

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Untuk menganalisis data eksperimen yang menggunakan pre-test dan post-test design. Dari hasil pengujian hasil pre-test dan post-test menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 43.52. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} atau $t_{(0,995)(15)} = 2.95$. Ternyata harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_A . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_A diterima dan tidak dapat menerima H_0 . Jadi dapat disimpulkan bahwa metode bermain dapat meningkatkan kemampuan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok, Siswa kelas X SMA Negeri 2 Kota Gorontalo.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka implikasi dari kesimpulan tersebut dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Kepada para guru bidang studi, hendaknya mencermati situasi gejala-gejala yang menyebabkan hasil belajar siswa rendah dan kemudian berusaha menemukan alternatif pemecahannya.
2. Jika memungkinkan materi pelajaran (pokok bahasan yang sesuai), hendaknya guru menggunakan metode bermain untuk meningkatkan hasil belajar siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Warsidi (2009 : 7). *Pengantar Administrasi Negara*, Universitas Terbuka
- Wahyuni dkk(2010:35-36). *Pendidikan Jasmanin Olahraga dan Kesehatan*, Balai Aksara, Jakarta.
- Anonim, UU Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional *dalam skripsi Romei Haidi*.
- Jaya dan Marjuki (2010 : 21) *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Wisahati dan Santosa (2010 : 43) *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Isnaini dan Sabarini (2010:25) *Otonomi Manajemen Sekolah*. Bandung : Alfabeta
- Suwandi Dkk (2010: 13) *Manajemen Sumber Daya Manusia buku 1*. Jakarta: Indeks
- Isnaini dan Sabarani (2010 : 21) *Administrasi Pendidikan*, Rineke Cipta, Jakarta cetakan keenam
- Mahmudi, 2005, *Manajemen Kinerja Sektor Publik*, Yogyakarta : UKP AMP sYKPN, (h. 103)
- Mulyaningsih Dkk (2010:13) perspektif proses dan teknik dalam penyusunan rencana pendidikan. Jakarta : PT Raja grafindo persada
- Purwo Adi Sanyoto.2010. *Skripsi*. Surakarta.
- Rubiyanto Habi.2013. *dalam skripsi Mufidatul Hasanah*.
- Sodikin dan Achmad (2010:67-68 *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta :
- Schemerhon John R.Jr, *Management Management 2nd* (Edition. Ohio: John Willey, 2009), hlm. 36.
- Siagian, Sondang. 2000. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Siagian, Sondang. 2012. *Administrasi Pembangunan*. Jakarta : PT. Bumi Aksara
- Sikula, a.s. 1981. *Personel administration and human resources management*. New York ; john wiley and sons, inc

Sopiah. 2008. *Perilaku Organisasional*. Yogyakarta: Andi Offset.

Sudjana. 2002. *Metode Statistik*. Bandung

Sugiyono, 2013, *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung : Alfabeta

Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*.
Bandung: Alfabeta

Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*.
Bandung: Alfabeta