

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Profil penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Gentuma dan Puskesmas Dambalo, meliputi:

a. Karakteristik pasien hipertensi. Di Puskesmas Gentuma terbanyak berjenis kelamin perempuan (67%), rentang usia 41-60 tahun (53%), hipertensi stage 3 (44%) dan di Puskesmas Dambalo terbanyak berjenis kelamin perempuan (67%), rentang usia 41-60 tahun (56%), hipertensi stage 2 (61%).

b. Karakteristik obat antihipertensi. Di Puskesmas Gentuma terbanyak golongan ACE Inhibitor (58%), jenis obat captopril (58%), dosis, aturan pakai, bentuk sediaan yaitu captopril tablet (25 mg) tiga kali sehari (47%), antihipertensi tunggal (99%) dan di Puskesmas Dambalo terbanyak golongan CCB (66%), jenis obat amlodipin (66%), dosis, aturan pakai, bentuk sediaan obat yaitu amlodipin tablet (10 mg) sekali sehari (66%), antihipertensi tunggal (96%).

2. Tingkat kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Gentuma sebesar 59% (57 responden) dan Puskesmas Dambalo sebesar 63% (36 responden). Kedua puskesmas tergolong pada kategori rendah.

#### **5.2 Saran**

1. Untuk Puskesmas, agar dapat melakukan sosialisasi serta evaluasi tentang penggunaan antihipertensi, diperlukan juga pendekatan yang lebih kepada pasien sehingga pasien dapat semakin patuh melakukan terapi dan dilakukan pengaktifan kembali petugas dalam melengkapi data demografi pasien.

2. Untuk Pasien Hipertensi, diperlukan peningkatan kesadaran untuk melakukan terapi, yang bisa dibangun lebih oleh dukungan orang terdekat serta dukungan dari tenaga kesehatan yang menangani terapi.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya, perlu dilakukan penelitian yang lebih dalam terkait profil penggunaan obat dan dapat mencari hubungan antara tingkat kepatuhan pasien hipertensi dengan data demografi pasien. Bisa dilakukan ditempat dan waktu yang lain, sehingga penelitian ini bisa dikembangkan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisa, dkk. 2018. *Treatment adherence and blood pressure outcome among hypertensive out-patients in two tertiary hospitals in Sokoto, Northwestern Nigeria*. BMC Cardiovascular Disorders. 18(1): 1-10.
- Agriani, S.S., dkk. 2011. *Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi*. Riau: Jurnal Fakultas Keperawatan.
- Amir, N. 2002. *Diagnosis dan penatalaksanaan depresi pasca stroke*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Amira Noor Sukma., dkk. 2018. *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Melakukan Terapi Di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang*. Sematang: Universitas Diponegoro.
- Anggraini, Ade Dian., dkk. 2009. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada pasien yang Berobat di poliklinik dewasa Puskesmas bangkinang Periode januari sampai juni 2008*. Riau: Fakultas Kedokteran Universitas Riau.
- Anup Bhusal., dkk. 2016. *Assesment of medication adherence among hypertensive patients: a coss-sectional study*. IJBC.
- Alaydrus, S. 2017. *Profil Penggunaan Obat pada pasien Hipertensi di Puskesmas Marawola Periode Januari - Maret 2017*. Palu: Akademi Farmasi Medika Nusantara.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- British Hypertension Society. 2008. *Angiotensin Converting Enzyme ACE-Inhibitors*. UK: British Hypertension Society.

