

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN PUKULAN BACKHAND  
PERMAINAN TENIS LAPANGAN MELALUI LATIHAN  
FEEDING PADA SISWA SMK NEGERI  
1 BULANGO UTARA**

**OLEH**

**REYASA ATMADANI KARNAIN**

**NIM. 831 416 057**

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji

**Pembimbing 1**



**Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd**

**NIP.19820419 200604 1 001**

**Pembimbing 2**



**Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd**

**Nip.19830725 200812 1002**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**



**Drs. Aswan Dai, M.Pd**

**Nip.19610221 198603 1002**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN PUKULAN BACKHAND  
PERMAINAN TENIS LAPANGAN MELALUI LATIHAN FEEDING  
PADA SISWA SMK NEGERI 1 BULANGO UTARA**

**OLEH**

**REYASA ATMADANI KARNAIN**

**NIM. 831 416 057**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/tanggal : Rabu, 10 Februari 2021

Waktu : 09.00 s/d selesai

**Dosen Penguji :**

**Nama**

**Tanda Tangan**

1. **Drs. Aswan Dai, M.Pd**  
NIP. 19610221 198603 1 002



2. **Ruslan, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19780817 200501 1 003



3. **Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd**  
NIP.19820419 200604 1 001



4. **Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19830725 200812 1 002



**Mengetahui,**

**Wakil Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**

**Universitas Negeri Gorontalo**



**Prof. Dr. Herlina Jusuf, M.Kes**  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Reyasa Atmadani Karnain, Nim 831 416 057**“Meningkatkan Keterampilan Pukulan Backhand Permainan Tenis Lapangan Melalui Latihan Feeding Pada Siswa SMK Negeri 1 Bulango Utara”. Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo dibawah bimbingan Bapak Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd dan Bapak Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan keterampilan pukulan backhand permainan tenis lapangan melalui latihan feeding pada siswa SMK Negeri 1 Bulango Utara. Hipotesis Penelitian ini adalah : jika latihan feeding diterapkan, maka teknik dasar pukulan backhand permainan tenis lapangan pada siswa SMK Negeri 1 Bulango Utara meningkat. Berdasarkan hasil pencapaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas, maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan siswa dalam melakukan tiga indikator. Indikator A Sikap Awalan langkahkan kaki ke depan dimana bola akan jatuh. dengan perolehan nilai rata-rata 69.00% Indikator B Pelaksanaan bawa raket ke depan dan lutut ditekuk. dengan perolehan nilai rata-rata 71.00% Indikator C tarik raket dengan siku ke atas, menghadap tanah, ini memungkinkan bola untuk melanjutkan. Tanpa tindak lanjut yang baik, bola akan jatuh pendek. Setelah melakukan tindak lanjut, tarik kembali kaki yang berada di depan untuk posisi siap dengan perolehan nilai rata-rata 69.62%. telah meningkat secara signifikan, peningkatan ini jika di rata-ratakan sebesar 85.00% dengan kondisi ini telah memenuhi standar indikator hingga 15.12% dari siklus 1 ke siklus 2.

Kata Kunci : Metode Latihan Feeding, Pukulan Backhand Permainan Tenis Lapangan

## ABSTRACT

**Reyasa Atmadani Karnain, Student ID Number 831 416 057.** “Improving the Backhand Skill in Tennis Game through Feeding Training for Students of SMK Negeri 1 Bulango Utara”. Bachelor’s Degree Program in Physical Education, Health, and Recreation, Department of Sports Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Suryadi Datau, S.Pd., M.Pd., and the Co-supervisor is Zulkifli A. Lamusu, S.Pd., M.Pd.

This research aims to know the improvement of backhand skills in playing tennis through feeding training on students of SMK Negeri 1 Bulango Utara. The hypothesis is that feeding training can improve the basic technique of backhand in tennis game on students of SMK Negeri 1 Bulango Utara. Based on the finding of this classroom action research, it can be concluded that the skill of students in carrying out three indicators; indicator A, the attitude of stepping foot forward where the ball aimed, obtains an average score of 69.00%; indicator B, bring the racket forward with the bent knee obtains an average score of 71.00%; and indicator C, pull the racket with the elbow up, facing the ground, this allows the ball to continue. Without a good movement, the ball will fall short. After doing the movement, pull back the front leg to the ready position obtains an average score of 69.62%. This significant improvement with an average score of 85.00% has met the indicator standard up to 15.12% from cycle 1 to cycle 2.

Keywords: Feeding Training Method, Backhand of Tennis Game.