

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa formulasi sediaan mikroemulsi kombinasi buah pepaya (*Carica papaya* L.) dan madu dengan formula I, formula II dan formula III efektif dalam meningkatkan kelembaban kulit. Presentase nilai kelembaban kulit paling tinggi ditunjukkan pada formula III sebesar 60,1%.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan adalah:

1. Sebaiknya peneliti selanjutnya menggunakan buah pepaya dengan varietas lain untuk membandingkan kemampuannya dalam melembabkan kulit.
2. Sebaiknya peneliti selanjutnya memformulasikan bentuk sediaan lain untuk mengetahui apakah buah pepaya dan madu memiliki kegunaan lain selain melembabkan kulit seperti anti aging dan whitening cream.
3. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya mengenai aktivitas mikroba terhadap sediaan mikroemulsi kombinasi buah pepaya (*Carica papaya* L.) dan madu

DAFTAR PUSTAKA

- Adji Suranto. 2007. *Terapi Madu*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Astuti, F. K. 2014. *Pengaruh Kombinasi Surfaktan Tween 80 dan Span 80 Terhadap Sifat Fisik dan Stabilitas Fisik Mikromeulsi Ester Vitamin C dan Vitamin E Untuk Antiaging*. Skripsi: Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
- Aulton, M.E. 2002. *Pharmaceutics The Science of Dosage Form Design*. London: Elsevier Limited
- Badan POM RI. 2010. *Acuan Sediaan Herbal*. Vol. 5. Edisi I. Direktorat Obat Asli Indonesia. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
- Baitariza, A., dkk. 2014. *Formulasi Sediaan Mikroemulsi Ekstrak Beras Hitam (Oryza sativa L.) dan Evaluasi Efektivitasnya sebagai Antikerut*. Bandung: Institut Teknologi Bandung
- Baumann L. 2002. *Dry Skin*. In: *Cosmetic Dermatology*. New York: Principles and Practise. Mcn Graw
- Black, D., Josse, G., Rouvrais, C. & Lagarde, J. M. 2005. *Skin Care Products For Normal, Dry And Greasy Skin*. In: Baran, R., Maibach, H. I., Taylor & Francis (eds.) *Textbook of Cosmetic Dermatology* 3rd ed. USA: Boca Raton
- Block, L.H. 1996. *Dalam: Lieberman, H.A., Lachman, L., Schwatz, J.B. Pharmaceutical Dosage Forms: Disperse System*. Informa Healthcare
- Bogdanov, S., Jurendic, T., Sieber, R., & Gallmann, P. 2008. *Honey for Nutrition and Health: a Review*. American Journal of the College of Nutrition
- Burlando, B. & Cornara, L. 2013. *Honey In Dermatology And Skin Care: a review*.
- Butarbutar M.E.T., Chaerunisaa A.Y.C. 2020. *Peran Pelembab dalam Mengatasi Kondisi Kulit Kering*. Majalah Farmasetik, 6(1) 2021, 56-69.
- Desai, UT,. & Wagh, AN. 1995, *Papaya In Handbook of Fruit Science and Technology Production, Composition, Storage, and Processing*. New York: Marcel Dekker
- Direktorat Gizi Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1979. *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Jakarta: Bharata Karya Aksara

