

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kebiasaan merokok dan kebiasaan minum kopi dengan kejadian hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Pinogu, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Merokok dalam penelitian ini menunjukkan bahwa dari 108 responden paling banyak terdapat pada perilaku merokok dengan kategori merokok yaitu sebanyak 59 responden (54,6%) dan paling sedikit perilaku merokok dengan kategori tidak merokok yaitu 49 responden (45,4%)
2. Kebiasaan minum kopi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa dari 108 responden paling banyak terdapat pada kebiasaan minum kopi dengan kategori minum kopi yaitu sebanyak 78 responden (72,2%) dan paling sedikit kebiasaan minum kopi dengan kategori tidak minum kopi yaitu 30 responden (27,8%)
3. Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Pinogu dengan hasil uji *Chi-Square* $p=0,000$
4. Terdapat hubungan kebiasaan minum kopi dengan kejadian hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Pinogu dengan hasil uji *Chi-Square* $p=0,000$

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi puskesmas agar melakukan sosialisasi saat pelaksanaan kegiatan posbindu untuk dapat lebih menambah informasi terhadap pasien yang berkunjung ke posbindu sehingga dapat membantu menjadi lebih patuh dalam menjalankan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat di sarankan untuk dapat melakukan kegiatan atau aktivitas fisik dan juga melakukan olahraga secara rutin serta menjaga pola makan agar menjaga tubuh tetap normal. selain itu untuk meningkatkan kesadaran diri dalam melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala.

3. Bagi peneliti selanjutnya

4. Diharapkan mampu melihat faktor lain yang mempengaruhi kejadian Hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Akmarawita, (2016). *Hubungan patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi renal*.
Jurnal Ilmiah Kedokteran, Volume 5 Nomor 1
- Almina R, dkk, (2018). *Pengaruh pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016*. JURNAL KESEHATAN Volume 11, No 1
- Amin, H, (2017). *Asuhan Keperawatan Praktis*, Jogjakarta, Mediacion.
- Dea N, Rika, (2016). *Upaya Pencegahan Hipertensi*. Jurnal Majority, Volume 5 Nomor 3.
- Erica, K, dkk, (2017). *Peningkatan Pengetahuan tentang Hipertensi Guna Perbaikan Tekanan Darah pada Anak Muda di Dusun Japanan, Margodadi, Sayegan, Sleman, Yogyakarta*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, Volume 3, Nomor 1.
- Evi, Andi, (2016). *Pengaruh Kopi Terhadap Hipertensi*. Majority, Volume 5, Nomor 2.
- H. Hadi, M, (2015). *Geriatri Edisi ke-5*. Jakarta:FKUI.
- Ihsan K, Sulaiman, (2019). *Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota*. JHSP, Volume I, Nomor I
- Irene, M, (2017). *Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan*. Jurnal Keperawatan, Volume 7 Nomor 1
- Joyce, M, (2015). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8*. Jakarta. Salemba Medika
- Kemenkes Ri, *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar, Riskesdas 2018*, Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Penembanan Kesehatan
- Lina, D, (2016). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Semarang

- Messi, S, (2016). *Hubungan Konsumsi Kopi Dan Makanan Bersantan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Tanjung Kemuning Kabupaten Kaur Tahun 2016*. Skripsi SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN DEHASEN BENGKULU
- M. Ramadhani, Rustam, (2017). *Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 2.
- Nyoman, (2018). *Asuhan keperawatan keluarga Dengan masalah utama Hipertensi pada tn. RDi wilayah kerja puskesmas mergangsan Kota yogyakarta*. Skripsi Politenik Kesehatan Yogyakarta.
- Putu, T, (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Di Puskesmas Payangan, Kecamatan Payangan Kabupaten Gianyar*. Skripsi UNIVERSITAS UDAYANA
- Theresia, S, dkk, (2017). *Hidup Sehat Tanpa Rokok*. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
- Tjandra ,(2015). *Fakta Tembakau dan Permasalahannya di Indonesia*. Jakarta Pusat : Tobaccp Control and Support Center-IAKMI
- Triyanto, Endang. (2015). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Yashinta, (2015). *Hubungan merokok dengan kejadian Hipertensi pada laki-laki usia 35-36 tahun di kota padang*. Jurnal Kesehatan Andalas.
- World Health Organization. 2014. *Health effects of smoking among Adolescence*.
- [Online]. http://www.who.int/tobacco/research/youth/health_effects/en.