

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai Survei Pembelajaran Atletik Lompat Jauh di SMP Negeri 3 Kota Gorontalo, dapat disimpulkan bahwa pembelajaran Atletik Lompat Jauh di SMP Negeri 3 Kota Gorontalo berjalan dengan baik sesuai kurikulum yang berlaku yaitu kurikulum 2013, dimana siswa belajar secara virtual diakibatkan pandemic kovit 19 yang sekarang in melanda seluruh negeri.akan tetapi tidak menjadi penghalang untuk siswa belajar materi-materi yang diberikan.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan dari penelitian ini, maka peneliti dapat memberikan saran kepada Guru-guru lebih memerhataikan siswanya untuk diberikan pelajaran, agar mereka tidak ketingalan materi-materi yang penting dari sekolah. Apalagi dalam masa pandemic seperti ini jika siswa tidak memiliki kuwota guru lebih perhatikan atau kunjungi siswa tersebut, ataupun menyediakan kuota internet gratis kepada siswa agar siswa selalu aktif dalam setiap pembelajaran.

DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syarifuddin ; Asep Dedi Paturohman dkk. 2018. *Hubungan Antara Kecepatan Larai Dan Power otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V SD Ciwiru Kecamatan Dawuan*. FIKIP Universitas Subang. Jurnal Ilmiah. Vol. 4 No. 1.
- Albi ; Johan; Asep Nurwanda ; Elis Badriah. 2020. *Analisis Program Inovasi Desa Dalam Mendorong Pengembangan Ekonomi Lokal Oleh Tim Pelaksana Inovasi Desa (PID) di Desa Bangunharja Kabupaten Ciamis*. Universitas Galuh. Jurnal Ilmiah Administrasi Negara. Vol. 7. No . 1.
- Aminudin ; Plamizal. 2018. *Pengaruh Latihan Sprint dan Box Skip Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Pusat Pelatihan Atletik Junior Muaro Jambi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi. Jurnal Prestasi. Vo. 2. No. 3.
- Apride Pane ; Muhammad Darwis Dasapong. 2017. *Belajar dan Pembelajaran*. IAIN Padangsidimpuan. Jurnal Kajian Ilmu-Ilmu Keislaman. Vol. 03. No.2.
- Asep Dedi Paturohman ; Deni Mudian ; Iyan Nurdiyan Haris. 2018. *Hubungan Antara Kecepatan Lari dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompatan Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa V SD Negeri Ciwiru Kecamatan Dawuan*. FKIP Universitas Sumbang. Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Sumbang. Vol. 4. No. 1.
- Bernhaed ; Hunayani ; Slamet Santoso. 2018. *Peningkatan Lompat Jauh Menggunakan Metode Roleplaying Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Ngadirejo Tahun Pelajaran 2016/ 2017*. Jurnal Ilmiah Penjas. Vol. 4. No. 1.
- Denzin ; Lincoln ; Umar Sidik dkk. 2019. *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan*. Natakarya Jl. Pramuka Ponogoro.
- Depdiknas. 2004. *Kurikulum 2004 Standar Kompetensi Mata Pelajaran Matematika Sekolah Menengah Pertama dan Madrasah Tsanawiyah*. Jakarta: Depdiknas.

- Djumidar ; Plamizal. 2018. *Pengaruh Latihan Sprint dan Box Skip Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Pusat Pelatihan Atletik Junior Muaro Jambi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi. Jurnal Prestasi. Vo. 2. No. 3.
- Purnomo, E dan Basri, H. 2018. *Upaya Peningkatan Hasil Belajar Materi Gerak Dasar Lompat Jauh Melalui Modifikasi Alat Ban Sepeda dan Kardus Pada Siswa V di SDN XVI Margahayu Bekasi*. Universitas Islam. Jurnal Genta Mulia. Vol. 9. No. 2.
- Eko Susilo Kristiyantono. 2017. *Aplikasi Pembelajaran Bermain Menggunakan Model Aktifitas Sikuit Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluruh Pada Siswa Kelas X-I SMA N 1 Pulokulon*. Kecamatan Pulokulon Kabupaten Grobogan. Jurnal Pilus. Vol. 3. No. 1.
- Eli Yuliawan ; Tika Musiandi ; Bangkit Seandi Taroreh. 2020. *Pengembangan Pembelajaran Atletik Melalui Pendekatan Permainan Sumatera Selatan*. Universitas Binadarma Indonesia. Jurnal Olimpiade. Vol. 2. No. 1.
- Ending Sri Mureiningsih. 2014. *Meningkatkan Hasil Belajar Melalui Media Pembelajaran Multimedia Interaktif*. SMP Negeri 2 Ampelgading Pematang. Jurnal Madaniyah Edisi VII A Ustus.
- Ermanelis. 2016. *Penerapan Pembelajaran Model Problem Baset Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pada Materi Pengertian Dan Penyebab Takabbur Dalam Mata Pelajaran PAI T.P 2015 /2016*. Sumatera Utara. Jurnal Tazkiya. Vol. 5. No. 1.
- Hamalik ; Ermanelis. 2016. *Penerapan Pembelajaran Model Problem Baset Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pada Materi Pengertian Dan Penyebab Takabbur Dalam Mata Pelajaran PAI T.P 2015 /2016*. Sumatera Utara. Jurnal Tazkiya. Vol. 5. No. 1.
- Hasibun ; Hilmi Mobaligin dkk. 2018. *Upaya Peningkatan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Metode Bermain Lompat dan Loncat Lingkaran Berjenjang Kelas VII Mts Negeri XI Banyuwangi*. Universitas PGRI Banyuwangi. Jurnal Kejaorah. Vol. 3. No. 1.

