

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang Karakteristik Demografi dan Perilaku Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi berdasarkan usia menunjukkan bahwa dari 203 responden, peneliti lebih banyak mendapat responden yang berusia 51-60 tahun yaitu berjumlah 59 responden (29,9%), dimana usia 51-60 tahun merupakan responden terbanyak penderita hipertensi peserta prolanis. Sementara yang paling sedikit di dapatkan yang berusia 20-30 tahun yaitu berjumlah 4 responden (0,4%). Dimana usia 20-30 tahun merupakan responden paling sedikit penderita hipertensi peserta prolanis.
2. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa dari 203 responden, peneliti lebih banyak mendapat responden yang berjenis kelamin perempuan yaitu berjumlah 126 responden (62,1%), dimana jenis kelamin perempuan merupakan responden terbanyak penderita hipertensi peserta prolanis. Sementara yang paling sedikit di dapatkan yang berjenis kelamin laki-laki yaitu berjumlah 77 responden (37,9%). Dimana jenis kelamin laki-laki merupakan responden paling sedikit penderita hipertensi peserta prolanis.
3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat keluarga diketahui bahwa dari 203 responden terdapat 19 responden (9,4%) yang tidak memiliki riwayat keluarga, sementara itu terdapat 55 responden (27,1%) yang memiliki riwayat

keluarga yang diturunkan oleh ayah, terdapat 113 responden (55,7%) yang memiliki riwayat keluarga yang diturunkan oleh ibu, terdapat 3 responden (1,4%) yang memiliki riwayat keluarga yang diturunkan oleh kakek dan 13 responden (6,4%) memiliki riwayat keluarga yang diturunkan oleh nenek.

4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan obesitas menunjukkan bahwa dari 203 responden terdapat 62 responden (30,5%) yang bukan obesitas dan terdapat 141 responden (69,5%) yang obesitas.
5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kebiasaan merokok menunjukkan bahwa dari 203 responden terdapat 51 responden (25,1%) yang pernah merokok dan terdapat 152 responden (74,9%) yang tidak pernah merokok.
6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan konsumsi alkohol menunjukkan bahwa dari 203 responden terdapat 46 responden (22,7%) yang mengonsumsi alkohol dan terdapat 157 responden (77,3%) yang tidak mengonsumsi alkohol.
7. Distribusi frekuensi responden berdasarkan konsumsi garam menunjukkan bahwa dari 203 responden terdapat 137 responden (67,5%) yang mengonsumsi garam dan terdapat 66 responden (32,5%) yang tidak mengonsumsi garam.

5.2 Saran

Sesuai dengan kesimpulan yang telah dikemukakan, peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Berdasarkan hasil temuan, penelitian ini dapat menjadi wacana dalam meningkatkan pemahaman tentang hipertensi yang lebih baik serta sebagai bahan

referensi bagi masyarakat luas khususnya keluarga dari penderita hipertensi. Saran bagi penderita hipertensi agar dapat memantau berat badan idealnya untuk mencapai penurunan tekanan darah yang optimal melalui prolans. Pola hidup sehat juga perlu diterapkan seperti mengurangi makanan tinggi garam, berhenti merokok dan berhenti mengonsumsi alkohol.

2. Bagi Puskesmas

Supaya memberikan pelayanan deteksi dini pada pasien dengan riwayat keluarga hipertensi, sehingga pengaturan pola hidup sehat dapat dilakukan lebih awal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar, pendekatan yang lebih baik dan mencari faktor-faktor lain turut berpengaruh terhadap kejadian hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adioetomo. 2011. *Dasar-dasar Demografi edisi 2*. Jakarta: Penerbit Salemba Empat
- Agustina, Sari dan Savita. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas, Vol.2*. Dari: <http://www.jurnal.htp.ac.id/jurnal-kesehatan-komunitas/>. Diakses 27 Februari 2021 (19.15)
- Anggara, D, Haendra dan Nanang. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1)*. Jakarta Timur. Dari: <http://www.fmipa.umri.ac.id/jurnal-ilmiah-kesehatan/>. Diakses 27 Februari 2021 (22.00)
- Aristoteles. 2018. Kolerasi umur dengan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi. *Jurnal Perawat Vol.3 No.1 (2018) 9-16*. Dari: <http://www.ejr.stikesmuhkudus.ac.id/Aristoteles/indonesia-jurnal-perawat.pdf/>. Diakses 27 Februari 2021 (19.00)
- Armilawaty. 2017. Hipertensi dan Faktor Resikonya dalam Kajian Epidemiologi. Makassar : FKM Universitas Hasanuddin.
- Azizah. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Bambang. 2019. Pengaruh informasi pelayanan PROLANIS dan kesesuaian waktu terhadap pemanfaatan PROLANIS di pusat layanan kesehatan UNAIR. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia Volume 6 No.2, Surabaya: UNAIR*. Dari: <http://www.e-journal.unair.ac.id/jurnal-administrasi-kesehatan-indonesia/dx.dot.org/10.20473/jaki.v6i2.2019.95-102/>. Diakses 27 Februari 2021 (15.00)
- Bobadila. Ananta dan Aris. 2012. Transisi Mobilitas Penduduk Indonesia. Dalam *Transisi Demografi, Transisi Pendidikan dan Transisi Kesehatan*. Kantor Menteri Kependudukan/BKKBN. Hal 119-149. Jakarta
- BPJS Kesehatan, P.D 2014. *Panduan Klinis Prolanis Hipertensi BPJS Kesehatan*. Jakarta: BPJS Kesehatan
- Bustan. 2015. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta

