

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul :

PENGARUH SENAM DIABETES MELLITUS TERHADAP PERUBAHAN  
KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KABILA KABUPATEN BONE  
BOLANGO

Oleh

Sitti Juniyarti J. Paramata  
NIM : 841 417 004

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 197710282008122003

Pembimbing II



Ns. Nurdiana Djamaludin, M.Kep  
NIP. 198901242019032014

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep., J  
NIP.19850621 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul :

**PENGARUH SENAM DIABETES MELLITUS TERHADAP PERUBAHAN  
KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KABILA KABUPATEN BONE  
BOLANGO**

Oleh

**Sitti Juniyarti J. Paramata**  
NIM : 841 417 004

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin / 07 Juni 2021

Waktu : 14:00 WITA

Penguji :

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 197710282008122003
2. Ns. Nurdiana Djamaludin, M.Kep  
NIP. 198901242019032014
3. Dr. Nasrun Pakaya, Ns., M.Kep  
NIP. 1976111819960021002
4. Ns. Gusti Pandi Liputo, M.Kep  
NUPN. 99000106

1. ....  
2. ....  
3. ....  
4. ....

Gorontalo, 07 Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032002

## ABSTRAK

**Sitti Juniyarti J. Paramata.** 2021. *Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes, Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaludin, M.Kep.

Diabetes mellitus adalah suatu penyakit kronis progresif yang ditandai dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang dapat menyebabkan terjadinya hiperglikemia (kadar glukosa darah tinggi). Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh senam diabetes mellitus terhadap perubahan kadar glukosa darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pra-eksperimental* dengan pendekatan *one-group pra-post test design*. Populasinya adalah semua penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango sebanyak 344 orang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 17 responden dengan teknik pengambilan sampel *Accidental Sampling*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebelum diberikan senam diabetes mellitus terdapat 11 responden yang memiliki kadar glukosa darah sewaktu terkontrol dan 6 responden memiliki kadar glukosa darah sewaktu tidak terkontrol, setelah diberikan senam diabetes mellitus terdapat 13 responden yang memiliki kadar glukosa darah sewaktu terkontrol dan 4 responden memiliki kadar glukosa darah sewaktu tidak terkontrol.

Terdapat pengaruh senam diabetes mellitus terhadap perubahan kadar glukosa darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango dengan nilai  $p\text{ value} = 0.000$  ( $p < 0.05$ ), sehingga  $H_0$  diterima.

**Kata Kunci** : **Diabetes Mellitus, Kadar Glukosa Darah Sewaktu, Senam Diabetes Mellitus.**

## ABSTRACT

**Sitti Juniyarti J. Paramata.** 2021. *The Effect of Diabetes Mellitus Exercise on Changes in Random Blood Glucose Level in Patients with Diabetes Mellitus Type 2 at Puskesmas (Community Health Center) of Kabila, Bone Bolango District.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes., and the Co-supervisor is Ns. Nurdiana Djamaludin, M.Kep.

Diabetes mellitus is a progressive chronic disease characterized by the body's inability to metabolize carbohydrates, fats, and proteins, which can lead to hyperglycemia (high blood glucose level). This research aims to know the effect of diabetes mellitus exercise on changes in random blood glucose level in patients with diabetes mellitus type at Puskesmas (Community Health Center) of Kabila, Bone Bolango District.

This is pre-experimental research with a one-group pretest-posttest design. The population is all patients with diabetes mellitus type 2 at Puskesmas (Community Health Center) of Kabila, Bone Bolango District, as many as 344 people, in which the sample is 17 respondents taken by using the Accidental Sampling technique.

The finding shows that there are 11 respondents have controlled random blood glucose level, and 6 respondents have uncontrolled random blood glucose level before being given diabetes mellitus exercise. After being given the treatment, there are 13 respondents have controlled random blood glucose level, and 4 respondents have uncontrolled random blood glucose level.

There is an effect of diabetes mellitus exercise on changes in random blood glucose level in patients with diabetes mellitus type 2 at Puskesmas (Community Health Center) of Kabila, Bone Bolango District with a  $p$  value  $\leq 0.05$  ( $p < 0.05$ ), so  $H_a$  is accepted.

**Keywords: Diabetes Mellitus, Random Blood Glucose Level, Diabetes Mellitus Exercise.**

