

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Berdasarkan hasil uji Univariat pada variabel postur kerja RULA dengan risiko cedera tulang belakang pada pengemudi bentor, didapatkan bahwa paling banyak memiliki risiko tinggi dengan frekuensi 92 responden (74,2%).
2. Berdasarkan hasil uji Univariat pada variabel postur kerja REBA dengan risiko cedera tulang belakang pada pengemudi bentor, didapatkan bahwa paling banyak memiliki risiko tinggi dengan frekuensi 84 responden (67,8%).
3. Ada perbedaan antara postur kerja pengemudi bentor dengan risiko cedera tulang belakang menggunakan metode RULA dan REBA pada pengemudi bentor di kecamatan Kota Utara Kota Gorontalo diperoleh nilai sig. (*2-tailed*) sebesar  $0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak.

### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan yang diuraikan di atas, peneliti ingin memberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut.

1. Bagi pengemudi bentor

Mengharapkan agar pengemudi bentor dapat menggunakan sarana transportasi bentor secara optimal dan lebih memperhatikan kenyamanan dan aspek-aspek lainnya yang dapat meningkatkan produktivitas dalam mengendarai bentor.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya perlu dilakukan kajian pada variabel-variabel lain yang dapat menganalisis perbandingan pengemudi bentor dengan risiko cedera tulang belakang menggunakan metode RULA dan REBA agar diperoleh informasi yang lebih lengkap.

## 3. Bagi institusi akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi untuk diadakannya penelitian selanjutnya.

## DATAR PUSTAKA

- Adampe, D. A. P., Rattu, A. J. M., & Sondakh, R. C. (2017). *Hubungan Antara Masa Kerja Dan Durasi Mengemudi Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Sopir Bus Angkutan Kota Jurusan Manado-Kawangkoan di Terminal Karombasan manado. E-Journal Health*. Retrieved June, 22, 2018, from <https://ejournalhealth.com/index.php/kesmas/article/download/662/650>.
- Afrizal. 2014. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Rajagrafindo
- Agustin CPM. 2013. *Masa Kerja, Posisi kerja dan Kejadian Sindrom Karpal Pada Pembatik*. Universitas Negeri Semarang: Semarang.
- Annisa, R., (2018), *Analysis of the Working Position of Sandal Operator Using RULA and REBA Approach at Sisman Corporation (SISCO)*, International Conference on Science and Technology (ICST 2018), Atlantis Highlights in Engineering (AHE), Vol 1, pp. 684-689.
- Arifin . M. Z. 2012. *Analisis Nilai Functional Independence Measure Penderita Cedera Servikal Dengan Perawatan Konservatif*. [Jurnal]. Universitas Pajajaran: Bandung.
- Buckle, K.A., R.A. Edwards, G.H. Fleet, dan M. Wootton, 1987. *Ilmu Pangan*. Jakarta : UI-Press.
- Burhan, B. 2010. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta. Kencana Prenada Media Group.
- Burmawi, N. H., 2015. *Analisis Postur Tubuh Ibu Menyusui Dalam Posisi Duduk Menggunakan Rapid Upper Limb Assessment Kelurahan Pisangan Tahun 2014*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Chen, Tursilowati, S., (2020). *Behavior Based Safety Sektor Informal Becak Motor di Yogyakarta*. <http://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article>
- Daryani., Mawardi., dan Supardi. (2006). *Gambaran Konsep Diri Pada Pasien Yang Mengalami Cedera Tulang Belakang di Bangsal Dahlia Rumah Sakit Orthopedi Prof. Dr. R. Soeharoso Surakarta*. Motorik: Jurnal Ilmu Kesehatan . Vol. 1, No. 2.
- Dockrell, S., O'Grady, E., Bennett, K., Mullarkey, C., Mc Connell, R., Ruddy, R., Flannery, C. (2012). *An investigation of the reliability of Rapid Upper Limb Assessment (RULA) as a method of assessment of children's computing posture*. Applied Ergonomics, 43(3), 632–636.
- Fahrudin Ph.D, Adi. *Pengantar Kesejahteraan Sosial*. Bandung: Refika Aditama, 2012.

- Ghozali, Imam. 2016. Aplikasi Analisis Multivariete Denga Program IBM SPSS 23 (Edisi 8). Cetakan Ke VII. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Grandjean, E. *Fitting the Task to the Man*, 4th ed. Taylor & Francis INC: London. 1993.
- Hafid, Andi Abdul . “*Analisis Postur Kerja Dengan Metode Reba (Rapid Entire Body Assessment) Pada Pengrajin Gerabah Di Kelurahan Pallantikang Kecamatan Pattalassang Kabupaten Takalar, Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. UIN Alauddin Makassar, 2014. Diakses pada 10 Januari 2017.*
- Hasrianti, Y. (2016). *Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar.* [Skripsi Ilmiah]. Universitas Hasanudin.
- Hignett, S., & McAtamney, L. (2000). *Rapid entire body assessment (REBA).* Applied Ergonomics, 31(2), 201–205.
- Hudang, Aselmus. 2013. *Risiko Postur Kerja Dengan Metode REBA Pada Material Manual Handling.*  
<http://aselhudangmanagement.blogspot.co.id/2013/04/analisis-resiko-postue-dengan-metode.html> (Diakses 26 Juki 2016).
- Irawan, E, Wisnubroto. P. (2019). Analisis Postur Kerja Dengan RULA Guna Penilaian Tingkat Risiko Upper Extretny Work-Related Musculoskeletal Disorders. Studi Kasus PT. Mandiri Jogja International. Jurnal Ergonomi Indonesia. Vol. 5(01).
- Istighfaniar, K., Mulyono. (2016). *Evaluasi Postur Kerja dan Keluhan Muskoloskeletal pada Pekerja Instalasi Farmasi.* The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health; 5(1), pp. 81–90.
- Kanajmi, H., Zuki, M., dan Uker, D. (2017). Hubungan Umur dan Pengalaman Kerja Dengan Kelelahan dan Produktivitas Pemanenan Kelapa Sawit. Jurnal Agroindustri, Vol. 7, No. 1 Mei 2017: 44-45.
- Kurnia, F. (2020). *Analisis Tingkat Kualitas Postur Pengemudi Becak Menggunakan Metode RULA dan REBA.* Jurnal Engine, Vol. 4, No. 1 Mei 2020: 1-5.
- Lampus, B. S., Deswandi, A.P., & Ricky, C. S. (2016). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di PT. Timur Laut Jaya Manado. Junal Ilmiah Farmasi, Vol. 5. No. 2, Mei 2016 ISSN 2302-2493.
- Masitoh, D. 2016. *Analisis Postur Tubuh Dengan Metode Rula Pada Pekerja Welding di Area Sub Assy PT. Fuji Technica indonesia Karawang.* Tugas Akhir universitas Sebelas Maret.