- Corwin. 2019. *Hipertensi*. Jakarta:ECG
- Country in Transition. Albania : *Journal Epidemiology Community Health*; 57:734-739.
- Depkes. 2019. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*, Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bone Bolango, 2020, *Profil Kesehatan Kabupaten Bone Bolango tahun 2020*, Gorontalo
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo , 2020, *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo 2020*, Gorontalo.
- Effendy. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta
- Elmatris. 2018. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Publikasi Universitas Andalas*. Dari: <http://www.repository.ua.ac.id/handle/1234567890/3712>. Diakses 28 Februari 2021 (15.00)
- Faqih. 2017. *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Malang:UMM
- Gumus. 2018. The relationship between cigarette smoking and obesity. *Journal of Experimental and Clinical Medicine*, 30(4), 311-315. Dari: <https://doi.org/10.5835/jecm.omu.30.04.006> Diakses 27 Februari 2021 (12.00)
- Handayani. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan Kebiasaan Merokok. *Jurnal Publikasi Universitas Indonesia*. Dari: <http://www.repository.ui.ac.id/handle/123456789/779>. Diakses 27 Februari 2021 (13.15)
- Hapsari dan Dea. 2016. Hubungan antara pengetahuan dengan Perilaku Manajemen Hipertensi. *Jurnal Publikasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Dari: <http://www.repository.umy.ac.id/handle/123456789/7319>. Diakses 27 Februari 2021 (13.00)
- Hasdianah dan Suprpto. 2014. *Patologi dan Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Jayanti N, Ketut dan Ariyasa. 2017. Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 2017. E-ISSN : 2338-3119, p-ISSN : 1858-4942. Dari: <http://www.ejournal.undip.ac.id/doi.org/10.14710/lgi.6.1.65-70>. Diakses 27 Februari 2021 (16.00)
- Kementrian Kesehatan RI, 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI. Dari: http://www.depkes.go.id/resource/download/infoterkini/materi_rakor_pop_2018/hasil%20riskeesdas%202018.pdf/
- Lilyasari. 2017. Hipertensi dengan obesitas adakah peran endotelin. *J Kardiol Ind*, 28(6): 460-75.
- Lita. 2017. Faktor Risiko Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Selentia Jurnal Kesehatan* 7(2):159-16. Dari: <http://www.jurnalscientia-org/dx.doi.org/10.36434/scientia.v7i2.132>. Diakses 27 Februari 2021 (15.15)
- Mawwadah A, Misniarti dan Anita. 2013. Analisis Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) pada dokter keluarga PT Akses di Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan*. Vol.4 No.3. Dari: <http://www.ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/jurnal/view/301>. Diakses 27 Februari 2021 (15.15)
- Muhammad H. 2016. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok lanjut usia di Wilayah kerja UPT Puskesmas Petang 1 Kabupaten Bandung tahun 2016. *E-Jurnal Medika*. Vol.5 No 7. Issn:2303-1395. Dari: <http://www.ojs.unud.ac.id/index.php/eum/jurnal/view/21559>. Diakses 27 Februari 2021 (17.00)
- Muhammadun A. (2012). *Akibat Pola Hidup Tidak Sehat*. dari: <http://www.hidupsehat.com> Diakses 27 Februari, 2021 (21.00)
- Notoatmodjo,S. 2012. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti. 2015. *Hipertensi: Kenali, Cegah, dan Obati*. Yogyakarta: Notebook
- Oktarini T. 2015, *Jakarta hubungan Anantara Usia, Jenis Kelamin, Dan Pekerjaan Dengan Penyakitr Hipertensi Di Instalasi Gawat Darurat*, Stikes Aisyiyah :Palembang. Dari: <http://www.jurnal.stikes-ayisyah-palembang.ac.id/doi.org/10.36729/jam.v1i1.248>. Diakses 27 Februari 2021 (15.02)

- Pramana L. (2016). Skripsi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang. Dari: <http://www.repository.unimuse.ac.id/dspace/handle/123456789/26337>. Diakses 28 Februari 2021 (20.15)
- Pratiwi M. 2018. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol.14 No.2 Tahun 2018. Dari: <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/jurnal/view/10458/doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10458>. Diakses 27 Februari 2021 (20.41)
- Pujiati. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan Kebiasaan Merokok. *Jurnal Publikasi Universitas Indonesia*. Dari: <http://www.repository.ui.ac.id/handle/123456789/779>. Diakses 27 Februari 2021 (22.15)
- Ramdani A. 2014. *Hubungan Kontrol Tekanan Darah Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Hipertensi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Dari: <http://www.repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/26337>. Diakses 27 Februari 2021 (20.20)
- Riset Kesehatan Dasar(RISKESDAS) 2013.*Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*. Dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>. Diakses 27 Februari 2021 (21.15)
- Rismayanti. 2012. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 1. Dari: <http://www.jurnalscientia.org/dx.doi.org/10.36434/scientia.v7i2.132>. Diakses 27 Februari (15.05)
- Sari. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kegemukan. *Faletahan Health Journal*, 6 (1) (2019) 1 10. Dari: <http://www.journal.lppm.stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ.ISSN.2088.673X.e.ISSN.2597.8667> Diakses 27 Februari 2021 (22.00)
- Setyanda G, Delmi dan Yuniar. 2015. *Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang*. Padang: *Jurnal FK Unand*. Dari: <http://www.jurnal.fk.unand.ac.id//doi.org/10.25077/jka.v4i2.268>. Diakses 27 Februari 2021 (21.12)
- Sheps S. 2010. *Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Duta Prima

- Sugiharto, 2014. Faktor Risiko Hipertensi Grade II. *Jurnal Epidemiologi*. Dari: <http://www.eprints.undip.ac.id/doi.org/10.14710/lgi.6.1.65-77>. Diakses 27 Februari 2021 (20.51)
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sulastrri, Elmatris dan Rahmi, 2012. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Andalas No.2 Vol.36*. Dari: <https://www.jurnalmka.fk.unand.ac.id/doi.org/10.22338/mka.v36.i2.p188-201.2012>. Diakses 27 Februari 2021 (20.11)
- Suparta dan Rasmi. 2018. Hubungan genetik dan stress dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Vol.7 No.2*. Issn:2089-9393 dari:<http://www.stikesmu-chmk.net.co.id/38-Article-Text-56-1-10-20190330>. Diakses 27 Februari 2021 (20.15)
- Susilowati dan Wahyuni. 2018. Hubungan Pengetahuan, Pola Makan dan Jenis Kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia*. Dari: <https://www.jurnal.aiska-university.ac.id/doi.org/10.30787/gaster.v16i1.243> . Diakses 27 Februari 2021 (20.15)
- Susilo dan Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Susriyanti. 2014. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Perawatan Hipertensi di Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnal: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta*. dari <http://www.opac.unisayogya.ac.id/483/1/naskah%20publikasi.pdf/> Diakses 25 Februari, 2021 (20.00)
- Suparta. 2018. Hubungan Genetik dengan Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Nene Mallomo Kabupaten Sidenreng Rappang. dari <http://www.opac.STIKES.Muhammadiyah.Sidrap.ac.id/446/2/1/naskah%publikasi.pdf/> Diakses 25 Februari, 2021 (20.00)
- Sutrani. 2014. *Hipertensi*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama
- Syamsudin. 2011. *Buku ajar farmakoterapi kardiovaskuler dan renal*. Jakarta. Salemba Medika PP 31.
- Taher D dan Setiawati. 2016. *Pedoman Umum Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

- Tisna. 2018. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. Dari: <http://www.opac.STIKES.Wijaya.Husada.Bogor.ac.id/309/4/2/naskah%publikasi.pdf/> Diakses 25 Februari, 2021 (20.01)
- Triyanto E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu* Yogyakarta: Graha Ilmu
- Tuda. 2019. Hubungan antara merokok dengan hipertensi. *e-Journal Keperawatan. Vol.7 No.1*. Dari:<http://www.ejournal.unsrat.ac.id/doi.org/10.30787/gaster.v7i1.24>. Diakses 27 Februari 2021 (20.05)
- Vini. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok *Jurnal Publikasi Universitas Indonesia*. Dari: <http://www.repository.ui.ac.id/handle/123456789/779>. Diakses 27 Februari 2021 (20.25)
- Udjianti. 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika
- Umbas I, Josef dan Numansyah, 2019 Hubungan antara merokok dengan hipertensi. *e-Journal Keperawatan. Vol.7 No.1*. Dari: <http://www.ejournal.unsrat.ac.id/doi.org/10.30787/gaster.v7i1.24>. Diakses 27 Februari 2021 (20.02)
- Watson dan Holloway. 2014. Role of Self efficacy and behavior change. *International Nursing of Practice*, 8(2),106-115. Available at:<http://www.onlinelibrary.wiley.com/doi.org/10.1046/j.1440-172x.2014.00352.x>.Diakses: 27 Februari 2021 (21.22)
- World Health Organization (WHO). 2015. Global Health Observatory (GHO) data: Raised blood pressure. Situation and Trends. Available at: http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_text/en/. Diakses 27 Februari 2021 (21.47)
- Wijaya dan Putri. 2016. Analisis pelaksanaan program penyakit kronis (PROLANIS) BPJS Kesehatan pada Dokter Keluarga Di Kabupaten Pekalongan Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. 2013:4. Dari: <http://www.ejournal3.undip.ac.id/doi.org/10.20767/gaster.v4i4.31>. Diakses 27 Februari 2021 (22.15)