

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian pola penyakit hipertensi dan terapinya di Puskesmas Tapa pada bulan Januari-Juni 2020 dapat disimpulkan bahwa parameter untuk pola penyakit hipertensi, tepat indikasi, tepat obat dan tepat dosis memiliki nilai persentase yaitu:

1. Parameter untuk pola penyakit hipertensi diantaranya distribusi frekuensi berdasarkan usia didapatkan usia terbanyak yaitu 37 pasien dengan range usia 51-60 tahun dengan persentase 43.5%, kemudian untuk jenis kelamin didapatkan sampel terbanyak yaitu perempuan sebanyak 55 pasien dengan persentase 64.7%, dan untuk berdasarkan kategori hipertensi didapatkan sampel terbanyak pada stage 2 dengan jumlah 41 pasien dengan persentase 48.2%.
2. Tepat indikasi sebanyak 79 pasien dengan persentase 92.9%, sedangkan untuk ketidaktepatan indikasi yaitu 6 pasien dengan persentase 7.1%
3. Tepat obat 79 pasien dengan persentase 92.9%, sedangkan untuk ketidaktepatan obat yaitu 6 pasien dengan persentase 7.1%
4. Tepat dosis 79 pasien dengan persentase 92.9%, sedangkan untuk ketidaktepatan dosis yaitu 6 pasien dengan persentase 7.1%

#### **5.2 Saran**

1. Untuk tenaga medis Puskesmas agar lebih mengontrol penggunaan terapi obat antihipertensi terhadap pasien hipertensi agar tekanan darah tetap terkendali serta melengkapi penulisan data pasien pada buku pemantauan kesehatan pandu patuh PTM Puskesmas agar tidak terjadi kesalahan untuk peneliti selanjutnya.
2. Peneliti lain untuk melakukan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan kepatuhan atau penggunaan terapi hipertensi yang digunakan pada pasien hipertensi.

3. Untuk kasus yang tidak tepat indikasi, obat dan dosis sebaiknya dari pihak tenaga medis lebih memperhatikan diagnosa agar indikasi, obat dan dosis yang diberikan sesuai dengan terapi hipertensi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade, Dian Agraini. 2009. *Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di puskesmas bangkinang periode januari – juni 2008*, skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Riau.
- Amri, M. U., 2015. *Studi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Preeclampsia Berat Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit X Surakarta Tahun 2014*, Skripsi, Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Bustan, M.N., 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Cetakan 2 Rineka Cipta: Jakarta.
- Corwin. (2009). *Hipertensi*. Jakarta :EGC
- Darmawan, N K. (2014). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kunjungan Masyarakat terhadap Pelayanan Posyandu di Desa Pemecutan Kelod Kecamatan Denpasar Barat*. Jurnal Dunia Kesehatan Vol. V (no.2).
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Penyelenggaraan ProsedurRekam Medis Rumah Sakit di Indonesia*.Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. 2007. Keputusan Menteri Kesehatan RI No: 900/MENKES/VII/2007. *Konsep Asuhan Kebidanan*. Jakarta.
- Depkes RI. 2010. *Laporan Pencapaian Tujuan Pengembangan Millenium Di Indonesia*. Jakarta: BAPPENAS.
- Dipiro, J.T., et al. 2005. *Pharmacotherapy Handbook. Sixth edition*. The Mc.Graw Hill Company. USA. hal. 1891-1939.
- Dipiro, Cecily. V., et al. (2015). *Pharmacotherapy Handbook, Ninth Edition*.USA: McGraw-Hills Education eBook.
- Eka Kartika Untari, Alvani Renata Agilina, Ressi Susanti. 2018. *Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Siantan Hilir Kota Pontianak Tahun 2015*. Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjung pura Pontianak.
- Elizabeth J. Corwin. (2009). *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media
- Gudmundsottir, H., Hoiегgen, A., Stenehjem, A., Waldum, B.,Os I., 2012, *Hypertension in Women: Latest Findings and Clinical Implications, Ther Adv Chronic Dis*
- Glenys Yulanda, R. L. (2017). *Penatalaksanaan Hipertensi Primer*. Fakultas Kedokteran, Volume 6. No.1.

- Indonesian Reumatology Association. 2014. *Rekomendasi IRA untuk Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*. Hal. 16-24.
- Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. *Situasi Kesehatan Jantung*. 2013
- JNC-7, 2003. *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA 289:2560-2571. Jogjakarta.
- Karpov YA, Gorbunov VM, Deev AD. *Effectiveness Of Fixed-Dose Perindopril/Amlodipine On Clinic, Ambulatory and Self-Monitored Blood Pressure and Blood Pressure Variability: An Open-Label, Non Comparative Study in The General Practice*. High Blood Press Cardiovasc Prev. 2015
- Kemenkes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristanti, P. 2015. *Efektivitas dan Efek Samping Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kalirungkut Surabaya*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Surabaya.
- Lanza, f et al (2009). *Guidelines for Prevent of NSAID-related Ulcer Complications*. American College of Gastroenterology.
- Landefeld K., Gonzales H., and Sander G. 2016. *Hypertensive Crisis: The Causative Effects of Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs*. *Journal of Clinical Case Reports*, 6(7): 1-3.
- Lovell, A. & Ernst, M. (2017). *Drug Induces Hypertension: Focus on Mechanisms and Management*. *Current Hypertension Reports*, 19; 1-12.
- Mancia G, Fagard R, Narkiewicz K, Redon J, Zanchetti A, Bohm M. 2013. *ESH/ESC Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension: the Task Force For The Management Of Arterial Hypertension Of The European Society of Hypertension (ESH) and of The European Society of Cardiology (ESC)*. Eur Heart J
- Mohani., Chandra I. 2014. *Hipertensi Primer*. In: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid II (ed VI)* Jakarta: Interna Publishing.
- Ningsih, D.L.R., & Indriani. 2017. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Sektor Informal di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Norman, K. F., 2012, *Pengaruh Ceramah Kesehatan Terhadap Kepatuhan dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Beji Kota*

*Depok Tahun 2012*, Skripsi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Program Studi Farmasi Universitas Indonesia Depok.

- Nurarima, Agnesia. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2013. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Oktora R. (2007). *Gambaran Penderita Hipertensi Yang Dirawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Periode Januari Sampai Desember 2005*. Skripsi. FK UNRI.
- Palupi, R., Gunawan, A., Sala, R., Triastuti, E. 2013. *Profil Pola Terapi Antihipertensi dan Kontrol Tekanan Darah Pasien ERSD (end renal disease)*. Malang.
- PERKI, 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular, edisi pert.*, Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.
- Purwanto. 2007. *Kolesterol Sebabkan Serangan Jantung, Hipertensi dan Stroke*. Jakarta: EGC.
- Rinawang. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Kelurahan Sawah Baru kecamatan Ciputat*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Tangerang selatan.
- Riskesdas, (2013). *Hipertensi di Indonesia*, Depkes RI, Jakarta
- Rumagit, Benedicta I. 2012. *Studi Deskriptif Pemberian Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sario*. Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
- Saepudin., Padmasari, S., Hidayati, P., dan Ningsih, ES, 2013. *Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas*. Jurnal Farmasi Indonesia.
- Saraswati,S. 2009.*Diet Sehat untuk Penyakit AsamUrut, Diabetes, Hipertensidan Stroke*. Jogjakarta : A plus Book.
- Sartik, S., Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. 2017. *Risk Factors And The Incidence Of Hypertension In Palembang*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Sedayu B, 2015. *Karakteristik Pasien Hipertensi di Bangsal Rawat Inap SMF Penyakit Dalam RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2013*. Jurnal Kesehatan. Universitas Andalas.

- Senfri Tandililing, AlwiyahMukaddas, IngridFaustine. 2017. *Profil Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Esensial di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah I Lagaligo Kabupaten Luwu Timur Periode Januari-Desember Tahun 2014*. Jurusan Farmasi, Fakultas MIPA, Universitas Tadulako, Palu.
- Soenarta, A.A., dkk. 2015. “*Pedoman Tata Laksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*”. *Pedoman Tata Laksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskuler, 1*. Hlm. 1–2.
- Smeltzer SC., Bare BG (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Weber, M.A., Schiffrin, E.L., White,W.B., Mann,S., Lindholm, L.H., Kenerson,J.G., et al (2014). *Clinical Practice guidelines for the management of hypertention in the community a statement by the American society of hypertentionand the international society of hypertention* . The Journal of Clinical Hypertention.
- WHO. 2013.*A Global Brief on Hypertension*. Executive summary. Geneva: WHO Press
- WHO. 2015. *Hypertension Fact Sheet Departement of Sustaintabel Development and Healty Environment*.
- Yogiantoro, M. 2014. Pendekatan klinis hipertensi dalam : Siti Setiati, Idrus Alwi,Aru W. Sudoyo, Marcellus S, Bambang S, Ari F. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi ke-6 Jilid II*. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam.