

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Kelima sampel minuman olahan buah jeruk manis yang dijual di Kota Gorontalo mengandung vitamin C
2. Kadar vitamin C yang terkandung dalam masing-masing sampel minuman olahan jeruk manis, yakni sampel DG sebanyak 0,219 %, sampel KS sebanyak 0,148 %, sampel KU sebanyak 0,448 %, sampel KT sebanyak 0,127 % dan sampel KB sebanyak 0,009 %.

#### **1.2 Saran**

1. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti kandungan vitamin C yang ada dalam sampel minuman olahan buah jeruk manis dengan menggunakan metode analisis yang berbeda.
2. Diharapkan bagi pembaca agar selalu memperhatikan kesehatan, serta dapat memahami pentingnya vitamin C bagi tubuh.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Ghani, Mujahid Hussain, Muhammad Ikram, Noor Muhammad Iftikhar Ahmad, Ameer Khan, Mishal Iftikhar, Muhammad Imran, Khuram Shahzad, Muhammad Farooq and Tahira Hameed. 2016. *Comparative Analysis of Ascorbic Acid Concentration in Two Varieties of Citrus (Citrus sinensis, Citrus limetta) Collected from Different Tehsils of District Sargodha, Pakistan*. Vol.5 Issue 2. Departement Of Botany University Of Sagodha.
- Aminullah, Yusuf., Wiratno, Neni, Susilaningsih. 2012. *Pengaruh Kombinasi Vitamin C dan E Dosis Tinggi Terhadap Sistem Hemopoetik Penderita Kanker Kepala dan Leher yang Mendapatkan Kemoterapi Cisplatin*. Jurnal zMedica Hospital. Vol.1(2). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/RSUP Dr. Kariadi Semarang.
- Andani, Sofia A., Widyastuti N. 2017. *Pengaruh Pemberian Jeruk Manis (Citrus sinensis) Terhadap Nilai VO<sub>2</sub>max Atlet Sepak Bola Di Gendut Dony Training Camp (GDTC) Salatiga*. Jurnal Gizi Indonesia, Vol.5 No.2. Universitas Diponegoro.
- Asiska Permata Dewi. 2018. *Penetapan Kadar Vitamin C dengan Spektrofotometri Uv-Vis Pada Berbagai Variasi Buah Tomat*. Journal Of Pharmacy & Science, Vol.II No.1 FKIK Universitas Abduurab.
- Badriyah, Lailatul., Algafari, B Manggara. 2015. *Penetapan Kadar Vitamin C Pada Cabai Merah (Capsicum annum L.) Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-Vis*. Jurnal Wiyata. Vol.2(1). Fakultas Sains IIK Bhakti Wiyata Kediri.
- Chandra, B., Zulharmita, Winda Dian Putri. 2019. *Penetapan Kadar Vitamin C Dan B1 Pada Buah Naga Merah (Hylocereus Lemairel (Hook.) Britton & Rose) Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis*. Jurnal Farmasi Higea. Vol.11(1). Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Padang.
- Damayanti, Evi Triyana, dkk. 2017. *Perbandingam Metode Penentuan Vitamin C Pada Minuman Kemasan Menggunaka Spektrofotometri Uv-Vis Dan Iodimetri*. Prosiding Seminar Nasional Dan Pembelajarannya. Jurusan Kimia FMIPA Universitas Islam Indonesia.
- Dewi, Asiska Permata. 2018. *Penetapan Kadar Vitamin C Dengan Spektrofotometri Uv-Vis Pada Berbagai Variasi Buah Tomat*. Journal Of Pharmacy Science. Vol 2 (1). Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Abduurab.

- Dhalia, Risa. 2014. *Organoleptik Dan Kadar Vitamin C Cincau Dengan Penambahan Sari Jeruk Dan Gula Pasir*. Naskah Publikasi. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Direktorat Jendral Pengawasan Obat Dan Makanan. 1995. *Farmakope Indonesia Edisi Keempat*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Endarto Dan Martini, E. 2016. *Pedoman Budidaya Jeruk Sehat*. Balai Penelitian Tanaman Jeruk Dan Buah Subtropika (Balitjestro). Bogor: World Agroforestry Centre.
- Gandjar, Ibnu Gholib., Rohman, Abdul. 2007. *Kimia Farmasi Analisis*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hamzah Aminah. 2012. *Analisis Kadar Vitamin C Pada Daging Buah Durian Mamuju (Durio zibethinus Murr) Secara Kualitatif dan Kuantitatif*. Jurnal As-Syifaa, Vol.04 No.01. Fakultas Farmasi Universitas Muslim Indonesia.
- Hasibuan, Elliwati. 2015. *Pengenalan Apektrofotometri Pada Mahasiswa Yang Melakukan Penelitian Di Laboratorium Terpadu Fakultas Kedokteran USU*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Karinda Monalisa, Fatimawali, Citraningtyas Gayatri. 2013. *Perbandingan Hasil Penetapan Kadar Vitamin C Mangga Dodol Dengan Menggunakan Metode Spektrofotometri UV-Vis Dan Iodometri*. Jurnal Ilmiah Farmasi, Vol.2 No.01. Fakultas MIPA Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Khopkar SM. 2008. *Konsep Dasar Kimia Analitik*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia Press.
- Mahdiasanti, I. W. 2015. *Mengukur Kadar Vitamin C Pada Buah Sirsak (Annona Muricata) Dengan Metode Iodometri*. Malang: Akademi Analisis Kesehatan Malang.
- Mahmudah. 20212. *Identifikasi Sibutramin HCl Pada Jamu Antiobesitas Yang Beredar Di Masyarakat Dengan Metode KCLT*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- National Center For Biotechnology Information. Ascorbic Acid. Pubchem Compound Database. <https://Pubchem.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Compound/Ascorbic-Acid>. Diakses Juli 2020.

- Nerdy. 2017. *Determination Of Vitamin C In Several Varieties Of Melon Fruits By Titration Method*. Jurnal Natural, Vol.17, No.2. Academy Of Pharmacy Yayasan Tenaga Pembangunan Arjuna.
- Ningsih, Dwi Ulfa., Mukaromah, A.H., Sitomurty, D.H. 2017. *Perbedaan Kadar Vitamin C Pada Buah Kersen (Muntingia Calabura L.) Berwarna Merah Dan Hijau Muda*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Pakaya, David. 2014. *Peranan Vitamin C Pada Kulit*. Jurnal Ilmiah Kedokteran, Vol.1, No.2. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Tadulako.
- Purwoko, Ikhsan., Santosa, B., Anggraini, H. 2017. *Perbedaan Hasil Pemeriksaan Glukosan Urine Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Vitamin C*. Diploma Thesis. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Putri, Mardiana Prasetyani, Dan Yunita, H. S. 2015. *Analisis Kadar Vitamin C Pada Buah Nanas Segar (Ananas Comosus (L.) Merr) Dan Buah Nanas Kaleng Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis*. Jurnal Wiyata, Vol 2(1), Analisis Kesehatan IIK Bhakti Wiyata Kediri.
- Ruiz B.G, Roux S, Courtois F Dan Bonazzi C. 2016. *Spectrophotometric Method For Fast Quantification Of Ascorbic Acid And Dehydroascorbic Acid In Simple Matrix For Kinetics Measurements*. Food Chemistry (211) : 583-589.
- Rukmana, H. R. 2003. *Budidaya Stevia*. Jakarta: Kanisius.
- Sahumena, Muhamad Handoyo, Ruslin, Asriyanti, Muhammad Taupik. 2020. *Validasi Metode Dan Analisis Asam Mefenamat Secara Spektrofotometri Uv-Vis Pada Jamu Yang Beredar Di Kota Kendari*. Jurnal Syifa Sciences And Clinical Research. Vol. 2 No. 1. Fakultas Farmasi UNiversitas Halu Oleo.
- Sembiring, Natalia BR. 2011. *Pengaruh Lama Penyimpanan Terhadap Rendamen Dan Kualitas Minyak Atsiri Kulit Jeruk Manis (Citrus Sinensis L.)*. Skripsi. Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sumatera Utara.
- Simanjuntak, Renita Debora. 2015. *Uji Daya Terima Selai Kulit Jeruk Manis (Citrus Sinensis L.) Dan Nilai Gizinya*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

- Suhartati, Tati. 2017. *Dasar-Dasar Spektrofotometri UV-Vis Dan Spektometri Massa Untuk Penentuan Struktur Senyawa Organik*. Bandar Lampung : CV. Anugrah Utama Raharja.
- Tahir, Masdiana, Nurul Hikmah, Rahmawati. 2016. *Analisis Kandungan Vitamin C dan  $\beta$ -Karoten Dalam Daun Kelor (*Moringa oleifera Lam.*) Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis*. Jurnal Fitofarmaka Indonesia. Vol 3 No.1. Fakultas Farmasi Universitas Muslim Indonesia.
- Techinamuti, Novalisha., Pratiwi, Rimadani. 2018. *Review : Metode Analisis Kadar Vitamin C*. Jurnal Farmaka, Vol. 16 Nomor 2. Fakultas Farmasi Universitas Padjajaran.
- Wardani LA. 2012. *Validasi Metode Analisis Dan Penentuan Kadar Vitamin C Pada Minuman Buah Kemasan Dengan Spektrofotometri UV-Visible*. Skripsi. Jakarta: Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Indonesia.
- Widiastuti, Harti. 2015. *Standarisasi Vitamin C Pada Buah Bengkuang (*Pachyrhizus erosus*) Secara Spektrofotometri Uv-Vis*. Jurnal Fitofarmaka Indonesia, Vol.2 No.1. Universitas Muslim Indonesia.
- Widyastuti, Aldila Ayu. 2017. *Analisis Kadar Albumin Dalam Sediaan Farmasi Menggunakan Metode Spektrofotometri UV-Vis*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Wiranda. Anisa. 2015. *Diffuse Reflectance-UV*. Fakultas Matematika dan Sains. Universitas Padang.