

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

1. Distribusi perilaku seksual berdasarkan tingkat pengetahuan menunjukkan persentase terbesar remaja yang melakukan perilaku seksual berat adalah remaja dengan tingkat pengetahuan kurang sebesar 60,0% dan perilaku seksual ringan paling banyak terdapat pada tingkat pengetahuan baik 67,7%.
2. Distribusi perilaku seksual berdasarkan akses media informasi menunjukkan bahwa perilaku seksual berat paling banyak terdapat pada remaja dengan akses media informasi banyak sebesar 38,1% dan perilaku seksual ringan mayoritas terdapat pada akses media informasi sedikit 70,8%.
3. Distribusi perilaku seksual berdasarkan kegiatan pengisi waktu luang menunjukkan bahwa perilaku seksual berat paling banyak terdapat pada remaja dengan kegiatan pengisi waktu luang risiko tinggi sebesar 92,9% dan perilaku seksual ringan paling banyak terdapat pada kegiatan pengisi waktu luang risiko rendah sebesar 83,7%.
4. Distribusi perilaku seksual berdasarkan paparan pornografi menunjukkan persentase terbesar perilaku seksual berat terdapat pada remaja yang terpapar pornografi sebesar 52,0% dan perilaku seksual ringan mayoritas terdapat pada remaja yang tidak terpapar pornografi sebesar 88,3%.

5.2 Saran

1. Hendaknya remaja mengembangkan potensi diri dengan cara mengikuti kegiatan-kegiatan positif di sekolah maupun kampus sehingga dapat mengisi waktu luang untuk hal yang lebih bermanfaat dan mengasah kemampuan.

Remaja dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja dengan mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh pihak sekolah maupun seminar di kampus serta lebih aktif dalam mencari informasi yang positif dan bermanfaat, menggunakan internet secara sehat dan bijak. Untuk remaja terutama yang berpacaran, hendaknya mempunyai komitmen dengan pasangan mengenai apa yang boleh dan tidak boleh maupun batasan-batasan dalam pacaran, remaja hendaknya dapat membuat keputusan yang tepat mengenai perilaku seksual.

2. Bagi pemerintah setempat Kecamatan Kota Tengah diharapkan dengan penelitian ini dapat dijadikan rujukan dan pertimbangan dalam membina remaja bila perlu disertai keluarga remaja yang berada diwilayah Kota Tengah untuk lebih memperhatikan hubungannya dalam bergaul dan lebih meningkatkan sosialisasi terkait kesehatan reproduksi serta seksualitas melalui Bina Keluarga Remaja yang terdapat di setiap kelurahan.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel yang belum diteliti dengan analisis lebih mendalam serta melakukan wawancara mendalam kepada remaja agar data yang diperoleh lebih baik lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H. 2018. *Pengantar Epidemiologi*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Andriani, H., Yasnani. dan Arum. 2016. Hubungan Pengetahuan, Akses Media Informasi Dan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Seksual Pada Siswa SM K Negeri 1 Kendari Tahun 2016. Kendari : Universitas Halu Oleo. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMAS/article/view/1314>. [Jurnal] *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. (Diakses pada tanggal 02 Januari 2021).
- Arda A, Z. 2016. Determinan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Siswa Di SMA Negeri 1 Gorontalo. Universitas Gorontalo. <https://media.neliti.com/media/publications/286440-determinan-perilaku-seksual-berisiko-pada-5ff9d0e0.pdf>. [Jurnal] *Scientia Journal*. (Diakses pada tanggal 20 Desember 2020).
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azwar, S. 2016. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BKKBN, 2013. *Bimbingan Teknis Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas yang Komprehensif*. Jakarta: BKKBN
- Diananda A. 2018. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. http://www.researchgate.net/publication/331705902_PSIKOLOGI_REMAJA_DAN_PERMASALAHAN_NYA.pdf. [Jurnal] *Journal Istigna*. (Diakses pada tanggal 29 Oktober 2020).
- Dinkes Kota Gorontalo. 2021. *Survey Surveilans Perilaku (SSP) Pada Siswa SMA Sederajat Kelas XI Di Kota Gorontalo Tahun 2012*. Gorontalo
- Dinkes Kota Gorontalo. 2021. *Jumlah Akumulasi Kasus HIV-AIDS Tahun 2001 – Oktober 2020 di Kota Gorontalo*. Gorontalo
- Dinkes Provinsi Gorontalo. 2021. *Jumlah Akumulasi Kasus HIV-AIDS Tahun 2001 – 5 Oktober 2020*. Gorontalo
- Fitrian, H. L., Suwarni. dan A, D, Hernawan. 2019. Determinan Perilaku Seks Pranikah Remaja Di Kota Pontianak Tahun 2019. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>. [Jurnal] *Jurnal Vokasi Kesehatan*. (Diakses pada tanggal 29 Desember 2020).

