

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan pada bab sebelumnya maka dapat di simpulkan bahwa dukungan sosial bagi individu untuk berhenti mengonsumsi minuman keras di analisis menggunakan teori dari Uchino (dalam Sarafino,2011:81), bahwa dukungan sosial adalah penerimaan seseorang dari orang lain atau kelompok berupa kenyamanan, kepedulian, penghargaan ataupun bantuan yang lainnya yang membuat individu merasa bahwa ia disayangi, diperhatikan, dihargai dan ditolong. Kemudian kesadaran sosial adalah representasi jiwa seseorang akan dirinya dan orang lain. Hal ini senada dengan yang di ungkapkan Prasalova-Forland (2002), Mengemukakan bahwa kesadaran sosial berhubung dengan kewaspadaan seseorang terhadap situasi sosial yang di alami oleh diri sendiri dan orang lain, sehingga individu dapat menjadi tahu dan menyadari hal hal yang terjadi di sekelilingnya, seperti mengenai apa yang orang lain lakukan, apakah seseorang terlibat dalam suatu percakapan dan dapat di ganggu, siapa saja yang berada di sekitar, dan keadaan yang terjadi. Pandangan teori di atas terjadi kepada 4 orang individu yang sudah berhenti mengonsumsi minuman keras. bahwasanya individu yang sudah tidak mengonsumsi minuman keras di akibatkan dari banyaknya dukungan sosial dari keluarga atau kelompoknya dan anak anak anaknya, berupa perhatian atau nasihat ataupun kesadaran individu tersebut. Dan tidak terlepas dari kesadaran individu tersebut untuk tidak mengonsumsi minuman keras lagi.

5.2 Saran

Saran yang dikemukakan penulis sehubungan dengan penelitian dan pembahasan tersebut adalah sebagai berikut :

1. Bagi individu yang sudah tidak mengonsumsi minuman keras, semoga kedepannya bisa tetap berkomitmen terhadap diri sendiri.
2. Bagi individu yang sudah tidak mengonsumsi minuman keras, agar kiranya tetap mengingatkan bahaya mengonsumsi minuman keras dan jangan berhenti untuk selalu mengingatkan kepada rekan rekannya agar kiranya bisa berhenti mengonsumsi minuman keras.
3. bagi yang masih mengonsumsi minuman keras agar kiranya bisa cepat sadar. dan mengikuti individu yang sudah tidak mengonsumsi minuman keras lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Abu. 1991. *Psikologi Sosial*. Rineka Cipta: Jakarta
- Albrecht, T dan Adelman, M. 1987. *Communicating Social Support*. Newbury Park: Sage
- Apriliyani Luki. 2017. Skripsi. *Hubungan Persepsi Tentang Minuman Keras Dengan Perilaku Mengkonsumsi Minuman Keras Pada Remaja (Studi Kasus Di Desa Runtu, Kecamatan Arut Selatan, Kabupaten Kotawaringin Barat)*
- Arifin, Zainal. 2014. *Penelitian Pendidikan: Metode dan Paradigma Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Basrowi, M.S. 2005. *Pengantar Sosiologi*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Budiati Z., Endah R. 2015. *Perilaku Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja Di Desa Kunir Kecamatan Keling Kabupaten Jepara*. Jawa Tengah: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat. Volume.1. No. 4.
- Coleman & Vernon. 1993. *Resiko Kerusakan Otak*. Yogyakarta: Kanisius
- Dirdjosisworo, Soedjono. 1994. *Alkoholisme, Paparan Hukum dan Kriminologi*. Bandung: Remaja Karya, 1984, cet. 1
- Emmons, R,A, 1998. The Personal striving approach to personality, dalam L.A. Pervin (Ed.) *Goal conceots in personality*. Hillsdale, NJ, Enfland: Lawrence ERLBAUM Associates, Inc.
- Franzoi, S. L., Davis M. H., & Markweise, B. 1990. A motivational explanation of private self-consciousness differences. *Journalof Personality*, 58, 641-669.
- Hasan, M. Iqbal. 202. *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Hurlock, E.B. 2003. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (edisi ke-5)*. Jakarta: Erlangga.
- Mulyana, D. 2001. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Postmes, T., Spears, R., dan Cihangir, S. 2001. Quality of Decision Making and Group Norms, *Journal of Personality and Social Psychology*, vol 80, no. 6, pp 981-93.

- Prasolova-Forland, E. 2002. *Supporting social awareness in education in collaborative virtual environments*. New Orleans, Louisiana: NTNU.
- Rori P.L. Peggy. 2015. *Pengaruh Penggunaan Minuman Keras Pada Kehidupan Remaja Di Desa Kali Kecamatan Pineleng Kabupaten Minahasa*. Manado: Jurnal Holistik. Volume. 8. No. 16.
- Ross, Sheldon M. 1996. *Stochastic Processes (2nd edition)*. John Wiley & Son, Inc. University of California. Berkeley...
- Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 7th edition*. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.
- Sitorus. 2000. *Berkenalan dengan Sosiologi*. Jakarta: Erlangga
- Solina, Arisdiani T, Widyastuti P. Yuni. 2018. *Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Alkohol Pada Remaja Laki-Laki*. Malang: Jurnal Keperawatan. Volume. 6. No. 1.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Ulfah M. Desi. 2015. Skripsi. *Faktor-Faktor Penggunaan Minuman Keras Di Kalangan Remaja Di Desa Losari Kecamatan Rembang Kabupaten Purbalingga*
- Upe, Ombu. 2008. *Sosiologi Politik Kontemporer. Kajian Tentang Rasionalitas Perilaku Politik Pemilih Di Rea Pemilihan Kepala Daerah Secara Langsung*. Prestasi pustaka: Jakarta
- Wresniwiro. 1999. *Masalah Narkotika Psikotropika dan Obat-Obatan Berbahaya*. Jakarta: Yayasan Mitra Bintibnas
- Sakti Nurdiansyah, Bayu. 2011. *Perilaku Pengguna Minuman keras*. FISIP UNIKOM. Bandung.
- Irmayanti Anisa. 2015. Skripsi. *Penyalagunaan Alkohol Dikalangan Mahasiswa*. Surakarta.