

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**PENERAPAN PROGRAM INDONESIA SEHAT DENGAN PENDEKATAN  
KELUARGA (PIS-PK) PADA INDIKATOR KELUARGA BERENCANA  
(KB) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA BIRU**

Oleh

**MEGA RIANI  
NIM. 811417027**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



**Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, S.H., M.Kes**  
NIP. 19820323 20081 2 001

**Pembimbing II**



**Tri Septian Maksum, S.KM., M.Kes**  
NIP. 19910903 201903 1 012

Gorontalo, 18 Juni 2021

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



**Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes**  
NIP. 19820323 200812 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENERAPAN PROGRAM INDONESIA SEHAT DENGAN PENDEKATAN  
KELUARGA (PIS-PK) PADA INDIKATOR KELUARGA BERENCANA  
(KB) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA BIRU

Oleh

MEGA RIANI  
NIM. 811 417 027

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 18 Juni 2021

Waktu : 14.00 – 15.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, S.H., M.Kes : .....  
NIP. 1982032320081 2 001
2. Tri Septian Maksum, S.KM., M.Kes : .....  
NIP. 19910903201903 1 012
3. Dr. Irwan, S.KM., M.Kes : .....  
NIP. 19720807200003 1 006
4. Ramly Abudi, S.Psi., M.Kes : .....  
NIP. 19720911200812 1 002

Gorontalo, 18 Juni 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes

NIP. 19631001198803 2 002

## ABSTRAK

**Mega Riani, 2021. Penerepan Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga (PIS-PK) Pada Indikator Keluarga Berencana (KB) Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. Pembimbing I Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH.,M.Kes Dan Pembimbing II, Tri Septian Maksam, SKM.,M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.**

Program Indonesia Sehat adalah salah satu program agenda dari 9 agenda prioritas (nawa cita) dari visi dan misi Presiden. Hal ini dijelaskan pada agenda ke5 yang berisi, meningkatkan kualitas hidup manusia indonesia. Keluarga Berencana (KB) adalah upaya dari pemerintah untuk meningkatkan kepedulian dan peran serta masyarakat dengan cara pendewasaan usia nikah, mengatur jarak kelahiran, membina ketahanan keluarga, dan meningkatkan kesejahteraan keluarga untuk mewujudkan keluarga kecil yang sejahtera dan bahagia. Rumusan masalah pada penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor *predisposing* (pengetahuan, sikap), faktor *enabling* (SDM, sarana prasarana, pelatihan), faktor *reinforcing* (dorongan internal dan eksternal, gaya kepemimpinan). Tujuan untuk mengetahui penerepan program indonesia sehat dengan pendekatan keluarga (PIS-PK) pada indikator keluarga berencana (KB) di wilayah kerja Puskesmas Telaga Biru.

Jenis penelitian ini adalah Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah petugas PIS-PK yang berjumlah 37 orang dan sampel pada penelitian 37 orang petugas PIS-PK di Puskesmas Telaga Biru dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dengan teknik analisis data menggunakan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan pada faktor *predisposing* pengetahuan dalam kategori baik (100%), sikap dalam kategori mendukung (83,8%). Pada faktor *enabling* SDM dalam kategori kurang baik (51,4%), sarana prasarana dalam kategori baik (100%) dan pelatihan dalam kategori kurang baik (75,7%). Faktor *reinforcing* dorongan internal dan eksternal dalam kategori baik (100%) dan gaya kepemimpinan tergolong baik (64,9%).

Simpulan dalam penelitian ini yaitu, dalam hal SDM dan pelatihan masih dalam kategori kurang baik. Disarankan untuk Puskesmas Tegala Biru agar mengoptimalkan pelatihan terhadap petugas PIS-PK.

**Kata kunci** : PIS-PK, KB.

## ABSTRACT

**Mega Riani, 2021. The Implementation of the Healthy Indonesia Program with A Family Approach (PIS-PK) on Family Planning (KB) Indicator in the Working Area of Telaga Biru Public Health Center. The principal supervisor is Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes, and the Co-supervisor is Tri Septian Maksum, SKM., M.Kes. Study Program of Public Health, Faculty of Sports and Health. State University of Gorontalo.**

The Healthy Indonesia Program is one of the 9 priority agendas (Nawa Cita) in President's attempt to performed The Indonesia Moving Forward Program. This is explained in the 5th agenda of the program, which contains the goal to improve the quality of life of Indonesian people. Family Planning (KB) is the government's effort to increase public awareness by implementing marriage age policy, regulating birth spacing, fostering household resilience, and improving family welfare to create a small, prosperous and happy family. The formulation of the problem in this study is to determine the predisposing factors (Knowledge, Attitudes), enabling factors (HR, Infrastructure, Training), reinforcing factors (Internal and External Encouragement, Leadership Style). This study aims to determine the implementation of the Healthy Indonesia Program with a Family Approach (PIS-PK) on family planning (KB) indicators in the working area of Telaga Biru public health center.

This type of research was a descriptive study. The population and sample in this study consisted of 37 PIS-PK officers at Telaga Biru public health center who were taken using a total sampling technique. The instrument used questionnaires, and data analysis techniques used a frequency distribution table.

The results of this study indicated that the predisposing factor in terms of knowledge was in a good category (100%), and the predisposing factor in terms of attitude was in the supportive category (83.8%). Furthermore, the enabling factor in terms of human resources (SDM) was in the poor category (51.4%), enabling factor in terms of facilities and infrastructure were in a good category (100%), and enabling factor in terms of training was in the poor category (75.7%). The reinforcing factors of internal and external encouragement were in a good category (100%), and the leadership style was in a good category (64.9%).

The conclusion is drawn that the enabling factors include human resources and training, are still in the poor category. Therefore, it is expected that the Telaga Biru Health Center institution can optimize the provision of training for PIS-PK officers.

**Keywords : PIS-PK, KB BAHASA**

