

BAB V PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar mekanisme koping yang digunakan perawat di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto adalah mekanisme koping adaptif sebesar 62,2 % yaitu 28 orang.
2. Sebagian besar perawat di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto mengalami stres kerja ringan sebesar 57,8% yaitu 26 orang
3. Terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan stres kerja perawat baru di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto berdasarkan uji *Chi Square* yang diperoleh nilai $p Value = 0,003$ yang berarti kurang dari ($\alpha = 0,05$), sesuai dengan syarat uji *Chi Square* nilai Asymp. Sig < 0,05 maka terdapat hubungan antara kedua variabel. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis H_1 dalam penelitian ini diterimadan H_0 ditolak, terdapat hubungan mekanisme koping dengan stres kerja perawat baru di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto

1.2 Saran

1. Bidang pendidikan
Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan tambahan mengenai mekanisme koping dan stres kerja pada perawat baru
2. Bidang penelitian

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lingkungan dan pendidikan terhadap mekanisme coping dengan stres kerja perawat baru.

3. Bidang pelayanan

Disarankan agar dapat memberikan masukan kepada setiap kepala ruangan agar meningkatkan coping terhadap konflik ditempat kerja.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, T.Y. (2010). *Manajemen Administrasi Rumah Sakit*. Edisi kedua. Jakarta: UI Press.
- Afandi, Pandi. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Zanaf Publishing.
- Afriyanti Hasanah, Didit Egriyanto. 2018. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Return On Asset Pada Perusahaan Manufaktur Yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia*. *Journal Of Aplied Managerial Accounting*. Vol. 2 No 1, March 2018: 15-25
- Al Awaisi, H., Cooke, H., dan Pryjmachuk, S. (2015). The experiences of newly graduated nurses during their first year of practice in the Sultanate of Oman - A case study. *International Journal Nurs Study*.
- Ambarwati, D., & Lataruva, E. (2014). Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Perawat IGD dengan Dukungan Sosial sebagai Variabel Moderating (Studi pada RSUP Dr. Kariadi Semarang) (Doctoral dissertation, Fakultas Ekonomika dan Bisnis).
- American Psychological Association, 2012. APA Survey Finds Feeling Valued at Work Linked to WellBeing and Performance.
- ANAHO, (2009). American national assotiation for Occupational Health.
- Arini W. 2013. Perilaku Pasien Terhadap Upaya Pembersihan Karang Gigi di BPG Puskesmas II Denpasar Timur, Kota Denpasar, Denpasar: *Dental health Journal*. Pdf. Diakses tanggal 1 februari 2020.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bramantoro, Taufan. 2017. *Pengantar Klasifikasi dan Akreditasi Pelayanan Kesehatan* Surabaya: Airlangga University Press.
- Budiono. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Carnegie, Dale. 2014 *Overcoming Worry and Stress*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Charnley, E. (1999). *Occupational Stressi in The Newly Qualified Staff Nurse*. Nursing standard, 33

