

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

## SKRIPSI

### HUBUNGAN MEROKOK DAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PINOGU

Oleh

**GITA FRISILYA MA'SUM**  
NIM. 811416055

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



Dr. Laksmyn Kadir, M.Kes  
NIP. 19750314200501 2 001

**Pembimbing II**



Lia Amalia, S.KM., M.Kes  
NIP. 19791129200501 2 017

Gorontalo, 27 Agustus 2021

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes  
NIP. 19820323200812 2 001

# LEMBAR PENGESAHAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN MEROKOK DAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PINOGU

Oleh

GITA FRISILYA MA'SUM  
NIM. 811416055

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 01 September 2021

Waktu : 10.00 -11.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Laksmyn Kadir, M.Kes  
NIP. 19750314200501 2 001

2. Lia Amalia, S.KM., M.Kes  
NIP. 19791129200501 2 017

3. Prof. Dr. Hj Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001198803 2 002

4. Ramly Abudi, S.Psi., M.Kes  
NIP. 19720911200812 1 002

Gorontalo, 01 September 2021

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

  
DEKAN  
FAKULTAS OLAH RAGA  
DAN TEKNOLOGI  
Prof. Dr. Hj Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001198803 2 002

## ABSTRAK

**Gita Frisilya Ma'sum, 811416055, 2021, Hubungan Merokok dan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pinogu, Skripsi. Pembimbing I Dr. Laksmyn Kadir, M.Kes dan Pembimbing II Lia Amalia, S.KM.,M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.**

Hipertensi atau yang dikenal dengan nama penyakit darah tinggi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal yaitu  $\geq 120/80$  mmHg. Rumusan masalah apakah ada hubungan merokok dan kebiasaan minum kopi dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pinogu.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan merokok dan kebiasaan minum kopi dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pinogu. Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *Cross Sectional – Study*. Populasi adalah usia produktif 15 – 64 tahun di Puskesmas Pinogu dengan penentuan sampel menggunakan rumus Slovin dengan jumlah responden sebanyak 108 orang. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan merokok dan kebiasaan minum kopi dengan kejadian hipertensi dengan nilai ( $p=0,000$ ). Simpulan terdapat hubungan merokok dan kebiasaan minum kopi dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pinogu. Disarankan Puskesmas agar melakukan sosialisasi saat pelaksanaan posbindu untuk lebih dapat menambah informasi, bagi masyarakat dapat melakukan kegiatan atau aktivitas fisik dan kesadaran diri dalam melakukan pemeriksaan secara berkala.

**Kata Kunci :** Kejadian Hipertensi, Merokok, Kebiasaan Minum Kopi

## ABSTRACT

**Gita Frisilya Ma'sum, 811416055, 2021. The Relationship of Smoking and Coffee Drinking Habits with Hypertension Incidence in Working Area of Puskesmas Pinogu. Undergraduate Thesis. The principal supervisor is Dr. Laksmyn Kadir, M.Kes. and the co-supervisor is Lia Amalia, S.KM.,M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.**

Hypertension is an elevated blood pressure that is higher than normal for  $\geq 120/80$  mmHg. The problem statement of this research is whether or not there is a relationship between smoking and coffee drinking habits with hypertension incidence in working area of Puskesmas (Public Health Center) Pinogu.

The research aims to find out the relationship between smoking and coffee drinking habits with hypertension incidence in working area of Puskesmas Pinogu. The research is classified as quantitative research that uses Cross Sectional design. The research populations are working-age people from 15 to 64 years in Puskesmas Pinogu, whereas the samples are 108 people who have been determined by using Slovin formula. The data analysis uses Chi-Square test

The research finding reveals that there is a relationship between smoking and coffee drinking habits with hypertension incidence with a value of  $p = 0,000$ . To conclude, there is a relationship between smoking and coffee drinking habits with hypertension incidence in working area of Puskesmas Pinogu. The Puskesmas is recommended to do socialization during Posbindu (Integrated Development Post) to spread information. At the same time, people are suggested to do physical activity and to have self-awareness in doing periodic health examinations.

**Keywords:** Hypertension Incidence, Smoking, Coffee Drinking Habit