- Husdarta ; Nurul Musfira Amahoru dkk. 2018. *Peningkatan Teknik Lompat Jauh Melalui Metode Konfesional Pada Siswa Kelas X TK.1 di SMK Negeri 6 Makasar*. Universitas Negeri Makasar. Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. Vo. 10. No. 2.
- Iswan. 2014. *Analisis Daya Ledak Tungkai dan Kecepatan Lari 30 Meter Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa SMP Negeri 5 Biromaru*. Universitas Tadulako Kampus Bumi, Palu Sulawesi Tengah. Jurnal Tadulako Physical Education. Vol. 2. No. 6.
- Iwan Kosasi. 2015. *Pengembangan Pembelajaran Berbasis Multi Media Interaktif Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran*. IAIN SNH Banten. Jurnal Saintifika Islamika. Vol. 2. No. 1.
- Jospiah. 2017. *Peningkatan Pembelajaran Lompat Jauh Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V SD Negeri 025 Kota Sentajo*. Jurnal Primary program Studi Pendidikan Sekolah Dasar Fakultas Perguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau. Vol. 6. No. 2.
- Kriyantono ; Khabib Alia Akhmad. 2015. *Pemanfaatan Media Sosial Bagi Pengembangan Pemasaran UMKM (Studi Deskriptif Kualitatif Pada Distro di Kota Surakarta)*. STMIK Buta Bangsa Surakarta. Vol. 9. No. 1.
- Kurniadi ; Prapanca ; Siskariyanti. 2016. *Pengembangan Model Pembelajaran Atletik Dengan Pendekatan Permainan Berbasis Budaya Lokal Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V Semester I*. Kalimantan Barat. Jurnal Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi. Vol. 3. No. 2.
- Maleong ; Khabib Alia Akhmad. 2015. *Pemanfaatan Media Sosial Bagi Pengembangan Pemasaran UMKM (Studi Deskriptif Kualitatif Pada Distro di Kota Surakarta)*. STMIK Buta Bangsa Surakarta. Vol. 9. No. 1.
- Nurul Musfira Amahoru ; Ad'dien ; Jamaluddin. 2018. *Peningkatan Teknik Lompat Jauh Melalui Metode Konfesional Pada Siswa Kelas X TK.1 di SMK Negeri 6 Makasar*. Universitas Negeri Makasar. Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. Vo. 10. No. 2.

- Patton Moloeng ; Nuning Indah Pratiwi. 2017. *Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi*. Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial. Vol. 1. No. 1.
- Poedjiadi ; Dedy Yusuf Aditiya. 2016. *Pengaruh Penerapan Metode Pembelajaran Resetasi Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa*. Universitas Indraprasta PGRI. Jurnal SAP. Vol. 1. No. 2.
- Riduwan ; Asep Nurwanda ; Elis Badriah. 2020. *Analisis Program Inovasi Desa Dalam Mendorong Pengembangan Ekonomi Lokal Oleh Tim Pelaksana Inovasi Desa (PID) di Desa Bangunharja Kabupaten Ciamis*. Universitas Galuh. Jurnal Ilmiah Administrasi Negara. Vol. 7. No. 1.
- Riris Nur Kholidah Rambe. 2018. *Penerapan Strategi Indeks Card Match Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Bahasa Indonesia*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Jurnal Tarbiyah. Vol. 25. No. 1.
- Robert M ; Maria Cleopatra. 2015. *Pengaruh Gaya Hidup dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Matematika*. Universitas Indraprasta PGRI. Jurnal Formatif. Vol. 5. No. 2.
- Sudjana ; Buhari. 2018. *Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar dengan Menerapkan Model Reading Guide Berbasis Paikem Bagi Peserta Didik Kelas I Semester I Tahun Pelajaran 2017/ 2018 di SDN Inpres OI TUI*. Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan. Vol. 2. No. 1.
- Suryo Bubroto ; Ermanelis. 2016. *Penerapan Pembelajaran Model Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pada Materi Pengertian Dan Penyebab Takabbur Dalam Mata Pelajaran PAI T.P 2015 /2016*. Sumatera Utara. Jurnal Tazkiya. Vol. 5. No. 1.
- Sutrisno Hadi ; Nuning Indah Pratiwi. 2017. *Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi*. Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial. Vol. 1. No. 1.

- Syah ; Fatkhan Amirul Huda ; Munawar Toharudin. 2019. *Kemampuan Guru Dalam Proses Belajar Mengajar Pada Pembelajaran Ilmu Pengetahuan Sosial Terpadu Materi Interaksi Sosial*. ESKIP Persada Khatulistiwa Sintang, Indonesia. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*. Vol. 4. No. 2.
- Sugiyono ; Nuning Indah Pratiwi. 2017. *Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi*. *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*. Vol. 1. No. 1.
- Syafrudin ; Nurul Musfira Amahoru dkk. 2018. *Peningkatan Teknik Lompat Jauh Melalui Metode Konfesional Pada Siswa Kelas X TK.1 di SMK Negeri 6 Makasar*. Universitas Negeri Makasar. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*. Vo. 10. No. 2.
- Slameto ; Pindo Hutauruk ; Rinci Simbolon. 2018. *Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Dengan Alat Peraga Pada Mata Pelajaran IPA Kelas IV SDN Nomor 14 Simbolon Purba*. Universitas Kualiti. *Jurnal School Education*. Vol. 8. No. 2.
- Ulbert Silalahi ; Asep Nurwanda ; Elis Badriah. 2020. *Analisis Program Inovasi Desa Dalam Mendorong Pengembangan Ekonomi Lokal Oleh Tim Pelaksana Inovasi Desa (PID) di Desa Bangunharja Kabupaten Ciamis*. Universitas Galuh. *Jurnal Ilmiah Administrasi Negara*. Vol. 7. No . 1.