

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan perilaku makan dan jenis spektrum autis dengan status gizi anak *Autism Spectrum Disorder* di Pusat Layanan Autis Provinsi Gorontalo

1. Ada hubungan yang signifikan perilaku makan dengan status gizi anak *Autism Spectrum Disorder*, dengan nilai *p value*=0,001 dimana nilai *p value* lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Hal ini dapat dilihat dari tingginya jumlah perilaku makan *picky eater* dengan status gizi tidak normal, dibandingkan dengan jumlah perilaku makan *non picky eater* dengan status gizi normal.
2. Ada hubungan yang signifikan jenis spektrum autis dengan status gizi anak *Autism Spectrum Disorder*, dengan nilai *p value* =0,001 dimana nilai *p value* lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Hal ini dapat dilihat dari tingginya jumlah jenis spektrum autis sedang-berat dengan status gizi tidak normal, dibandingkan dengan jenis spektrum autis ringan dengan status gizi normal.

5.2 Saran

1. Bagi orang tua responden

Dilihat dari hasil penelitian ini, orang tua disarankan untuk memperhatikan perilaku makan anak dan pola makan anak dalam bentuk pendampingan pada anak autis.

2. Bagi Pusat Layanan Autis

Berdasarkan hasil penelitian, Pusat Layanan Autis disarankan untuk menginformasikan kepada orang tua tentang asupan makanan yang baik dikonsumsi oleh anak autis.

3. Bagi institusi pendidikan

Adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber kepustakaan bagi Universitas Negeri Gorontalo sehingga dapat digunakan mahasiswa lain sebagai bahan referensi pembelajaran dan penelitian lanjutan.

4. Bagi peneliti

Bagi peneliti adalah bahan untuk dapat menambah pengetahuan dan pengalaman serta menerapkan ilmu yang di dapat selama perkuliahan di Universitas Negeri Gorontalo

DAFTAR PUSTAKA

- Agnes, G. F. 2017. *Hubungan Pengetahuan Status Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen ITB*. Bandung: 62-63.
- Almatsier, S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarini, T. K., & Fitriani, A. 2013. Hubungan antara Hardiness dengan Tingkat Stres Pengasuhan pada Ibu dengan Anak Autis. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental Vol. 2 No. 1*, 34-40.
- American Psychiatric Association. 2013. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, 5th edition. (DSM-5 TM)*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Bennaroch, A., Perez, S., & Perales, J. 2011. Factor influencing adolescent eating behaviour: application and validation of a diagnostic instrumen. *Electronic journal of research in educational psychology Vol.9 No.3*, 1219-1244.
- Budhiman, M., Shattock, P., & Ariani, E. 2012. *Memperbaiki Metabolisme Tubuh: Langkah Awal Menanggulangi Autisme (Pedoman untuk Orang Tua)*. Jakarta: Majalah Nirmala.
- Camelia, R., Wijayanti, H. S., & Nissa, C. 2019. Studi Kualitatif Faktor yang Mempengaruhi Orang Tua dalam Pemberian Makan Anak Autis. *Jurnal Gizi Indonesia Vol. 7 No. 2*, 99-108.
- Cermak, S., Curtin, C., & Bandini, L. 2010. Food Selectivity and Sensory Selectivity ini Children with Autism Spectrum Disorder. *Journal of the American Dietetic Association*, 238-246.
- Daulay, N. 2017. Struktur Otak dan Keberfungsian pada Anak dengan Gangguan Spektrum Autis : Kajian Neuropsikologi. *Buletin Psikologi Vol.25 No.1*,11-25.
- Depkes. 2010. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Elsner, R. 2012. Changes in Eating Behaviour during the Aging Process. *Eating Behaviour Vol.3*, 15-43.
- Fassah, D., & Retnowati, S. 2014. Hubungan Antara Emotional Distress dengan Perilaku Makan Tidak Sehat pada Mahasiswa Baru. *Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*.
- Ginanjari. 2008. *Menjadi Orang Tua Istimewa, Panduan Praktis Mendidik Anak Autis*. Jakarta: Dian Rakyat.

- Grimm, E., & Steinle, N. 2011. Genetics of Eating Behavior: established and emerging concepts. *Nutrition Reviews*, 52-60.
- Hallahan, D., & Kauffman, J. 2006. *Exceptional Learners: Introduction to Special Education 10th ed.* USA: Pearson.
- Handoyo, Y. 2009. *Autism Petunjuk Praktis dan Pedoman Praktis untuk Mengajar Anak Normal, Autis dan Perilaku lain.* Jakarta: Buana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Kadir, S. 2021. *Gizi Masyarakat.* Yogyakarta: Absolute Media.
- Kurnia, N., & Muniroh, L. 2018. Hubungan Perilaku Picky Eater dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi pada Anak Autism Spektrum Disorder (ASD). *Media Gizi Indonesia Volume 13 Nomor 2*, 151-158.
- Lapau, B. 2015. *Metode Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Martiani, M. 2012. Pengetahuan dan Sikap Orangtua Hubungannya dengan Pola Konsumsi dan Status Gizi Anak Autis. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Volume 8 No.2*.
- Mash, E. J., & Wolfe, D. A. 2012. *Abnormal Child Psychology Fourt Edition.* USA: Wandsworth Cengage Learning.
- Mujiyanti, D. 2011. *Tingkat Pengetahuan Ibu dan Pola Konsumsi Pada Anak Autis di Kota Bogor.* Bogor: Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Noviyanti, Q. A. 2017. Feeding Problems sebagai Prediktor Kejadian Obesitas pada Anak Autis. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia Volume 1 No.2*, 9-11.
- Nurhidayati, Z. 2015. Pengaruh Pola Konsumsi Makanan Bebas Gluten Bebas Kasein dengan Gangguan Perilaku pada Anak Autistik. *Majority Volume 4 Nomor 7*, 122.
- Pamuji. 2007. *Model Terapi Terpadu Bagi Anak Autisme.* Jakarta: DIKNAS.
- Prasetyo, D. 2008. *Serba-Serbi Anak Autis: Mengenal, Menangani, dan Mengatasinya dengan Tepat dan Bijak.* Yogyakarta: Diva Press.
- Prijatmoko, D. 2017. Indeks Masa Tubuh dan Konsumsi Nutrisi pada Populasi Autis yang Mendapat Pendidikan di Sekolah Khusus Penyandang Autis. *Indonesian Journal of Dentistry Vol.14 No.2*. 132-135
- Purwaningrum, N. 2018. *Hubungan antara Citra Raga dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri.* Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Rahayu, S. 2016. *Gambaran Perilaku Picky Eater, Pola Makan dan Status Gizi Anak Autis di SLB Negeri Semarang*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ramadayanti, S., & Margawati, A. 2013. Perilaku Pemilihan Makanan dan Diet Bebas Gluten Bebas Cafein pada Anak Autis. *Journal of Nutrition Collage Vol 2 No. 1*, 24-30.
- Ratnawati, H. 2003. Leaky Gut sebagai Penyebab Gangguan Gastrointestinal pada ASD. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 2 Nomor 2*, 42-54.
- Rinarki, A. 2018. *Pendidikan dan Bimbingan Anak Berkebutuhan Khusus*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Safaria, T. 2005. *Autisme Pemahaman Baru untuk Hidup Bermakna Bagi Orang Tua*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sari, D. 2009. *Nutrisi pada Pasien Autis, Cermin Dunia Kedokteran*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sari, S. H. 2009. Childhood Autism: the internal consistency Childhood Autism Rating Scale for use in Indonesia and descriptive study of autism clinical variance. *Skripsi*, Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarwanto. 2005. *Terapi Okupasi untuk Anak Berkebutuhan Khusus*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Dridjen Dikti.
- Supriasa, I., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Suwoyo. 2017. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Autis di Sekolah Kebutuhan Khusus Kota Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol.5 No.2*, 115-127.
- Tarwiyah, H. 2017. Hubungan Frekuensi Konsumsi Bahan Makanan Sumber Gluten dan Kasein dengan Perilaku Autistik Anak Autis Usia 5-12 Tahun. *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wardle, J., Guthrie, C. A., Sanderson, S., & Rapoport, L. 2001. Development of the Children's Eating Behaviour Questionnaire. *J. Child Psychol. Psychiatr Volume 42 Nomor 7*, 963-970.
- Winarno. 2013. *Autisme dan Peran Pangan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Windyani, A. A. 2020. *Pengaruh Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan terhadap Perbaikan Perilaku Picky Eater pada Anak Usia 5-6 Tahun di TK Negeri Pembina Kabupaten Pemalang*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.

- Yulianti, D. A. 2016. Hubungan Antara Pemilihan Makanan, Frekuensi Diet Bebas Gluten Bebas Kasein dengan Perilaku Hiperaktif Anak Autis di Sekolah Luar Biasa Negeri Semarang. *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zahra, Z., & Wariski, E. 2014. Aspek Biomedik pada Autisme Fokus pada Diet dan Nutrisi. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, Surabaya.