

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran kejadian *autism spectrum disorder* di daerah berisiko terkontaminasi merkuri Provinsi Gorontalo maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran konsumsi obat ibu hamil saat mengandung anak *ASD* sebagai berikut :

Ada berbagai macam obat yang dikonsumsi responden saat mengandung anak *ASD* yaitu obat Asam Folat sebagai vitamin untuk ibu hamil, *Premaston* untuk penguat kandungan dan *Ondansetron* untuk obat anti mual dan muntah. Terdapat 25 responden (80,6%) yang pernah mengonsumsi obat saat hamil anak *ASD* dan terdapat 6 responden (19,4%) yang tidak mengonsumsi obat saat hamil anak *ASD*. Dari hasil wawancara lebih dalam responden paling banyak mengonsumsi pada kategori 1-3 butir obat per hari. Namun ada juga responden yang mengonsumsi 4-5 butir bahkan lebih dari 5 butir per hari. Alasan yang diberikan responden dalam mengonsumsi obat bervariasi yaitu karena anjuran dari dokter, kandungan lemah, dan juga karena sering mengalami mual dan muntah.

2. Gambaran sumber air yang dikonsumsi keluarga sebagai berikut :

Sumber air yang dikonsumsi keluarga sebagian besar bersumber dari air isi ulang yaitu sebanyak 28 responden (90,3%), yang mengonsumsi air bersumber dari sumur lalu dimasak terdapat 2 responden (6,5%), dan yang

mengonsumsi air bersumber dari sungai bone lalu dimasak terdapat 1 responden (3,2%).

3. Gambaran sumber ikan yang dikonsumsi anak *ASD* sebagai berikut :

Berdasarkan jawaban responden pada instrumen penelitian bahwa responden yang mengonsumsi ikan bersumber dari sungai bone terdapat 2 anak *ASD* (6,5%) dan 29 anak *ASD* (93,5%) mengonsumsi ikan yang bersumber dari laut dan danau. Jenis ikan yang bersumber dari laut yang dikonsumsi anak *ASD* adalah ikan tuna dan nikel, sedangkan jenis ikan yang dikonsumsi anak *ASD* yang bersumber dari danau adalah ikan mujair.

5.2 Saran

Sesuai dengan kesimpulan yang telah dikemukakan, peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Orang Tua

Orang tua memegang peranan penting didalam proses pengasuhan yang baik terhadap anak. Sangat penting untuk dapat menjamin tumbuh kembang anak yang optimal, sehingga orang tua diharapkan mampu menggali informasi tentang pola asuh yang tepat untuk diterapkan kepada anak *ASD*, mengetahui hal-hal yang dapat menyebabkan anak menjadi *ASD* sehingga bisa meringngankan gejala pada anak yang telah terlanjur mengidap *autism spectrum disorder* dan juga bisa lebih waspada di kehamilan berikutnya.

2. Bagi Instansi Terkait

Bagi Pusat Layanan Autis diharapkan memberikan edukasi maupun sosialisasi terkait faktor-faktor penyebab terjadinya gejala *autism spectrum*

disorder pada masyarakat pedalaman yang jauh dari pusat layanan informasi dan juga kepada masyarakat yang tinggal di daerah berisiko yang telah terkontaminasi merkuri agar masyarakat bisa mengetahui tentang apa saja yang berkaitan dengan *ASD* dan masyarakat pun bisa mencegah dan menghindari hal-hal yang dapat menyebabkan anak memiliki gangguan *autism spectrum disorder*.

3. Bagi Pihak Akademik

Diharapkan kepada pihak akademik dalam hal ini jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo untuk ikut berpartisipasi dalam upaya edukasi kepada masyarakat mengenai *autism spectrum disorder*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut diharapkan bisa lebih meneliti pada faktor risiko kejadian *autism spectrum disorder* di Provinsi Gorontalo.

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, dan Pratiwi, U.H. 2014. *Faktor-Faktor Penyebab terjadinya Autism pada Anak Di Kota Cirebon*. Universitas Swadaya Gunung Jati : Cirebon
- Aizar Ellyta, Yahwardiah Siregar, dan Zul Alfian. 2015. *Pengaruh Kadar Raksa Dalam Rambut Terhadap Keparahan Gejala Autism pada Anak yang Mengalami Gangguan Autistik*. Jurnal Pendidikan Kimia (JPKim). Vol.7, No.3,
- Alfinna dan Yunita. 2019. *Kejadian Autism Spectrum Disorder Pada Anak Di Kota Semarang*. Universitas Negeri Semarang : Semarang
- American Psychiatric Association. 2013. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder (DSM-5)*. American Psychiatric Association : Washington DC
- Arianditha Ernestine Pranasti dan Rizky Abdullah. 2017. *Drug Utilization Research Pada Wanitahamil, Pediatri, Dan Geriat..*
- Armini, Hadriyanti, Barmi Hartesi, dan Andini, a.,Fitri.2020.Analisis Merkuri (Hg)
- Asosiasi Penyandang Disabilitas Psikiatri China dan mereka Keluarga. 2014. *Kebutuhan Keluarga Keluarga Dengan Anak Dengan Autism*. Penerbit Huaxia : Beijing
- Badan Lingkungan Hidup, Riset dan Teknologi Informasi (Balihristi) Propinsi Gorontalo. 2011. *Indeks Kualitas Lingkungan Hidup Provinsi Gorontalo 2011*. Balihristi : Gorontalo
- Departemen Kesehatan R.I. 2012. *Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2012*. Depkes RI : Jakarta
- Fitzpatrick, P., Romero, V., Amaral, J. L., Duncan, A., Barnard, H., Richardson, M. J., & Schmidt, R. C. 2017. *Evaluating The Importance of Social Motor Synchronization and Motor Skill for Understanding Autism*. Autism Research
- Guinchat, V., Thorsen, P., Laurent, C., Cans, C., Bodeau, N., & Cohen, D. 2012. *Pre-, Peri- and Neonatal Risk Factors for Autism*. Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica Journal.
- Katona C, Cooper C, Robertson M. 2012. *At a Glance Psikiatri (edisi ke-4)*. *Terjemahan oleh : Noviyanti C, Hartiansyah V*. Jakarta.
- Katzung, B.G., Masters, S.B. dan Trevor, A.J., 2012. *Farmakologi Dasar & Klinik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC : Jakarta
- Kemenkes RI, Dirjen Bina Gizi. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kemenkes RI : Jakarta

