

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**ARTIKEL**

Hubungan Mekanisme Koping dengan Stres Kerja Perawat Baru  
di RSUD Dr. M.M. Dunda Limboto

Oleh

**Faikoh A. Masaniku**  
**NIM : 841 417 006**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



**Ns. Wirda Y. Dulahu, S.Kep., M.Kep**  
**NIP. 19870323 201504 2 002**

Pembimbing II



**Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes**  
**NIDK. 8849330017**

Gorontalo, 17 juni 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J**

**NIP. 19850621 200812 2 003**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Mekanisme Koping dengan Stres  
Kerja Perawat Baru di RSUD Dr. M.M. Dunda Limboto

Oleh

**Faikoh A. Masaniku**  
NIM : 841 417 006

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 17 Juni 2021

Waktu : 13.00 WITA

Penguji:

1. Ns. Wirda Y. Dulahu, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19870323 201504 2 002

2. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes  
NIDK. 8849330017

3. dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf, S.Ked., MMedEd  
NIP. 19761012 201012 1 002

4. Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep., M.Kep  
NUPN. 9900981063

1.....  
2.....  
3.....  
4.....



Gerontalo, 17 Juni 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



**Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 19631001 198803 2 002



## ABSTRAK

**Faikoh A. Masaniku. 2021. Hubungan Mekanisme Koping dengan Stres Kerja Perawat Baru di RSUD Dr. M.M. Dunda Limboto.** Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.  
**Pembimbing I Ns. Wirda Y. Dulahu. S.Kep., M.Kep dan Pembimbing II Ns. Andi Mursyidah. S.Kep.,M.Kes.**

Mekanisme koping merupakan cara yang dilakukan dalam menyelesaikan suatu masalah, menyesuaikan diri dengan perubahan, serta respon terhadap situasi yang mengancam diri, upaya individu dapat berupa perubahan lingkungan yang bertujuan untuk menghilangkan stres yang dihadapi. Mekanisme koping sangat penting bagi perawat baru dalam menangani stres kerja di lingkungan kerja. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan stres kerja perawat baru di RSUD Dr. M.M. Dunda Limboto

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan total sampling pada 45 responden. Analisa data menggunakan uji *chi square*

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perawat baru mekanisme koping adaptif sebanyak 28 (62,2%) responden dengan stres kerja ringan 21(46,7%) responden, stres kerja sedang 7 (15,5%) responden dan mekanisme koping maladaptif sebanyak 17 (37,8%) responden dengan stres kerja ringan 5 (11,1%) responden, stres kerja sedang 12 (26,7%) responden. Hasil uji statistik menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai  $p$  Value = 0,003 yang berarti kurang dari ( $\alpha = 0,05$ ). Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan stres kerja perawat baru di RSUD Dr. M.M. Dunda Limboto.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan tambahan mengenai mekanisme koping dan stres kerja pada perawat baru.

**Kata Kunci : Perawat Baru, Mekanisme Koping, Stres Kerja**

(1)

(2)

(3)

## ABSTRACT

**Faikoh A Masaniku. 2021.** Relationship of Coping Mechanisms Related to Work Stress Among the New Nurse at RSUD (Regional Public Hospital) Dr. M.M Dunda Limboto. Undergraduate Thesis. Department of Nursing. Faculty of Sports and Health. State University of Gorontalo. **The principal supervisor is Ns. Wirda Y. Dulahu. S.Kep.,M.Kep and The co-supervisor is Andi Mursyidah. S.Kep.,M.Kes.**

Coping mechanism is a way that needs to be done in order for a person to solve an ongoing problem and even to adjust himself with a change that is going on, and also to give a response towards a self threatening situation. On the other hand, Individual effort can be in the form of environmental change, which aims to reduce and relieve stress that is currently faced by the new nurse. Coping mechanism is crucial for the new nurse to handle the work stress inside the work environment. This research aims to find out the relationship between coping mechanism and work stress among the new nurse at RSUD Dr. M.M. Dunda Limboto.

This research is using a quantitative type of research specifically on using the descriptive analytic method coupled with cross sectional approach. For the Sampling technique, there is about 45 total amount of respondents. Moreover, the data will be analyzed with chi square test.

The results of this study indicate that new nurses with adaptive coping mechanisms are 28 respondents (62.2%), respondents with work stress in the mild category are 21 respondents (46.7%), respondents with moderate work stress are 7 respondents (15.5%). There are 17 respondents (37.8%) with maladaptive coping mechanisms, 5 respondents with mild work stress (11.1%), and 12 respondents with moderate work stress (26.7%). The results of statistical tests using the chi square test obtained the p value = 0.003, which means less than ( $\alpha = 0.05$ ). Therefore, it can be concluded that there is a relationship between coping mechanisms and the work stress of new nurses at RSUD Dr. M.M. Dunda Limboto.

This study is expected to provide additional information and knowledge about coping mechanisms with work stress in new nurses.

**Keywords : New Nurses, Coping Mechanism, Work Stress**

(1)

(2)

(3)

