

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pada bab sebelumnya, maka simpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Ada pengaruh intensitas kebisingan terhadap peningkatan tekanan darah sebelum dan sesudah bekerja pada pekerja di bagian produksi industri meubel PT. Faninda Jaya dengan nilai *p value* sebesar 0,000 atau kurang dari 0,05 ( $p < 0,05$ ).
2. Ada pengaruh intensitas kebisingan terhadap peningkatan denyut nadi sebelum dan sesudah bekerja pada pekerja di bagian produksi industri meubel PT. Faninda Jaya dengan nilai *p value* sebesar 0,000 atau kurang dari 0,05 ( $p < 0,05$ ).

### **5.2 Saran**

Berdasarkan simpulan yang diuraikan di atas, peneliti ingin memberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut.

1. Bagi institusi akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi untuk diadakannya penelitian selanjutnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya perlu dilakukan kajian pada variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah dan denyut nadi pada pekerja bagian produksi industri meubel PT. Faninda Jaya agar diperoleh informasi yang lebih lengkap.

3. Bagi pemilik usaha meubel

- a. Melakukan upaya untuk mengurangi intensitas kebisingan dengan memberikan peredam dan perawatan secara rutin untuk mesin atau alat kerja yang digunakan supaya suara yang dihasilkan tidak terlalu tinggi.
- b. Melakukan pengadaan Alat Pelindung Telinga (APT) berupa *ear plug* untuk pekerja untuk meminimalisir risiko terpaparnya kebisingan.

4. Bagi pekerja meubel

Menyadari dampak yang ditimbulkan oleh paparan kebisingan di lingkungan kerja dengan melakukan tindakan-tindakan pencegahan misalnya rutin melakukan pemeriksaan kesehatan khususnya tekanan darah dan denyut nadi yang bertujuan untuk mengetahui sedini mungkin gangguan-gangguan kesehatan yang di alami oleh pekerja.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anizar. 2012. *Teknik Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Industri*. Graha Ilmu : Yogyakarta.
- Ardiansyah, M.R., J. Salim & W. Susihono. 2013. Pengaruh Intensitas Kebisingan Terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Stres Kerja. *Jurnal Teknik Industri*, 1(1): 7-12.
- Arini, N. 2018. Hubungan Paparan Kebisingan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Pekerja di Bagian Kilang Area PT. Pertamina RU II Dumai Tahun 2018. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Babra, J. 2011. Hubungan Intensitas Kebisingan di Lingkungan Kerja Dengan Peningkatan Tekanan Darah di PT. Semen Tonasa Sulawesi Selatan. *Tesis*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Di Ponogoro. Semarang.
- Bustan. 2015. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Dewi, R. L. 2012. Pengaruh Kebisingan Terhadap Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi) Pada Tenaga Kerja Pembuat Gamelan Daerah Bekonang Sukoharjo. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Hafizah, I., M. Zamrud & Sudarman. 2017. Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Karyawan Bandara Haluoleo Kendari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-jurnal)*, 14(2): 27-34.
- Harahap, IMC. 2011. Pengaruh Intensitas Kebisingan terhadap Peningkatan Denyut Nadi di Bagian *Process* dan *Finishing* PT. Iskandar Indah Printing Tekstil Surakarta. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Hastuti., O. Setiani & Nurjazuli. 2016. Faktor-Faktor Risiko Kenaikan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpajan Kebisingan di Bandara Ahmad Yani Semarang. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 4(2): 59-66.
- Huldani. 2012. Kebisingan Mempengaruhi Tekanan Darah Pekerja PT. PLN (Persero) sektor Barito PLTD Trisakti, Banjarmasin. *Jurnal CDK-199*, 39 (11): 813-816.
- Imas, M. R. 2015. Tekanan Darah dan Kebisingan (Studi pada Pekerja Mebel di Kelurahan Bukir Kecamatan Gadingrejo Kota Pasuruan). *Skripsi*. Bagian Kesehatan Lingkungan Dan Kesehatan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember. Jember.
- Keputusan Menteri Lingkungan Hidup No. 48 Tahun 1996 Tentang Baku Tingkat Kebisingan.
- Kurniawan. 2012. Perbedaan Tekanan Darah tenaga Kerja sebelum Dan sesudah terpapar Tekanan Panas di Industri Mebel CV. GION dan MAHAYU