- Kim YS, Leventhal BL, Koh YJ, Fombonne E, Laska E, Lim EC, dkk. 2011. *Prevalensi Gangguan Spektrum Autism dalam Sampel Populasi Total*. AmJ psikiatri.
- Manalu, A.P. 2013. *LAPORAN KASUS : FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB PENYAKIT AUTISM ANAK DI BINA AUTIS MANDIRI PALEMBANG*. Universitas Muhammadiyah Palembang : Palembang
- Muchtadi, T.R dan Sugiyono. 2010. *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Alfabeta : Bandung
- Mujiyanti, D. 2011. *Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pola Konsumsi Pada Anak Autis di Kota Bogor*. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Ilmu Keperawatan, Edisi 4*. Salemba Medika : Jakarta
- Pangestu, Ningrum, dan Fibriana, A.I. 2017. *Gambaran Kejadian Autism*. Universitas Negeri Semarang. Higeia Journal Of Public Health Research And Developmen
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesi Nomor 35 Tahun 2014. *Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*. Permenkes RI : Jakarta
- Ranadayanti S. 2012. *Perilaku Pemilihan Makanan Dan Diet Bebas Gluten Bebas Kasein Pada Anak Autis*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro : Semarang
- Ratajczak HV. 2011. *Theoretical Aspect of Autism : Cause - A Review*. Tnforma Journal of Immunotoxicology
- Ratri, G., dkk. 2015. *Pengetahuan Ibu Tentang Pengobatan Selamamasa Kehamilan*. Universitas Airlangga : Surabaya
- Sadock BJ, Sadock VA. 2010. *Kaplan & Sadock Buku ajar Psikiatri Klinis*. Terjemahan oleh : Profitasari dan Nisa, TM. EGC : Jakarta
- Setyowati, Dewi. 2016. *Perbedaan Pertumbuhan Anak Yang Menderita Autism Dengan Yang Normal Di Surabaya*. Universitas Airlangga : Surabaya
- Shelton, J.F., Tancredi, D.J., Hertz-Picciotto. 2010. *Independent and Dependent Contribution of Advanced Maternal and Paternal Ages to Autism Risk*. Autism Research.
- Simamora, R.L., Amran, A., dan Inayah Yasir. 2012. *KUALITAS AIR SUNGAI BONE (GORONTALO) BERDASARKAN BIOINDIKATOR MAKROINVERTEBRATA*. Kementerian Lingkungan Hidup : Makassar
- Tamiji J and Crawford DA. 2010. *Prostaglandin E2 and misoprostol induce neurite retraction in Neuro-2a cells*.

{<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0006291X10012386>
diakses tanggal 17 febmari 2013).

- Taptajani. 2020. *Perencanaan Pipa Air Baku Di Kecamatan Jerowaru Kabupaten Lombok Timur*. Universitas Muhamadiyah Mataram : Mataram
- Widyawati I, Kaligis F. 2017. *Buku Ajar Psikiatri : Gangguan spectrum Autism*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia : Jakarta
- World Health Organization. 2016, *Autism spectrum disorders* diambil tanggal 29 Februari 2016 di <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/autism-spectrum-disorders/en/>.
- World Health Organization. 2017. *Health Topic: Pregnancy*. (Online). Diakses dari (<http://www.who.int/topics/pregnancy/en/>) pada tanggal 25 Oktober 2017 jam 10.00.
- Worldometers. 2018. *China population*. Retrieved September 1, 2018, from <http://www.worldometers.info/world-population/chinapopulation/>.
- Wright, J. 2018. *The prevalence of autism in the U.S. appears steady*. Retrieved from [http:// spectrum news.org/news/prevalence-autism-us- remains-steady-new-data-suggest/](http://spectrumnews.org/news/prevalence-autism-us-remains-steady-new-data-suggest/).
- Xu, S., Wang, J., Lee, G., & Luck, N. 2016. *Using Self-Monitoring with Guided Goal Setting to Increase Academic Engagement for a Student with Autism in an Inclusive Classroom in China*. *Journal of Special Education*,