- Dermawan, Deden. 2012. Mentorship dan perceptorship dalam keperawatan. Skripsi. Akper Poltekkes Bhaktimulia Sukoharjo.
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Didimus, dkk (2013). Faktor yang Berhubungan dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap Ibnu Sina YBW-UMI Makassar Taun 2013. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Donsu, J D T. (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Dulahu, W. 2013. Penelitian: Pengalaman Menjadi Perawat Baru Di RuangPerawatan Intensiv Rs. Universitas Hasanuddin. Tesis. Program Pasca Sarjana. Hasanuddin Makasar.
- Ebrahimi, H., et al. (2016) Barriers to support for new graduated nurses in clinical settings: A qualitative study. *Nurse Education Today*, **37**,184–188
- Fajrillah, F., & Nurfitriani, N. (2015). Hubungan Stres Kerja dengan Kinerja Perawat Pelaksana dalam Melaksanakan Pelayanan Keperawatan di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Anutapura Palu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 3(2), 17- 24.
- Friedman, J. (1998). *Family nursing: Theory and practice* (ed.3). California: Appleton & Lange.
- Hariyanti, Aini & Purwaningsih. 2013. Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat di instalasi gawat darurat RSUD Kabupaten Semarang. *Jurnal managemen keperawatan* vol. 1. No. 1.
- H. Hadari Nawawi. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Cetakan Ketujuh. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Health & Safety Executive* (2013). *Stress and Psychological Disorders In Great Britain* 2013. HSE
- Hidayah, N. (2012). Nilai Anak, Stres Infertilitas dan Kepuasan Pernikahan Pada Wanita yang Mengalami Infertilitas. diunduh dari http://fpsi.mercubuanayogya.ac.id/wp-content/uploads/2012/06/Agustus_2010_NurulHidayah.pdf.
- Hill & Sawatzky (2011). Transitioning into the practitioner of nurse role through mentorship. *J Prof Nurs*, 27(3), 161-167. doi: 10.1016/j.profnurs.2011.02.004

- ILO. (2016). *Workplace stress: a collective challenge*
- ILO. (2016) *Psychosocial Risk and Work-related Stress*
http://www.ilo.org/safework/areasofwork/workplace-health-promotion-and-well-being/WCMS_108557/lang--en/index.htm
- Ilyas. (2011). *Perencanaan SDM Rumah Sakit, Teori, Metoda dan Formula*, Pusat Kajian Ekonomi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Indriyani, dkk. 2014. *Penelitian: Pengalaman Dukungan Preceptor Pada Perawat Baru Selama Proses Magang Di Rumah Sakit Santo Borromeus Bandung*
- Jusnimar, 2012. *Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Intensive Care Unit (ICU) Di Rumah Sakit Kanker Dharmais*. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi Sarjana Depok. Skripsi.
- Kaihlanen, A.-M., Lakanmaa, R.-L., dan Salminen, L. (2013). The transition from nursing student to registered nurse: The mentor's possibilities to act as a supporter. *Nurse Education in Practice*, 13(5), 418-422. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.nepr.2013.01.001>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2018*.
- Kemkes RI. (2016). *Kinerja Perawat Rumah Sakit Seluruh Provinsi di Indonesia*. Jakarta : Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Keliat, B.A. 2010. *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. Penerbit: EGC. Jakarta.
- Kuntoro. (2010). *Buku Ajar Manajemen Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kusnanto. (2005). *Profesi dan Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta : EGC
- Lazarus, R.S & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York :McGraw-Hill, Inc
- M. Kramer, "Mengapa kejutan realitas berlanjut?" dalam *Arus Masalah dalam Keperawatan*, JC McCloskey dan HK Grace, Eds., Hal. 891–903, Blackwell Scientific, Malden, Mass, AS, 1985
- Mangunharjana, 2016. *Pendidikan Karakter Tujuan, Bahan, Metode, dan Modelnya*. Yogyakarta: Grahatma Semesta.
- Marquis & Houston (2010). *Kepemimpinan dan Fungsi Manajemen dalam Keperawatan: teori dan aplikasi*. Callifornia: Lipincott William & Wilkins.