- Corlett, E.N. (2004). *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)*. Book Chapter. *Handbook of Human Factors and Ergonomics Methods, Chapter 7*, Boca Raton, FL, pp. 7:1 - 7:11.
- Middlesworth, M. (2019). *A Step-by-Step Guide to the REBA Assessment Tool*. Link: <https://ergo-plus.com/reba-assessmenttool-guide/>
- Mudan, K., Heriwibowo, D., (2016). *Pengoperasian Becak Motor (Bentor) di Wilayah Kota Gorontalo*. Jurnal Warta Penelitian Perhubungan; 28(2), 131-145.
- Mukaromah, E., Suroto, Widjasena, B. (2017). *Analisis Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal pada Pengayuh Becak (Studi Kasus di Pasar Pagi Kabupaten Pemalang)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat; 5(1), pp. 341-349.
- Muryati, S. (2015). *Analisis Praktek Klinik Keperawatan Pada Pasien Spinal Cord Injury Vertebra Cervikal C-3-C7 Dengan Stabilisasi Penggunaan Neck Collar Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*. [Skripsi]. Samarinda. Stikes Muhammadiyah.
- Nadhifah, Jawahirun. 2018. *Keluhan Carpal Tunnel Syndrome (Cts) Pada Pekerja Sortasi Daun Tembakau (Studi Di Gudang Restu I Koperasi Agrobisnis Tarutama Nusantara Jember)*. [Skripsi]. Jember: Universitas Jember.
- Nisak, K. 2014. *Hubungan Masa Kerja Tenaga Pembuatan Mebel Dengan Terjadinya Gangguan Saluran Pernapasan Pada Pekerja Home Industry Mebel Di Kecamatan Turen Kabupaten Malang*. [Thesis]. Malang: University of Muhammadiyah.
- Noor, Juliasnya. Metode penelitian. Jakarta: Kencana, 2013.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, R.F., Lestari, E.R., Mustaniroh, S.A. (2016). *Analisis Postur Kerja pada Stasiun Pemanenan Tebu dengan Metode OWAS dan REBA, Studi Kasus di PG Kebon Agung, Malang*. Industria: Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri; 5(1), pp. 39-45.
- Nurhayati, H. (2013). *Hubungan Antara Postur Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Press Dryer UD. Abioso. Boyolali*. [Skripsi Ilmiah], Surakarta. Universitas Sebelas Maret.
- Nursalam. 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

- Oesman, T.I. (2019). Analisis Postur Kerja Dengan RULA Guna Penilaian Tingkat Risiko Upper Extremity Work-Related Musculoskeletal Disorders. Studi Kasus PT. Mandiri Jogja International. *Jurnal Ergonomi Indonesia*; 5(1), pp. 39-46.
- Priyadi, D. (2011). *Analisis Postur Kerja di CV. Cahyo Nugroho Jati Sukoharjo*. Skripsi Surakarta: Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Sebelas Maret.
- PT. Jasa Raharja (Persero). 2020. *Rekapi Tulasi Pembayaran Klaim Menurut Jenis Kendaraan Penyebab Kecelakaan dan Sifat Cidera*. Gorontalo.
- Qutubuddin, S. M. 2013. *Ergonomic Risk Assessment Using Postural Analysis Tools In a Bus Body Building Unit*. [Jurnal]. *Industrial Engineering Letters*. Gulbarga.
- Riset Kesehatan Dasar 2018. *Laporan Nasional Riskesdas*. Jakarta
- Sanusi, Anwar, 2011. *Metode Penelitian Bisnis*. Jakarta: Salembah Empat.
- Siagian. 2013. *Manajemen Sumber daya Manusia*, Bumi Akasar, Jakarta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Supriyanto. “Perancangan Postur Kerja pada Pekerja bagian Pencucian dan Penggilingan Kedelai dengan Pendekatan Rapid Entire Body Assesment (REBA) untuk Mengurangi Resiko Muskuloskeletal Disorders (MSDs)” . (2011) Diakses pada 25 Maret 2017.
- Swannjo, J.P. 2020. *Profil penderita dengan cedera tulang belakang akibat trauma di RSUP Sanglah tahun 2015*. *Jurnal by Discoversys*; 11(1), pp. 410-415.
- Tanzeh, A. *Metodologi penelitian praktis*. Yogyakarta: Teras, 2011.
- Tarwaka. dkk. 2013. *Ergonomi untuk Kesehatan dan Keselamatan Kerja dan Produktifitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Wisanggeni, B. (2010). REBA (Rapid Entire Body Assessment). <https://bambangwisanggeni.wordpress.com/2010/03/02/reba-rapid-entire-bodyassessment/>, [10, februar i 2019].