- Cahyono, J. S. 2008. *Gaya Hidup & Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Chandra, A., dan Aiski, G.S. 2014. *Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistolik Lanjut Usia Hipertensi yang diberi Jus Tomat (*Lycopersicum Commune*) dengan kulit dan tanpa kulit*. Journal of Nutrition College. 3(1): 158-162.
- Depkes RI. 2006. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi, Dirjen Bina Farmasi Komunitas dan Klinik*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Desiana Tileng., dkk. 2019. *Evaluasi Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tinoor Kota Tomohon*. Tomohon: Universitas Kristen Indonesia Tomohon.
- Femmy, P.I. 2011. *Pravelensi dan Determinan Hipertensi di Posyandu Lansia di Wilayah Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2010*. Jakarta: FKMUI.
- Gama, Ketut., dkk. 2012. *Faktor Penyebab Ketidakpatuhan Kontrol Penderita Hipertensi*. Bali: Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Gudmundsdottir, dkk. 2012. *Hypertension in Women; Latest Findings and Clinical Implications*. Ther Adv Chronic Dis. 3(3): 137-146.
- Gumanti, Tagor. 1999. *Hipertensi Esensial, Buku Ajar Kardiologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Gulo. 2011. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Grasindo.
- Guyton dan Hall. 1997. *Fisiologi Kedokteran, Edisi 9*. Terjemahan oleh Irawati Setiawan. Jakarta: EGC.
- Habtamu Sewunet Mekonnen., dkk. 2017. *Drug adherence for antihypertensive medications and its determinants among adult hypertensive patients*

*attending in chronic clinics of referral in Northwest Ethiopia.* BMC Pharmacology and Toxicology.

Hajjar I. and Kotchen, T.A. 2005. *Trends in Prevalence, Awareness, Treatment, and Control of Hypertension in The United States,*” Journal American Medical Association. 290(2): 199-206.

Ida Lisni, dkk. 2020. *Study On Rational Antihypertensive Drug Prescribing In One Of Bandung’s Primary Health Care Center.* Bandung: Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana.

I Nyoman Purnawan. 2019. *Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Payangan Kabupaten Gianyar.* Bali: Universitas Dhyana Pura.

JNC-8. 2014. *Management of High Blood Pressure in Adults Report from the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee: (JNC 8).* Journal of the American Medical Association. 311(5): 507-520.

JNC-8. 2016. *The Eight Report of the Joint National Comitte. Evidence-based Guideline: An In-Depth Guide.* Am JManag Care.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 5. 2014. *Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia 2016.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kozier., dkk. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan.* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Laura A, dkk. 2020. *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Ikur Koto Kota Padang Periode 2018*. Padang: Universitas Baiturrahman.
- LexiComp. 2009. *Drug Information Handbook, 17th Edition*. US: Lexi-Comp.
- Luh Sonya AP, dkk. 2019. *Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap Rsup Sanglah Denpasar Tahun 2016*. Denpasar: Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*. 8(6): 2597-8012.
- Mancia. 2013. *Guideline for the management of arterial hypertension. J Hypertens*. ESC/ESH.
- Matsumura, dkk. 2013. *Impact of antihypertensive medication adherence on blood pressure control in hypertension. The COMFORT study*. *Qjm*. 106(10): 909-914.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M., Ward, HJ. 2008. *Predictive Validity of a Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting*. *The Journal of Clinical Hypertension*. 10(5): 348-354.
- Muchammad Al Amin. 2017. *Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajag Dengan Deteksi Tepi Canny*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Nafrialdi. 2008. *Antihipertensi dalam farmakologi dan Terapi, edeisi 5, Departemen Farmakologi dan Terapeutik*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Nida Ahadiyah, dkk. 2019. *Evaluasi Kesesuaian Obat Dan Dosis Antihipertensi Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit "X" Kota Tasikmalaya*. Tasikmalaya: Universitas Perjuangan. *Media Informasi*. 15(2): 129-137.

- Nita Widjaya, dkk. 2018. *Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang*. Jakarta: Universitas YASRI.
- Niven, N. 2013. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Notoadmojo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Osterberg, L., dan Blaschke, T. 2005. *Adherence to medication*. The new. England Journal of Medicine.
- Palmer, A., dan William, B. 2007. *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Ahli bahasa dr Elizabeth Yasmine. Jakarta: Erlangga.
- Piercefield, dkk. 2017. *Antihypertensive medication adherence and blood pressure control among central Alabama veterans*. Journal of Clinical Hypertension. 19(5): 543-549.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. 2015. *Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular*. Jakarta.
- Purnawan, I.N. 2019. *Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Payangan Kabupaten Gianyar*. Bali: Universitas Dhyana Pura.
- Rano K., dkk. 2018. *Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung*. Sumedang: Universitas Padjadjaran.
- Rasaq Adisa1., dkk. 2018. *Treatment adherence and blood pressure outcome among hypertensive out-patients in two tertiary hospitals in Sokoto, Northwestern Nigeria*. BMC Cardiovascular Disorders.

- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional Tahun 2013*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Riwidiko, H. 2006. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cidekia Press Bunda.
- Saepudin, dkk. 2013. *Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas*. Jurnal Farmasi Indonesia. 6(4): 246-253.
- Salfitri, dkk. 2017. *Kajian Interaksi Obat Antihipertensi Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Umum Yasri Pontianak Tahun 2017*. Kalimantan Barat: Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Saragi, S. 2011. *Panduan Penggunaan Obat*. Jakarta: Rosemata Publisher.
- Sedayu B. 2015. *Karakteristik Pasien Hipertensi di Bangsal Rawat Inap SMF Penyakit Dalam RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2013*. Jurnal Kesehatan. Universitas Andalas.
- Senfri Tandililing., dkk. 2017. *Profil Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Esensial di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah I Lagaligo Kabupaten Luwu Timur Periode Januari-Desember Tahun 2014*. Palu: Universitas Tadulako.
- Septyana. 2013. *Study Komprasi Pengaruh Pemberian Jus Buah Apel & Jus Buah Melon Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Werdha Budhi Dharma Yogyakarta*. Yogyakarta: Stikes Aisyiah Yogyakarta.
- Sibagaring. 2010. *Buku Saku Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sinuraya, R.K., dkk. 2018. *Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung*. Sumedang: Universitas Padjadjaran.

- Soenarta, A.A., Erwinanto, Mumpuni, A.S.S., Barack, R., Lukito, A.A., Hersunarti, N., Pratikto, R.S. 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular: Edisi Pertama*. Jakarta: PP PERKI.
- Solomon Weldegebreal Asgedom., dkk. 2018. *Antihypertensive medication adherence and associated factors among adult hypertensive patients at Jimma University Specialized Hospital, southwest Ethiopia*. BMC Research Notes.
- Syafika Alaydrus. 2017. *Profil Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Marawola Periode Januari - Maret 2017*. Palu: Akademi Farmasi Medika Nusantara.
- Tambayong, J. 2015. *Buku Saku Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Tandililing, S., dkk. 2017. *Profil Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Esensial di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah I Lagaligo Kabupaten Luwu Timur Periode Januari-Desember Tahun 2014*. Palu: Universitas Tadulako.
- The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. 2003. *Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JNC VII.
- Tjay, T.H. and Raharja, K. 2015. *Obat-Obat Penting, Khasiat, Penggunaan dan efek-efek sampingnya, Edisi ke 7, Cetakan pertama*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tonasih dan Hanari Fajarini. 2019. *Pola Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes*. Brebes: Universitas Muhadi Setiabudi. *Journal of Pharmacy UMUS*. 1(1): 1-6.
- Trihono. 2005. *Manajemen Puskesmas Berbasis Paradigma Sehat*. Jakarta: CV. Sagung Seto.



- Tsuyuki, R.T. Semchuk, W. Poirier, L. Killeen, R.M. McAlister, F.A and Campbell, N. 2006. *Canadian Hypertension Education Program Guidelines for The Management of Hypertension by Pharmacists*. Canadian Pharmacists Journal. 139(3 suppl.1): 11-13.
- Tyashapsari WE dan Zulkarnai AK. 2005. *Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang*. Yogyakarta: Fakultas Farmasi UGM.
- Wana BR. 2014. *Perbedaan Berbagai Kelas Terapi Antihipertensi dalam Menurunkan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pasien Hipertensi Deraja 1 dan 2*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- World Health Organization. 2015. *A global brief on hypertension, silent killer, global public health crisis*.
- Yashar, M., dkk. 2014. *Validation of the Persian Version of the 8-item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) in Iranian Hypertensive Patients*. Global Journal of Health Science. 7(4): 173-183.
- Yopi Rikmasari, dkk. *Hubungan Kepatuhan Menggunakan Obat dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di RS PT Pusri Palembang*. Palembang: STIFI Bhakti Pertiwi Palembang. SCIENTIA J. Far. Kes. 10(1): 97-103.
- Yuyun Anugrah, dkk. 2020. *Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Tangerang Selatan*. Padang: SCIENTIA J. Far. Kes. 10(2): 224-234.