

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN *SHOOTING* DALAM
PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI PENERAPAN
METODE RESIPROKAL PADA SISWA
KELAS XI SMA NEGERI 1 MARISA**

Oleh
JAMALUDIN BAHTIAR GUI
NIM. 831 416 104

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes
NIP. 19580520198203 2 002

Pembimbing II



Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
MENINGKATKAN KETERAMPILAN *SHOOTING* DALAM
PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI PENERAPAN
METODE RESIPROKAL PADA SISWA
KELAS XI SMA NEGERI 1 MARISA

Oleh
JAMALUDIN BAHTIAR GUI
NIM. 831 416 104

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Hari/Tanggal : Rabu, 10 Februari 2021
Waktu : 10.00 - Selesai

Penguji

1. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

2. Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd
NIP. 19870428 201903 2 014

3. Prof. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes
NIP. 19580520198203 2 002

4. Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002



Mengetahui,
Rektor Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra, M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Jamaludin Bahtiar Gui. 831416104. Meningkatkan Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Melalui Penerapan Metode Resiprokal Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Marisa. Skripsi, Program Studi Penjaskes-Rek, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Prof. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.Kes, dan Pembimbing II Drs. Aswan Dai, M.Pd.

Rumusan masalah yang diteliti adalah: “Apakah dengan penerapan metode resiprokal dapat meningkatkan keterampilan *Shooting* dalam permainan bola basket pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Marisa?” Tujuan dari penelitian adalah Untuk mengetahui peningkatan keterampilan *shooting* dalam permainan bola basket dengan menggunakan metode resiprokal pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Marisa. Hipotesis penelitian ini adalah jika metode resiprokal diterapkan maka keterampilan *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Marisa akan meningkat.

Hasil rata-rata keseluruhan observasi awal siswa adalah 58,82 dan meningkat sebesar 15,74 sehingga mencapai 67,86 setelah evaluasi tindakan siklus I dilakukan. Pada siklus 1 hasil rata-rata keseluruhan siswa adalah 67,86 meningkat sebesar 12,23 sehingga mencapai 80,09 setelah evaluasi tindakan siklus II dilakukan. Selisih peningkatannya lebih besar pada siklus II, karena sudah banyak siswa memahami dan melakukan tahap-tahap keterampilan *shooting* dengan baik, sehingga pada evaluasi siklus II ini sudah mencapai indikator kinerja yang sudah ditetapkan yaitu 80%. Dengan demikian maka hipotesis penelitian tindakan kelas yang menyatakan bahwa : jika metode resiprokal diterapkan maka keterampilan *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Marisa akan meningkat dapat diterima.

Kata Kunci : *Shooting*, Permainan Bola Basket, Resiprokal

ABSTRACT

Gui, Jamaludin Bahtiar. 831416104. Improving Shooting Skills in Basketball Games Through the Application of the Reciprocal Method in Class XI Students of SMA Negeri 1 Marisa. Thesis, Physical Education and Health Study Program, Faculty of Sports and Health, Gorontalo State University. Supervisor is Prof. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.Kes, and Co-Supervisor is Drs. Aswan Dai, M.Pd.

The formulation of the problem under study is: "Can the application of the reciprocal method improve shooting skills in basketball games in class XI students of SMA Negeri 1 Marisa?" The purpose of this study was to determine the improvement of shooting skills in basketball games using reciprocal methods in class XI students of SMA Negeri 1 Marisa. The hypothesis of this research is that if the reciprocal method is applied, the shooting skills in the basketball game for the XI grade students of SMA Negeri 1 Marisa will improve.

The overall average result of students' initial observations was 58.82 and increased by 15.74 to reach 67.86 after the first cycle of action evaluation was carried out. In cycle 1, the overall average result of the students was 67.86, increasing by 12.23 to reach 80.09 after the evaluation of the action in cycle II was carried out. The difference in increase was greater in cycle II, because many students understood and carried out the stages of shooting skills well, so that in the second cycle evaluation had reached the predetermined performance indicator, namely 80%. Thus, the classroom action research hypothesis which states that: if the reciprocal method is applied, the shooting skills in basketball games in class XI students of SMA Negeri 1 Marisa will increase can be accepted.

Keywords: Shooting, Basketball Game, Reciprocal

