

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI


MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *SHOOTING* PADA PERMAINAN  
BOLA BASKET MELALUI METODE EKSPLORASI DI KELAS VII  
SMP NEGERI 1 DUNGALIYO KABUPATEN GORONTALO

Oleh:

ERİYANTO ISMAIL  
NIM: 831414037

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Dr. Asry Syam, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19760606 200212 1 005

Pembimbing II



Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd  
NIP. 19670511 200501 2 001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Drs. Aswan Dai, M.Pd  
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *SHOOTING* PADA PERMAINAN  
BOLA BASKET MELALUI METODE EKSPLORASI DI KELAS VII  
SMP NEGERI 1 DUNGALIYO KABUPATEN GORONTALO

Oleh:

ERIYANTO ISMAIL  
NIM: 831414037

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/tanggal :  
Pukul : 08.00 s/d selesai

Dosen Penguji :

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19710721 200212 2 001		_____
2. <u>Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001		_____
3. <u>Dr. Asry Syam, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19760606 200212 1 005		_____
4. <u>Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd</u> NIP. 19670511 200501 2 001		_____

Gorontalo,  
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
Prof. Dr. Herhan Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Eriyanto Ismail / 831414037. Judul Skripsi “Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Pada Permainan Bola Basket Melalui Metode Eksplorasi Di Kelas VII SMP Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo”.** Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Pembimbing I, Dr. Asry Syam, M.Pd dan Pembimbing II Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kemampuan teknik dasar pada siswa SMP Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo dalam melakukan *shooting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar *shooting* pada permainan bola basket melalui metode eksplorasi di SMP Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi tes, observasi, dan evaluasi dimana subjek dalam penelitian adalah siswa SMP Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo dengan jumlah siswa 21 orang yang terdiri dari 9 orang siswa putra dan 12 siswa putri dengan tingkat keterampilan dasar *shooting* pada permainan bola basket.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata kemampuan gerak dasar siswa dalam melakukan teknik dasar *shooting* pada permainan bola basket melalui metode eksplorasi pada observasi awal mencapai 52.91% kemudian pada siklus I meningkat menjadi 66.27% begitu juga pada siklus II mencapai 81.08%. pada siklus pertama jumlah siswa yang mendapat nilai “baik” berjumlah 4 orang siswa atau sebesar 19% dan yang mendapat nilai “cukup” berjumlah 12 orang siswa atau sebesar 57%, yang mendapat nilai “kurang” sebanyak 4 orang siswa atau sebesar 19% serta siswa yang mendapat nilai “kurang sekali” berjumlah 1 orang siswa atau sebesar 5% kemudian pada siklus II secara keseluruhan terjadi peningkatan yakni siswa yang memperoleh nilai “baik sekali” berjumlah 4 orang atau sebesar 19% dan siswa yang memperoleh nilai “baik” sebanyak 17 orang siswa atau sebesar 81%.

Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa melakukan teknik dasar *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa SMP Negeri 1 Dungaliyo Kabupaten Gorontalo dapat ditingkatkan melalui metode eksplorasi.

**Kata kunci : *shooting*, metode eksplorasi.**

## ABSTRACT

**Eriyanto Ismail / 831414037. Thesis Title "Improving Learning Outcomes Shooting On Basketball Games Through Exploration Method In Class VII SMP Negeri 1 Dungaliyo Gorontalo District".** Faculty of Sport and Health State University of Gorontalo, Department of Sporting Education. Counselor I, Dr. Asry Syam, M.Pd and Superintendent II Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd

The problem in this research is the ability of basic technique in the students of SMP Negeri 1 DungaliyoGorontalo Regency in doing the shooting. The purpose of this research is to improve shooting learning outcomes on basketball game through exploratory method at SMP Negeri 1 DungaliyoGorontalo District.

The method used in data collection includes test, observation, and evaluation where the subject in the study is the students of SMP Negeri 1 DungaliyoGorontalo District with the number of students 21 people consisting of 9 men and 12 female students with basic skill level shooting on the game of basketball .

The results of this study showed that the average basic student's ability to perform basic shooting technique on basketball game through exploration method on preliminary observation reached 52.91% then in cycle I increased to 66.27% as well as in cycle II reached 81.08%. In the first cycle the number of students who scored "good" amounted to 4 students or 19% and who got a "enough" amounted to 12 students or by 57%, who got "less" as much as 4 students or by 19% Students who received a score of "less once" amounted to 1 student or 5% then in cycle II as a whole there is an increase of students who get "very good" amounted to 4 people or by 19% and students who scored "good" as many as 17 Students or 81%.

Based on these results it can be concluded that doing basic shooting techniques in a basketball game at the students of SMP Negeri 1 DungaliyoGorontalo District can be improved through exploratory methods.

**Keywords: shooting, exploration method.**

