

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dilakukan tentang hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada perawat di RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kebiasaan makan perawat di RSUD tani dan nelayan Kabupaten Boalemo yang paling mendominasi yaitu perawat dengan kebiasaan makan kategori kurang sebanyak 43 perawat (37,4%) sedangkan yang paling sedikit yaitu perawat dengan kebiasaan makan kategori cukup yaitu sebanyak 35 perawat (30,4%).
2. Status Gizi Perawat di RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo yang paling mendominasi yaitu perawat dengan status gizi kategori normal sebanyak 68 perawat (59,1%) sedangkan yang paling sedikit yaitu perawat dengan status gizi kategori kurus sebanyak 4 perawat (3,5%).
3. Ada Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada perawat di RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo dengan nilai *p value* sebesar 0,025.

### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan di atas, maka berikut saran atau rekomendasi yang dapat diberikan antara lain :

1. RSUD Tani dan Nelayan Kabupaten Boalemo

Adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi terkait masalah status gizi dan menjadi bahan pertimbangan untuk penanganan status gizi

kedepannya serta mengevaluasi secara berkala terkait tentang pentingnya kebiasaan makan yang bisa berdampak besar bagi status gizi.

## 2. Bagi Perawat

- 1) Diharapkan agar lebih memperhatikan kebiasaan makannya meliputi kebiasaan makan sehari-hari dengan cara menerapkan kebiasaan makan yang seimbang.
- 2) Sebaiknya diadakan pemantauan status gizi pada tenaga kesehatan terutama bagi perawat.

## 3. Bagi peneliti

Diharapkan penelitian ini memberikan acuan bagi penelitian selanjutnya. Terutama bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti tentang faktor lain yang mempengaruhi status gizi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afshin, A, dkk. 2019. *Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990-2017 : a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017*. 393(1184): 1958-1972
- Almajwal, A. M. 2015. *Correlations of Physical Activity, Body Mass Index, Shift Duty, and Selected Eating Habits among Nurses in Riyadh, Saudi Arabia. Ecology of Food and Nutrition*. 54(4): 397-417
- Almajwal, A, M. 2016. *Stress, shift duty, and eating behavior among nurses in Central Saudi Arabia*. Saudi Medical Journal. 37(2): 191-198
- Amalia, I. 2019. *Analisa hubungan status gizi dan riwayat penyakit dengan kelelahan kerja pada pekerja di PT. X. Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*. 3(2): 164-169
- Banudi, L dan Imanuddin. 2017. *Sosiologi dan Antropologi Gizi*. Kendari : Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES)
- Cahyanti, D, dkk. 2015. *Hubungan Intake Makanan (Kalori) dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Shift Pagi UGD Paviliun RS. X Jakarta*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 3(3): 400-409
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2018. *Jumlah Tenaga Medis*. Gorontalo: Dinas Kesehatan
- Grober, U. 2017. *Mikro nutrien Penyelesaian Metabolik, Pencegahan dan Terapi*. Penerbit buku kedokteran : EGC
- Hardani, dkk. 2020. *Metode Penelitian kualitatif dan kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu
- Ibrahim, N, S, I. 2020. *Kebiasaan Makan dan Fungsi Sosial Makanan bagi Masyarakat Wilayah Adat Mee Pagoo (Studi pada Mahasiswa Kesehatan di Wilayah Adat Mee Pagoo)*. Jurnal Komunikasi dan Kebudayaan. 7(2): 221-228
- Islami, A. 2018. *Status Gizi dan Status Anemia dengan Kelelahan Kerja Perawat di Rumah Sakit Perkebunan Jember PT. Nusantara Medika Utama*. Program Sarjana Universitas Jember. Jember
- Kadir, A. 2016. *Kebiasaan Makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja*. Jurnal Publikasi Pendidikan, VI(1), 49-55

- Kadir, S. 2021. *Gizi Masyarakat*. Yogyakarta : Absolute Media
- Maghfiroh, S dan Mifbakhuddin. 2015. *Hubungan Toleransi Stress, Shift Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan pada Perawat IGD dan ICU (Studi di RSI Sultan Agung Semarang)*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 10(2): 46-53
- Mardalena, I. 2016. *Ilmu Gizi*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Nadimin. 2016. *Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi*. *Media Gizi Pangan*. 10(1):1-6
- Natizatun, dkk. 2018. *Hubungan Status Gizi Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Di Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Metal Raya Indramayu Tahun 2018*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 3 (2): 112-115
- Nicholls, R, dkk. 2017. *Barriers and facilitators to healthy eating for nurses in the workplace : an integrative review*. *Journal of Advanced Nursing*. 73(5): 1051-1065
- Nugroho, V, A. 2007. *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Di PT. Jaya Tobacco Gembongan Kartasura*. Universitas Negeri Semarang. Semarang.
- Nurti, Y. 2017. *Kajian Makanan Dalam Perspektif Antropologi*. *Jurnal Antropologi*. 19(1): 1-10
- Nurkhopipah, A, dkk. 2017. *Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S1 Universitas Sebelas Maret*. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 4(2): 117-124
- Par'i, H, M, dkk. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Putra, P, P, H, dkk. 2017. *Analisis peran stakeholder dalam kebijakan surat tanda registrasi tenaga kesehatan masyarakat di kota Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5(3), 33-38
- Prantika, D, M. 2017. *Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Angkatan 2014*. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 5(3): 406-412
- Raden, A, P. 2017. *Analisis Kebiasaan Makan Perawat RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Terhadap Penyakit Akibat Kerja*. Universitas Negeri Gorontalo: Gorontalo

- Ramadhanti, A, A. 2020. *Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada. 11(1): 213-218
- Rulliyati. 2017. *Benarkah Makanan Bisa Mempengaruhi Mood Seseorang*. <https://kumparan.com> 27 Februari 2021 (15:37)
- Rokhmah, F, dkk. 2016. *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Baru*. Media Gizi Indonesia. 11(1): 94-100
- Roring, N, M, dkk. 2020. *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi*. Jurnal Biomedik. 12(2): 110-116
- Sabbaruddin, E, E dan Zahroh A. 2019. *Hubungan Asupan Energi, Beban Kerja Fisik, dan Faktor Lain Dengan Kelelahan Kerja Perawat*. Jurnal Kesehatan. 10(2) : 107-117
- Sari, P, N. 2016. *Hubungan Beban Kerja Dengan Status Gizi Pada Tenaga Kerja Pelabuhan Relawan*. Universitas Sumatera Utara: Medan
- Siahaan, G. 2017. *Hubungan Gaya Hidup dan Kebiasaan Makan dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Anak Jalanan di Kota Medan*. Jurnal Ilmiah Panmed. 12(2) : 119-125
- Supariasa, dkk. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Tuladhani, E, dkk. 2017. *Evaluasi Kepatuhan RSUD GMIM Bethesda Tomohon dalam penempatan tenaga kesehatan sesuai Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2014*. Jurnal Biomedik (JBM), 9(1), 46-51
- Widawati. 2018. *Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMAN 1 Kampar Tahun 2017*. Jurnal Gizi, 2(2), 146-159