawati, Arini and Bustami, Zunild S. 2012. “*Antihipertensi*”, *Farmakologi dan Terapi*, Edisi IV. Jakarta: Bagian Farmakologi FKUI.
- Sheps, 2014. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan darah Tinggi*. Jakarta: PT Duta Prima.
- Sinuraya, Stagian, Taufik. 2017. *Pengukuran Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada pasien Hipertensi di Kota Bandung: Sebuah Studi Pendahuluan*. Jurnal Farmasi Klinik Indonesia, Desember 2017 Vol 6 No 4, hlm 290-297. ISSN : 2252-6218.
- Sinubu, Randonuwu dan Onibala. 2015. *Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada tenaga pengajar DI SMA N 1 Amurang Kabupaten Minahasa Selatan*. e-Journal Keperawatan (e-Kp) volume 3 Nomor 2 Mei 2015.
- Sudoyo. 2012. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV. Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Sugiono. 2015. *Statistika Untuk Penelitian*. Penerbit Alfabeta. Bandung.
- Suharto. 2011. *Penyakit Jantung Koroner, Pencegahan dan Penyembuhan*. Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Udjiyanti, Wajan. Juni. 2010. *Keperawatan Kardiovaskular*. Salemba Medika. Jakarta.