

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :

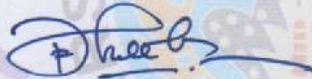
**Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Di Universitas Negeri Gorontalo**

Oleh

**Isra Tohopi**  
841416111

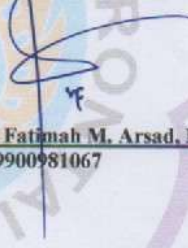
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



Ns. Rini Fahrani Zees, M.Kep  
NIP. 198110142005012002

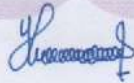
**Pembimbing II**



Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep  
NUPN. 9900981067

Mengetahui:

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA KEPERAWATAN  
DALAM MENGHADAPI PEMBELAJARAN DARING DI MASA  
PENDEMI DI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

Oleh

Isra Tohopi

841416111

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu, 12 Juni 2021

Waktu : 11.00 - 12.00 WITA

Penguji :

1. Ns. Rini Fahriani Zees, M.Kep  
NIP. 198110142005012002

1.....

2. Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep  
NUPN. 9900981067

2.....

3. Dr. H. Ansar Katili, Drs., M.Kes  
NIP. 195601061983031003

3.....

4. Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep  
NUPN. 9900981065

4.....

Gorontalo, 12 Juni 2021  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032002

## **ABSTRAK**

**Isra Tohopi.** 2021. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Di Universitas Negeri Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **Ns. Rini Fahriani Zees, M.Kep** dan Pembimbing II **Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep.**

Stres merupakan reaksi alami tubuh terhadap tekanan, tegangan dan perubahan dalam kehidupan pada mahasiswa, begitu juga dalam menghadapi pembelajaran online khususnya dimasa pandemik Covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran tingkat stres mahasiswa keperawatan dalam menghadapi pembelajaran daring di masa pandemi di Universitas Negeri Gorontalo.

Desain dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa keperawatan semester dua yang mengikuti pembelajaran daring di Universitas Negeri Gorontalo yang berjumlah 146 Sampel dengan teknik Total Sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tingkat stres berdasarkan gejala emosional, kognitif atau mental, fisiologis dan perilaku. Kuesioner diadaptasi dari Nurmala dkk (2020).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 4 responden (2,7%) stres mahasiswa keperawatan dalam kategori ringan dan sebanyak 142 responden (97,3%) stres mahasiswa keperawatan dalam kategori sedang. Kesimpulannya bahwa sebagian besar mahasiswa keperawatan mengalami stres dalam kategori sedang dan sebagian kecil stres ringan dalam menghadapi pembelajaran daring di masa pandemik Covid-19.

**Kata Kunci : Stres, Mahasiswa Keperawatan, Daring**

**Daftar Pustaka : 50 Referensi (2008 – 2021)**

## ABSTRACT

**Isra Tohopi**. 2021. An Overview of the Stress Level of Nursing Students in Facing Online Learning During the Pandemic at State University of Gorontalo. Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is **Ns. Rini Fahriani Zees, M.Kep.**, and the co-supervisor is **Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep.**

Stress is the body's natural reaction to pressures, tensions and changes in students' lives, as well as dealing with online learning during the Covid-19 pandemic. This study aims to identify the overview of the stress level of nursing students in facing online learning during the pandemic at State University of Gorontalo.

The design in this study used a descriptive research design. The populations in this study were all second-semester nursing students who enrolled in the courses mostly online-based learning at State University of Gorontalo. The samples consisted of 146 nursing students being taken using the total sampling technique. The research instrument used a stress level questionnaire based on emotional, cognitive or mental, physiological, and behavioral symptoms. The questionnaire was adapted from Nurmala et al. (2020).

The results of this study indicated that as many as 4 respondents (2.7%) of nursing students were experiencing stress in the mild category, and as many as 142 respondents (97.3%) of nursing students were experiencing stress in the moderate category. The conclusion was that during the online learning due to the Covid-19 pandemic, most of the nursing students were experienced stress in moderate category, and the rest of them were experienced stress in mild category.

**Keywords** : Stress, Nursing Students, Online Learning

**References** : 50 (2008 – 2021)