- Ditjen POM, 1985. *Formularium Kosmetik Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Djuanda Adhi. 2007. *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin. Edisi kelima*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Erica, D. 2012. *Pengaruh CaCl₂ Terhadap Warna dan Cita Rasa Buah Pepaya Kupas Menggunakan Edible Coating pada Penyimpanan Suhu Kamar*. Padang: Teknik Pertanian Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Andalas
- Farage, M.A., Miller, K.W., Maibach, H.I. 2010. *Degenerative Changes in Aging Skin*. In: Miller, K.W., Maibach, H.I., editors. *Textbook of Aging Skin*. Berlin Heidelberg, Springer-Verlag. P.25-36
- Fazriyanti, Nurul. 2015. *Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Madu Dan Lama Fermentasi Terhadap Ph, Total Asam, Gula Reduksi Dan Potensi Anti Bakter Kefir Air Leri*. Skripsi. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim
- Fitriana, U. 2019. *Formulasi Sediaan Hand Body Gel Sari Buah Nanas (Ananas comusus (L.) Merr)*. Skripsi. Medan: Institut Kesehatan Helvetia
- Fitriani, E.W, Imelda, E., Kornelis, C., Avanti, C. 2016. *Karakterisasi dan Stabilitas Fisik Mikroemulsi Tipe A/M dengan Berbagai Fase Minyak*. Jurnal Vol.3, No.1
- Flanagan, J. & Singh, H. 2006. *Microemulsions: a potential delivery system for bioactive in food*. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*
- Hamad, S. 2007. *Terapi Madu*. Jakarta: Pustaka Iman
- Haryo, R., Rismianto, S. 2012. *Peran Moisturizer dalam Dermatologi*. Nusa Tenggara Barat: Universitas Islam Al-Azhar
- Inglet and Charalambous, 1979. *Tropical Foods: Chemistry and nutrition*. Jakarta: From Academic Press.
- Klich, C.M., Jels dan Jellies. 1992. *Dalam: Swarbrick, J., Boylan, J.C., (eds). Encyclopedia of Pharmaceutical Technology*. New York. Marcel Dekker
- Kurniawan R. 2012. *Pembuatan Body Lotion Dengan Menggunakan Ekstrak Daun Handeuleum (Graptophyllum Pictum (Linn) Griff) Sebagai Emolient*. Skripsi. Jakarta: Departemen Teknik Kimia, Fakultas Teknik, Universitas Indonesia.

- Kusantati, H., Prihatin, P.T., Wiana, W. 2008. *Kosmetik. Tata Kecantikan Kulit Jilid 1*. Jakarta : Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Direktorat Jenderal Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan Nasional
- Lachman L, Lieberman H. A., Kanig J. L. 1987. *The Theory and Practice of Industrial Pharmacy*. 3rd ed. Philadelphia
- Lachman, L. Lieberman, H. A. dan Kanig, J. L. 1976. *The Theory and Practice of Industrial Pharmacy*. Philadelphia: Lea and Febiger
- Lasarus, Agnesi; Johanis, A. Najoran; Jane, Wuisan. 2013. *Uji Efek Analgesik Ekstrak Daun Pepaya (Carica papaya L.) Pada Mencit (Mus musculus)*. Jurnal Vol. 1, No. 2
- Laudanska, H., Reduta, T. & Szmitkowska, D. 2003. *Evaluation of Skin Barrier Function in Allergic Contact Dermatitis and Atopic Dermatitis Using Method of the Continuous TEWL Measurement*. Roczn Akad Med Bialymst
- Lia, Khairunisa. 2016. *Formulasi Sediaan Krim Sari Buah Mangga (Mangifera indica L.) Sebagai Pelembab Kulit*. Skripsi. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Lubis, E.S., Lubis, L.S. dan Reveny, J. 2012. *Pelembab Kulit Alami dari Sari Buah Jeruk Bali [Citrus maxima (Burm.) Osbeck]*, Journal of Pharmaceutics and Pharmacology.
- Lynde, C.W. 2012. *Moisturizers: What They Are And How They Are Work*. Diakses pada 10 Oktober 2020, <http://www.skintherapyletter.com/2001/6.13/2.html>.
- Muktiani. 2011. *Bertanam Varietas Unggul Pepaya California*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Nelson, A. M. & Thiboutot, D. M. 2012. *Biology Of Sebaceous Glands*. In: Goldsmith, L. A., Katz, S. I., Gilchrist, B. A., Paller, A. S., Leffell, D. J. & Wolff, K. (Eds.) Fitzpatrick's Dermatology In General Medicine. 8th Ed. New York: Mc Graw Hill
- Nikumbh, K.V., Sevankar, S.G., and Patil, M.P. 2013. *Formulation Development In Vitro Evaluation Of Microemulsion-based Gel Loaded With Ketoprofen*. Informa Healthcare USA
- Pamudji, J.S., Darijanto, S.T., Rosa, S. 2012. *Formulasi dan Evaluasi Mikroemulsi Minyak dalam Air Betametason 17-Valerat*. Jurnal Vol.XXXVII, No.4