- Holilah, I. 2016. Dampak Media Terhadap Perilaku Masyarakat. <http://jurnal.uinbanten.ac.id/index.php/jsga/article/view/179>. [Jurnal] *Jurnal Studi Gender dan Anak*. (Diakses pada tanggal 29 Desember 2020).
- Irianto, K. 2012. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Mahasiswa*. Bandung : Alfabeta.
- Irwan. 2018. *Etika dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Diandra Kreatif
- Kecamatan Kota Tengah. 2020. *Jumlah Penduduk Kecamatan Kota Tengah Tahun 2020*. Gorontalo.
- Kosati, T, W. 2018. *Hubungan Antara Peran Orang Tua, Teman Sebaya Dan Religiutas Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Awal Di SMA Negeri "A" Surabaya*. [Skripsi]. Surabaya : Universitas Airlangga.
- Kumalasari, I. 2013. *Perilaku Berisiko Penyebab Human Immunodeficiency Virus (HIV) Positif*. [Skripsi] Universitas Negeri Semarang.
- Kusumastuti S. 2015. *Pengaruh Faktor Personal Dan Lingkungan Terhadap Perilaku Seksual Pada Remaja*. [Tesis]. Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Lestari, I, A., A, I, Febriana, dan G, N, Prameswari. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Mahasiswa UNNES. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>. [Jurnal] *Unnes Journal of Public Health Vol. 3 No. 4*. (Diakses pada tanggal 08 Juni 2021)
- Lubis, L. N. 2013. *Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Masae, V, M, A., I, Manurung. dan D, Tira. 2019. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Akses Media Sosial Dengan Perilaku Seksual Remaja Perempuan. Universitas Nusa Cendana (UNDANA). <https://ejournal.undana.ac.id/MKM/article/view/1522/1195>. [Jurnal] *Media Kesehatan Masyarakat Vol. 1 No. 1*. (Diakses pada tanggal 25 Desember 2020)
- Nugroho, R, A. 2016. *Paparan Pornografi Dari Media Sosial Dan Perilaku Berpacaran Pada Siswa SMK X Kelurahan Cempaka Putih Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan Tahun 2015*. [Skripsi]. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Nuraini, D, N. 2013. *Sukses Bersama Sahabat*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

- Nurhayati, A., N, A, Fajar. dan Yeni. 2017. Determinan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja SMA Negeri 1 Indralaya Utara. <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm>. [Jurnal] *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Vol. 8. No.2.* (Diakses Pada Tanggal 18 Juni 2021)
- Nurkamiden S. 2018. *Perilaku Hubungan Seksual Sebelum Nikah Pada Remaja Di Kelurahan Tenda Kecamatan Hulonthalangi Kota Gorontalo.* [Tesis]. Makassar : Universitas Hasanuddin.
- Paramitha, N, K, D. 2018. *Hubungan Sumber Informasi Dengan Partisipasi Wanita Usia Subur (Wus) Melakukan Pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat (Iva).* [Tesis] Denpasar : Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Pikalouhatta R, M. 2017. *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Di SMA Negeri 13 Ambon.* [Skripsi]. Makassar : Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Qomarasari, D. 2015. *Hubungan antara Peran Keluarga, Sekolah, Teman Sebaya, Pendapatan Keluarga, Media Informasi dan Norma Agama dengan Perilaku Seksual Remaja SMA di Surakarta.* [Tesis]. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Rahma, M. 2018. Hubungan Antara Pengetahuan Sekssual Dengan Perilaku Seksual Remaja Di SMA Negeri 1 Subang. <https://media.neliti.com/media/publications/234021-hubungan-antara-pengetahuan-seksualitas-25dfe91b.pdf> [Jurnal] *Midwife Journal Vol. 5 No. 1.* (Diakses pada tanggal 17 Juni 2021)
- Rizki, M, R. dan Nawangwulan, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Sidoarjo : Indomedia Pustaka.
- Sari N, S. 2012. *Perilaku Seksual dan Faktor yang Berhubungan pada Mahasiswa S1 Reguler Fakultas X Universitas Indonesia Tahun 2012.* [Skripsi]. Depok : Universitas Indonesia.
- Sarwono, W. S. 2013. *Psikologi Remaja.* Jakarta: Grafindo Persada.
- Solehati, T., A Rahmat. dan C, E, Kosasih. 2019. Hubungan Media Dengan Sikap Dan Perilaku Triad Kesehatan Reproduksi Remaja. Universitas Padjajaran. <https://jurnal.kominfo.go.id/index.php/jpkop/article/download/1768/1120>. [Jurnal] *Jurnal Penelitian Komunikasi dan Opini Publik Vol. 23 No.1.* (Diakses pada tanggal 02 Januari 2021)
- Survei Demografi Kesehatan Indonesia. 2012. *Laporan Survei Demografi Kesehatan Indonesia Komponen Kesehatan Reproduksi Remaja.* (Diakses pada tanggal 30 Oktober 2020).

- Survei Demografi Kesehatan Indonesia. 2017. *Laporan Survei Demografi Kesehatan Indonesia Komponen Kesehatan Reproduksi Remaja*. (Diakses pada tanggal 30 Oktober 2020).
- Utomo, B. 2019. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Madya Di Gresik*. [Tesis]. Gresik : Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Windiyaningsih, Cicilia. 2018. *Epidemiologi Kesehatan Reproduksi*. Depok : Rajawali Pers.