

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA  
PERAWAT DI RSUD TANI DAN NELAYAN KABUPATEN BOALEMO**

Oleh


**NIKSON HEIYO  
NIM. 811417098**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

  
**Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes**  
NIP. 19660918199203 1 002

Pembimbing II

  
**Moh. Rivai Nakoe, S.KM., M.KL**  
NIP. 19890326201903 1 011

Gorontalo, 18 Juni 2021

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

  
**Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes**  
NIP. 19820323 200812 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA  
PERAWAT DI RSUD TANI DAN NELAYAN KABUPATEN BOALEMO

Oleh

NIKSON HEIYO  
NIM. 811417098

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 18 Juni 2021

Waktu : 11.00 – 12.00 WITA

Penguji :

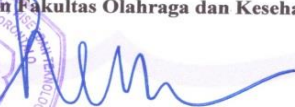
1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes :   
NIP. 19660918199203 1 002
2. Moh. Rivai Nakoe, S.KM., M.KL :   
NIP. 19890326201903 1 011
3. Lia Amalia, S.KM., M.Kes :   
NIP. 19791129200501 2 017
4. Nur Avini S. Lalu, S.KM., M.Kes :   
NIP. 19900307201504 2 004

Gorontalo, 18 Juni 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



  
Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001198803 2 002

## ABSTRAK

**Nikson Heiyo. 811417098. 2021. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Perawat di RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo. Skripsi. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes dan Pembimbing II Moh. Rivai Nakoe, S.KM., M.KL. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.**

Salah satu faktor determinan status gizi masyarakat adalah faktor kebiasaan makan (*Food Habit*) penduduk atau masyarakat setempat. Kebiasaan makan adalah suatu tingkah laku manusia atau sekelompok manusia dalam memenuhi kebutuhan hidupnya akan makanan yang meliputi sikap, kepercayaan dan pemilihan makanan. Kebiasaan makan yang baik dapat mencegah terjadinya penyakit infeksi, penyakit kronis, penyakit tidak menular dan meningkatkan sistem imunitas yang kuat. Sebaliknya, kebiasaan makan yang buruk memberi dampak kesehatan yang buruk pula di semua kalangan usia. Rumusan masalah dalam penelitian ini apakah ada hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada Perawat di RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada perawat di RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo.

Penelitian Kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah perawat yang berada di RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo sebanyak 161 dengan penentuan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* didapatkan 115 responden. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian uji *rank spearman* diperoleh nilai *p value* 0,025 maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada perawat di RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo. Saran atau rekomendasi bagi RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo yaitu perlu mengevaluasi secara berkala terkait pentingnya kebiasaan makan yang bisa berdampak besar bagi status gizi.

**Kata Kunci :** Status Gizi; Kebiasaan Makan

## ABSTRACT

**Nikson Heiyo. Student ID Number 811417098. The Relationship between Eating Behavior and Nutritional Status of Nurses at Tani and Nelayan Hospital, Boalemo Regency. Undergraduate Thesis. The Principal Supervisor is Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes, and The Co-supervisor is Moh. Rivai Nakoe, S.KM., M.KL. Study Program of Public Health, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.**

Eating behavior is one of the nutritional status determinants of society. It is also defined as human behavior in meeting their needs for food which includes attitudes, beliefs, and food choices. Good eating behavior can prevent infectious diseases, chronic diseases, non-communicable diseases (NDC) and increase a strong immune system. On the other hand, poor eating behavior harms all ages. The objective of this study is to find out whether or not there is a relationship between eating behavior and nutritional status of nurses at Tani and Nelayan Hospital, Boalemo Regency. This study aims to determine the relationship between eating habits and nutritional status of nurses at Tani and Nelayan Hospital of Boalemo Regency.

This study was a quantitative research with a cross-sectional approach. The populations in this study were 161 nurses who worked at Tani and Nelayan Hospital of Boalemo Regency. Determination of the sample used a simple random sampling technique and obtained as many as 115 respondents. Data analysis used the Spearman Rank test.

The result of the spearman rank test obtained the value of 0.025. This finding revealed that there was a relationship between eating habits and nutritional status of nurses at Tani and Nelayan Hospital of Boalemo Regency. Thus, it is expected that Tani and Nelayan Hospital of Boalemo Regency needs to periodically evaluate the importance of eating behavior which has major impacts on nutritional status.

**Keywords :** Nutritional Status, Eating Behavior