- Partogi D. 2008. *Kulit Kering*. Karya Tulis Departemen Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin FKUSU
- Pathan, M., Zikriya, A. and Quazi, A. 2012. *Microemulsion: As Excellent Drug Delivery System*. IJPRS, 1(3), 199-210
- Purba, Andry Pandapotan, 2008. *Analisis Pendapatan Usahatani Dan Saluran Pemasaran Pepaya California*. Skripsi. Bogor: Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian IPB.
- Rani, 2018. *Efek Ekstrak Curcuma Longa 0,5% Terhadap Komposisi Sebum Dan Kelembaban Kulit Pada Pasien Kulit Kering*. Karya Akhir. Makassar: Program Studi Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin, Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin
- Rowe, R.C et all. 2009. *Handbook Of Pharmaceutical Excipients 6th Ed*. London: The Pharmaceutical Press
- Rukmana, R. 1995. *Bertanam Pepaya*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Santos, P., Watkinson, A.C., Handgraft, J., Lane, M.E. 2008. *Application Of Microemulsion In Dermal*. Skin Pharmacology Physiology
- Schürer, N. Y. 2006. *Dry Skin*. In: Ring, J., Przybilla, B. & Ruzicka, T. (eds.) *Handbook Of Atopic Eczema*. Berlin: Springer Berlin Heidelberg
- Setiaty, E.D. 2011. *Produksi Buah Pepaya Varietas Callina (Carica papaya L.) Pada Kombinasi Pupuk Organik dan Anorganik di Tanah Ultisol*. Palembang: Program Studi Agronomi, Fakultas Pertanian UNSRI
- Sihombing, D. T. H., 1997. *Ilmu Ternak Lebah Madu*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Sinko, P. J. 2006. *Martin's Physical Pharmacy and Pharmaceutical Sciens Fifth Edition*. Philadelphia: Lippicott Williams & Wilkins
- Squidoo. 2012. *Madu Banyak Mengandung Khasiat Bagi Manusia*. <http://www.squidoo.com/khasiat-madu>. Diakses tanggal 10 Oktober 2020
- Sudaryanto, H. 2010. *Analisis Kualitas Fisik Dn Kimia Madu Lebah (Apis carana) Di Desa Kuapan Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar*. Skripsi. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim
- Swarbrick, J. dan Boylan, J. 1995. *Percutaneous Absorption*. In *Encyclopedia of Pharmaceutical Technology Volume 11*. New York: Marcel Dekker, Inc
- Syaifuddin. 2009. *Anatomi Tubuh Manusia Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika

- Tranggono, R.I dan Latifah, F. 2007. *Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Usmania, I.D. A., Pratiwi, W.R. 2012. Pembuatan Sabun Transparan Dari Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil). Surakarta: Jurusan Teknik Kimia Universitas Sebelas Maret
- Utami, D., N., T., 2014, Disfungsi Sawar Epidermis dan Strategi Penanganan Dermatitis Atopik, Dokter umum di SMF Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin RSUD Wangaya Denpasar, Bali, Indonesia.
- Vadas, E. B. 2000. Stability of Pharmaceutical Products, dalam Gennaro, A. R. *Remington : The Sciences and Practice of Pharmacy*, 20 th edition Jilid I. Philadelphia College of Pharmacy and Sciences
- Wasitaatmadja, S. M.1997. *Penuntun Ilmu Kosmetik Medik*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia
- Weller. R.B., Hunter. H.J.A., and Mann. M.W. 2015. *Clinical Dermatology*. Fifth Edition. John Wiley and Sons Ltd., Chichester
- Wijayakusuma, *Hembing*. 2005. *Atasi Kanker dengan Tanaman Obat*. Jakarta: Puspa Swara
- Wilhelmina, C.E. 2011. *Pembuatan dan Penentuan Nilai SPF Nanoemulsi Tabir Surya Menggunakan Minyak Kencur (Kaempferia galanga L.) Sebagai Fase Minyak*. Skripsi. Depok: Program Studi Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Indonesia