- Maryam S. (2017) *Strategi Coping: Teori dan Sumberdayanya*. Vol 1 No . issn: 2549-4279
- Muhith & Nasir. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa*, Jakarta: Sagung Seto
- Mubin MF & Noer'Aini I, 2004. Koping Perawat Terhadap Stress Kerja Di Ruang Rawat Inap Bougenvile Rumah Sakit Telogorejo Semarang Tahun 2004, *Jurnal Litbang Universitas Muhamadiyah Semarang*.
- Mundung, G. J., & Kundre, R. (2019). KERJA PERAWAT DI RSU GMIM BETHESDA TOMOHON, *e-journal Keperawatan(e-Kp)*. 7.
- Mulyani, Y., dkk. (2017) Hubungan Mekanisme Koping Dengan Stress Kerja Perawat IGD dan ICU di RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Sosial dan Humaniora*. Vol 3 No 2. ISSN: 2476-9576
- Munthe, Y. M. (2014). Mekanisme Koping Perawat Terkait Konflik Yang Terjadi Di Tempat Kerja Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Djasamen Saragih Pematang Siantar.
- Nomor340/Menkes/Per/II/2010 Tentang Klasifikasi Rumah Sakit. Sekretaris Pemerintah Indonesia.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Parker, V., Giles, M., Lantry, G. & McMillan, M. (2014) New graduate nurses' experiences in their first year of practice. *Nurse Education Today*, **34** (1), 150–156
- PPNI, (2006). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: definisi dan indikator diagnostik*. (Edisi 1). Jakarta: DPPPPNI.
- Prasetyo, W. (2017). Literature Review: Stres Perawat Di Ruang Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Ners LENTERA*, 5(1), 43-55.
- Richard. (2008). *Coping with Stress In a Changing World*. New York: McGraw-Hill
- Robert, R., Grubb, P.L. dan Grosch.J.W.2012. Allevating Job Stress in Nurses. https://www.medscape.com/viewarticle/765974_1
- Rudman, A., dan Gustavsson, J. P. (2011). Early-career burnout among new graduate nurses: A prospective observational study of intra-individual change trajectories. *International Journal of Nursing Studies*, 48(3), 292-306. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2010.07.012>

- Saam, Z. dan Wahyuni, S. 2013. *Psikologi keperawatan. Edisi 1*. Jakarta: Rajawali Pers
- Saidah, Nur. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Staf Administrasi Ruangan Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro. Skripsi. Semarang. Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro
- Sari.,D.K. 2017 Sari, (2017) *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Sayidiman Magetan..* <http://repository.stikes-bhm.ac.id/69/1/8.pdf>
- Saragih H, 2008. Pengaruh Karakteristik Organisasional Dan Individual Terhadap Stres Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Prosea. Sekolah pascasarjana universitas pascasarjana sumatra utara, Medan. Tesis.
- Sinambela Poltak Litjan, prof, Dr. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia Membangun Tim Kerja Yang Solid Untuk Membangun Kinerja*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sugeng, Sri Utami, Hadi, Harry Tribowo, & Nataprawira, Rizky Kurnia. (2015). *Gambaran Tingkat Stres Dan Daya Tahan Terhadap Stres Perawat Instalasi Perawatan Intensif di Rumah Sakit Immanuel*.
- Stuart, Gail W. (2009). *Principles and practice of psychiatric nursing*, Edisi 7. USA: Mosby A Harcourt Health Sciences Company.
- Swarjana, I Ketut. 2016. *Metodolgi Penelitian Kehatan*. Jakarta: Penerbit ANDI
- Swarjana, I Ketut. 2016. *Metodolgi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit ANDI
- Undang-Undang Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan
- Wardah, Febrina, Dewi. (2017). *Pengaruh Pengetahuan Perawat Dalam Pemenuhan Perawatan Spiritual Pasien Di Ruang Intensif*. Jurnal Edurance, Vol 2 No 3.
- Wijono, Sutarto. 2010. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Kencana

- Widayana, I. Gede dan Wiratmaja I. Gede. 2016. Kesehatan dan Keselamatan Kerja. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Winasih, R., Nursalam, & Kurniawati, N. D. (2015). Budaya organisasi dan quality of nursing work life terhadap kinerja dan kepuasan kerja perawat di RSUD Dr. Soetomo Surabaya, 10, 332-342.
- Mulyani, Y., Evi Risa M., & Litia U. (2017). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Stres Kerja Perawat IGD dan ICU Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humoniora*, Vol 2 No 2.
- Mundung, G.J., Kairupan, B., H., R., & Kundre, R. (2019). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Stres Kerja Perawat di RSUD GMIM Bathesda Tomohon. *Jurnal Keperawatan*, Vol 7 No 1.
- Notoatmodjo, S. 2005. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta