

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Kombinasi sari buah papaya (*Carica papaya* L.) dan madu dapat diformulasikan dalam bentuk sediaan mikroemulsi.
2. Sediaan mikroemulsi kombinasi sari buah papaya (*Carica papaya* L.) dan madu F1, F2 memenuhi syarat evaluasi fisik yang meliputi uji organoleptis, uji pH, uji tipe mikroemulsi, uji viskositas, uji freeze thaw, dan uji sentrifugasi.

#### **5.2 Saran**

Perlu dilakukan studi lebih lanjut mengenai variasi konsentrasi sari buah papaya (*Carica papaya* L.) dan Madu dalam meningkatkan efektivitas kelembaban kulit.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, Djuanda. 2007. *Ilmu Penyakit Kulit Dan Kelamin*. Edisi Kelima. Jakarta :Balai Penerbit Fkui.
- Anggai, R., Hasan, H., Thomas, N. 2015. *Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Mikroemulsi Ekstrak Etanol Beras Merah (Oryza Nivara) Sebagai Antioksidan*. Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo.
- Anjana, D. et al. 2012. Development of curcumin based ophthalmic formulation. *American Journal of Infectious Diseases*, 8(1), 41–49.
- Ansel, 1989. *Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi*, Terjemahan: Farida Ibrahim., Edisi 4, Ui Press: Jakarta,
- Anwar, F. 2011. Analisis Komponen Tidak Tersabunkan Dalam Virgin Coconut Oil (VCO) Yang Dibuat Dengan Metode Mixing. Skripsi. FMIPA UNSRAT.
- Apriani, dkk. 2013. Studi Tentang Nilai Viskositas Madu Hutan dari Beberapa Daerah di Sumatera Barat untuk Mengetahui Kualitas Madu. *Pillar Of Physics Journal* 2. 91-98.
- Aulton, M. E. 2002. *Pharmaceutics: The Science Of Dosage Form Design*. London: Elsevier Limited.
- Departemen Kesehatan RI. 1979. *Farmakope Indonesia, Edisi III*, Direktorat Jenderal Pengawasan Obat Dan Makanan, Jakarta.
- Ditjen Pom. 1985. *Formularium Kosmetika Indonesia*. Jakarta: Departemen. Kesehatan Ri
- Erica, D. 2012. *Pengaruh CaCl<sub>2</sub> Terhadap Warna dan Cita Rasa Buah Pepaya Kupas Menggunakan Edible Coating pada Penyimpanan Suhu Kamar*
- Fauziah, R. 2017. *Uji Stabilitas Fisik Sediaan Gel dari Mikroemulsi Natrium Diklofenak dengan Variasi Konsentrasi Basis HPMC 4000*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Gojmerac, W.L. 1983. *Bees, Beekeeping, Honey And Pollination*. The Avi Publishing Co. Inc., Westport, Connecticut
- Hammad, S. 2014. *Kedokteran Nabi*. Solo: Aqwamedika.
- Hamzah, Siti Aisah Editor. *Ilmu Penyakit Kulit Dan Kelamin*. Edisi 5. Jakarta: Balai Penerbit Fkui.

- Handayani, D. L., Yusriadi, Y., & Hardani, R. (2017). Formulasi Mikroemulsi Ekstrak Terpurifikasi Daun Bayam Merah (*Amaranthus tricolor* L.) Sebagai Suplemen Antioksidan. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)(e-Journal)*, 3(1), 1-9.
- Hariana, A. H., 2013. *262 TumbuhanObat dan Khasiatnya*. Jakarta :PenerbitSwadaya.
- Inglet And Charalambous, 1979. *Tropical Foods:Chemistry And Nutrition*, From Academic Press, Jakarta.
- Isabella Gultom, Y. O. S. E. P. H. I. N. 2019. *FormulasiSediaan Masker Gel Peel Off Dari Sari BuahPepaya California (Carica Papaya L.)*. Doctoral Dissertation, Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Ismail, Isriany. 2013. *FormulasiKosmetik (ProdukPerawatanKulit Dan Rambut)*. Makassar: Alauddin University Press.
- Jangga, J., & Zulkifli, B. 2016. *Formulasi Sediaan Masker Wajah Dari Madu Dengan Variasi Konsentrasi Natrium Carboximetilsellulosa Sebagai Pembentuk Gel*. *MajalahFarmasi Nasional*, 13(2), 68-75.
- Jaelani. 2009. *Manfaat Buah Pepaya*. Jakarta: Pustaka PopulerObor.
- Joseph, Fowler. 2012. *Understanding The Role Of Natural Moisturizing Factor In Skin Hydration*. Practical Dermatology,
- Klich, C.M., Jels Dan Jellies. 1992. Dalam: Swarbrick, J., Boylan, J.C., (Eds). *Encyclopedia OfPharmaceutica*.
- Lachman L, Lieberman H. A., Kanig J. L. 1987. *The Theory And Practice Of Industrial Pharmacy*. 3rd Ed. Philadelphia.
- Lewis, & Harrison. 2012. *Notification of the GRAS Determination of Medium Chain Triglycerides When Added Directly to Human Food*. College Park. MD 20740
- Lubis, E. S., Lubis, L. S., &Reveny, J. 2013. *Pelembab Kulit Alami Dari Sari Buah Jeruk Bali (Citrus Maxima (Burm.) Osbeck)*. *Journal Of Pharmaceutics And Pharmacology*, 1(2), 104-111.
- Martin, A., J. Swarbrick, Dan A. Cammarata. 1993. *FarmasiFisik: Dasar-Dasar FarmasiFisikDalamIlmuFarmasetik*. EdisiKetiga.Penerjemah: Yoshita. Jakarta: Ui-Press.
- Martin, A., J. Swarbrick, Dan A. Cammarata. 2008. *FarmasiFisik*. Jakarta: UI Press
- Mitsui, T. 1998. *New Cosmetic Science*. Amsterdam: Elsveir Science.

- Ningsih, K. S. U., Darsono, F. L., & Wijaya, S. 2019. *Formulasi Sediaan Krim Pelembab Ekstrak Air Buah Pepaya (Carica Papaya L.)*. Jurnal Farmasi Sains Dan Terapan, 6(1), 51-58.
- Padmini, R. 2010. *Microemulsions for Topical Use-A Review*. Ind J Pharm Edu Res.
- Pamudji, J.S., Darijanto, S.T., Rosa, S. 2012. Formulasi dan Evaluasi Mikroemulsi Minyak dalam Air Betametason 17-Valerat. Jurnal Vol. XXXVII, No.4
- Pathan, M., Zikriya, A., & Quazi, A. 2012. *Microemulsion: An Excellent Drug Delivery System*. International Journal For Pharmaceutical Research Scholars, 1(3).
- Purnamasari SD. 2012. *Formulasi Dan Uji Penetrasi Natrium Diklofenak Dalam Emulsi Dan Mikroemulsi Menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) Sebagai Fase Minyak*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Pusat Studi Biofarmakan LPPM IPB dan Gagas Ulung. 2014. *Sehat Alami Dengan Herbal- 250 Tanaman Berkhasiat Obat*. Jakarta : Gramedia.
- Rawlins, E.A. 2003. *Bentleys Of Pharmaceutics, Eighteen Ed., 22, 35*, Baillierre Tindall, London.
- Rieger M. 1994. *Emulsi*. Di dalam : Lachman et al. 1994. *Teori dan Praktek Farmasi Industri. Ed ke-2*. Suyatmi S, penerjemah. Jakarta: UI Press. Terjemahan dari Theory and Pharmacy Practical Industry. Ed ke-2.
- Rukmana, R. 1995. *Pepaya Budidaya Dan Pasca Panen*, Yogyakarta: Kanisius.
- Santoso, D. 2001. *Ramuan Tradisional Untuk Penyakit Kulit*. Edisi Kedua. Jakarta: Penerbit Penebar Swadaya.
- Savitri. 2017. *Kualitas Madu Lokal dari Beberapa Wilayah di Kabupaten Temanggung*. Jurnal Undip 2, No (1), 58-66.
- Schliemann, S And Elsner, P. 2007. *Skin Protection: Practical Application In The Occupational Setting*. Reinhart Duck: Switzerland.
- Scott, I., Harding, C.R. 2000: *Physiological Effect Of Occlusion-Fillagrin Retention*. Dermatology.
- Sihombing, D. T. H. 1997. *Ilmu Ternak Lebah Madu*, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Sinko, P. J., 2011. *Martin Farmasi Fisika dan Ilmu Farmasetika edisi 5*, diterjemahkan oleh Tim Alih Bahasa Sekolah Farmasi ITB. 706. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

- Sinulingga, E. H., Budiastuti, A., & Widodo, A. 2018. *Efektivitas Madu Dalam Formulasi Pelembap Pada Kulit Kering*. Jurnal Kedokteran Diponegoro, 7(1), 146-157.
- Silva, H. D., Cerqueira, M. A., Souza, B. W., Ribeiro, C., Avides, M. C., Quintas, M. A., Coimbra, J. S. R., Carneiro-da-Cunha, M. W., dan Vicente, A. A. 2011. *Nanoemulsions of B-Carotene Using a High Energy Emulsification Evaporation Technique*. Journal Of Food Engineering.
- Sumardjo, D. 2006. *Pengantar Kimia: Buku Panduan Kuliah Mahasiswa Kedokteran dan Program Strata I Fakultas Bioeksakta*. Jakarta, Indonesia. Penerbit Buku Kedokteran; IGC.
- Suranto, A. 2004. *Khasiat dan Manfaat Madu Herbal*. Agromedia Pustaka: Tangerang.
- Stawiski, A. 2006. *Pathophysiology : Clinical Concept of Disease Processes*. Jakarta: EGC
- Swarbrick, J., & Boylan, J.C. 2007. *Encyclopedia of Pharmaceutical Technology*. Edisi Ketiga Volume I. Usa: Pharmaceu Tech.
- Syarif M. Wasitaatmadja. 1987. *Anatomi Kulit*. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia. Badan Penerbit Fk UI: Jakarta.
- Syarif M. Wasitaatmadja. 2007. *Anatomi Kulit*. Dalam: Adhi Djuanda, Mochtar Tranggono Ri Dan Latifah F. 2007. *Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik*, Pt. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Warisno. 2003. *Budidaya Pepaya*. Yogyakarta: Kanisius.
- Winarno, F.G. 1982. *Madu: Teknologi Khasiat Dan Analisa*. Ghalia Indonesia: Jakarta.
- Wilhelmina, C.E. (2011). *Pembuatan dan Penentuan Nilai SPF Nanoemulsi Tabir Surya Menggunakan Minyak Kencur (Kaempferia galanga L.) Sebagai Fase Minyak*. Skripsi dipublikasikan. Depok. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Program Studi Farmasi Universitas Indonesia.
- Yuniarti, T. 2008. *Ensiklopedia Tanaman Obat Tradisional*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Medpress.