

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Olahraga mempunyai banyak fungsi, yaitu untuk latihan, alat pendidikan, mata pencaharian, media kebudayaan, bahan tontonan, sarana pembinaan kesehatan, diplomasi dan tidak kalah pentingnya sebagai kebanggaan suatu negara atau bangsa. Sasaran utamanya adalah manusia secara keseluruhan, baik dalam segi rohani maupun jasmani.

Tenis merupakan salah satu cabang olahraga cukup populer di Indonesia olahraga ini cukup unik. Olahraga ini bisa dibilang gampang gampang susah. Permainan ini membutuhkan keterampilan dan kelincahan tangan. Tetapi anda jangan khawatir, kita bisa mempelajarinya dengan mudah dengan mengikuti teknik-teknik bermain tenis secara teratur. Asalkan kita terus berusaha dan tidak mudah putus asa.

Ternyata, bermain tenis lapangan seperti mereka tidak hanya membutuhkan keterampilan dan kelincahan tangan. Untuk menjadi juara seperti mereka, kita harus memiliki faktor pendukung lainnya. Faktor tersebut ialah konsentrasi, percaya diri, keseimbangan mental, keberanian atau tekad, serta menjaga stamina tubuh. Ini penting untuk menjadi pemain yang handal.

Salah satu pukulan drive yang perlu dikuasai oleh seorang petenis lapangan adalah Backhand Drive. Basuki Widiyarso (2008:85) backhand drive digunakan untuk memukul bola yang mengarah ke sisi tubuh yang tidak memegang raket setelah bola memantul di tanah.

Bagi petenis penguasa teknik dasar pukulan mutlak diperlukan dalam meningkatkan prestasi. Ada empat jenis dasar yang harus dikuasai oleh seorang petenis yaitu servis, forehand drive, backhand drive, dan volley.

Salah satu pukulan drive yang harus dikuasai oleh seorang petenis lapangan adalah backhand drive. Backhand drive digunakan untuk memukul bola yang mengarah ke sisi tubuh yang tidak memegang raket setelah bola memantul di tanah. Dalam bermain tenis lapangan, pukulan backhand juga harus dipertimbangkan, baik teknik, kerasnya pukulan, dan arah pukulan. Jika Backhand

anda lemah atau tidak memberikan efek yang berarti, lawan akan melakukan gempuran terus-menerus sampai anda benar benar menyerah.

Dari pengamatan dan observasi yang saya lakukan pada siswa SMK Negeri 1 Bulango Utara yang mengikuti pembelajaran tenis lapangan masih ada siswa yang belum bisa melakukan teknik dasar permainan tenis lapangan khususnya dalam teknik backhand drive karena ketika siswa melakukan backhand drive bola sering keluar , tersangkut di net dan arah pukulan bola tidak diperhatikan sehingga pukulan tersebut tidak memiliki arah.

Sehingga saya mencari metode latihan apa yang tepat untuk mempengaruhi backhand drive dengan memberikan perlakuan dalam metode-metode latihan yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan backhand drive. Untuk meningkatkan pukulan backhand drive dapat menggunakan bentuk latihan feeding (umpan) arah bola lurus dengan kun yang diletakan di sudut lapangan sebagai acuan arah bola. Dalam hal ini yang dimaksud dengan arah bola lurus adalah bahwa dalam latihan backhand drive dapat dilakukan dengan bola yang diumpan kemudian di pukul dan diarahkan lurus di sekitar daerah servis. Latihan ini di lakukan secara bergantian dan terus menerus dalam satu tahap.

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka saya melakukan penelitian dengan judul “peningkatan keterampilan backhand dalam permainan tenis lapangan dengan bentuk latihan feeding arah bola lurus pada siswa SMK Negeri 1 Bulango Utara”

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi permasalahan-permasalahan sebagai berikut :

1. Motivasi siswa masih kurang dalam latihan tenis lapangan ?
2. Siswa belum menguasai teknik dasar dalam permainan tenis lapangan khususnya pukulan backhand drive ?
3. Belum diketahui latihan feeding dapat meningkatkan backhand drive ?

1.3 Batasan Masalah

Mengingat keterbatasan yang dimiliki, maka perlu adanya pembatasan masalah yang jelas. Untuk itu masalah dibatasi adalah belum diketahui latihan feeding dapat meningkatkan backhand drive

1.4 Rumusan masalah

Berdasarkan uraian latar belakang, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada peningkatan keterampilan backhand drive dua tangan dalam permainan tenis lapangan dengan bentuk latihan feeding arah bola lurus pada siswa SMK Negeri 1 Bulango Utara ?

1.5 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui apakah ada peningkatan keterampilan backhand drive dua tangan dalam permainan tenis lapangan dengan bentuk latihan feeding arah bola lurus pada siswa SMK Negeri 1 Bulango Utara?

1.6 Manfaat Penelitian

Bila penelitian ini terdapat kontribusi, maka manfaat dalam penelitian yaitu :

- Memberikan sumbangan informasi bagi siswa tentang teknik dasar tenis lapangan khususnya pukulan backhand drive.
- Memberikan sumbangan informasi bagi guru tentang metode latihan feeding pukulan backhand drive.
- Sebagai ilmu pengetahuan bagi siswa, dimana untuk meningkatkan keterampilan pukulan backhand drive.
- Sebagai tambahan ilmu dalam penulisan karya ilmiah yang baik bagi yang menulis.