- Kardasura. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Surakarta.
- Leorita, M., & Fiandari, D. A. 2015. Gambaran Pencapaian Target Tekanan Darah Sesuai JNC 8 pada pasien pasca stroke yang menjalani terapi antihipertensi Tunggal di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara tahun 2014. *Pharmauho: Jurnal Farmasi, Sains dan Kesehatan*, 1(2).
- Luthfiyah, F. I & N. Widajati. 2019. Analisis Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Kebisingan. *Journal Of Health Science And Prevention*, 3(1): 1-9.
- Masdi., R. Amir & A. Patinting. 2019. Pengaruh Intensitas Kebisingan Terhadap Frekuensi Denyut Nadi Pada Pekerja Penggilingan Gabah Di Desa Sanglepongan Kecamatan Curio Kabupaten Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 2(2): 220-229.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan No. 05 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Lingkungan Kerja.
- Putra, R. D. & F. Hanggara. 2019. Pengaruh Tingkat Kebisingan Terhadap Peningkatan Denyut Nadi Pada Operator Lini Produksi (Studi Kasus: PT. XYZ). *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 5(1): 41-46.
- Rahmawarti. 2014. Pengaruh Kebisingan terhadap Denyut Nadi pada Tenaga Kerja di Bandara Ahmad Yani Semarang. *Tesis*. Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Agung Semarang. Semarang.
- Retnani, H. 2016. Pengaruh Intensitas Kebisingan terhadap Denyut Nadi Sebelum dan Sesudah Bekerja di Pt. Iskandar Indah *Printing Textile* Surakarta. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 17(3): 5-10.
- Salami. 2016. *Kesehatan dan Keselamatan Lingkungan Kerja*. Gajah Mada University Press : Yogyakarta.
- Sastroasmoro, dkk. 2011. *Dasar-dasar Metode Penelitian Klinis*. Sagung Seto : Jakarta.
- Setiyanto, T. 2013. Pengaruh Intensitas Kebisingan Terhadap Kenaikan Denyut Nadi pada Pekerja di PT. Pertani (Persero) Cabang Surakarta. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Sondang, E. 2013. *Cara Benar Menghitung Denyut Jantung Manual*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Sugiyono, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta : Bandung.
- Sujarweni V.W. 2014. *Metodologi Penelitian Lengkap, Praktis dan Mudah Dipahami*. Pustaka Baru Press : Yogyakarta.
- Suma'mur. 2013. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. CV Sagung Seto : Jakarta.

- Suri, Salmiati. 2017. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diit hipertensi pada lansia di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah. Yogyakarta.
- Standar Nasional Indonesia (SNI) 7231 Tahun 2009 Tentang Metoda Pengukuran Intensitas Kebisingan di Tempat Kerja.
- Syidiq, M. 2013. Pengaruh Intensitas Kebisingan terhadap Kenaikan Tekanan Darah pada Pekerja PT. Pertani (Persero) Surakarta. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Tambunan, S. T. 2016. *Kebisingan di Tempat Kerja (Occupational Health)*. Andi. Yogyakarta.
- Tarwaka. 2010. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press. Surakarta.
- \_\_\_\_\_. 2015. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Manajemen dan implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press : Surakarta.
- Widya., O. Setiani & H. Dangiran. 2018. Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Pekerja Pertambangan Pasir dan Batu PT. X Rowosari, Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(6): 225-234.
- World Health Organization. 2017. *Health Factors Involve in Working Under Conditions of Heat Stress, Technical Repot Series No 412*. Geneva.
- Yandoyo, C. A & L. Merijanti. 2019. Hubungan Antara Intensitas Kebisingan Dan Tekanan Darah pada Pekerja PT X. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(1): 10-14.