

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan pengetahuan dengan pemenuhan *personal hygiene* pada lansia di Desa Leboto Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Desa Leboto Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara dapat disimpulkan bahwa sebagian besar lansia memiliki pengetahuan yang kurang yakni sebanyak 25 responden (61%).
2. Pemenuhan *personal hygiene* lansia di Desa Leboto Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara dapat disimpulkan bahwa sebagian besar lansia dalam melakukan pemenuhan *personal hygiene* kurang yakni sebanyak 23 responden (56.1%)
3. Ada hubungan pengetahuan dengan pemenuhan *personal hygiene* pada lansia di Desa Leboto Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara dengan nilai $p\text{ value} = 0.000$ ($p < 0.05$), nilai koefisien kontingensi sebesar 0.920 yang diinterpretasikan bahwa kekuatan hubungan antara pengetahuan dengan pemenuhan *personal hygiene* pada lansia hubungannya sangat kuat dan arah hubungannya positif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber pengetahuan ilmiah untuk menambah wawasan dan pengetahuan untuk institusi, serta dapat dijadikan referensi dan bahan buku ajar dikeperawatan gerontik, khususnya terkait dengan pengetahuan lansia tentang *personal hygiene*.

2. Bagi Posyandu Lansia

Diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi bagi pihak posyandu lansia dalam memberikan pelayanan atau intervensi kepada lansia khususnya dapat memberikan sosialisasi yang berhubungan dengan *personal hygiene*.

3. Bagi Lansia

Diharapkan untuk lebih meningkatkan dalam pemenuhan *personal hygiene* sehingga dapat meningkatkan atau mempertahankan status kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal untuk melakukan penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengambil sampel lebih banyak lagi hal ini bertujuan untuk keakuratan data yang lebih baik. Diharapkan adanya tambahan variabel lain yang mungkin juga mempengaruhi banyak hal dalam penelitian ini misalnya motivasi dan dukungan keluarga.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. 2012. *Personal Hygiene: Konsep, Proses, dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Achmadi, U., F. 2013. *Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rajawali Pers
- Ali, S. 2011. *Konsep Dukungan Keluarga*. Jakarta: Salemba Medika
- Anggraeni, D., & Saryono. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Artinawati, S. 2014. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor : In Media
- Aspiani, R. Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Badan Pusat Statistik. 2018. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Baddurddin, & Achmad. 2015. *Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Melalui Konseling dan Klasikal*. Jakarta: CV Abe Kreatifindo
- Berek, I., A., P., dkk. 2018. Hubungan Jenis Kelamin dan Umur dengan Tingkat Pengetahuan Remaja tentang HIV/AIDS di SMAN 3 Atambua Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Keperawatan*. 7(2)
- Bimo, W. 2011. *Pengantar Psikolog Umum*. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- Budiman, & Riyanto, A. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Darmojo, R. B., & Mariono, H. H. 2014. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Edisi 6. Jakarta: Yudistira
- Dewi, S., R. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish
- Dharmawati, A., I., G., A., & Wirata, N., I. 2016. Hubungan Tingkat pendidikan, Umur, dan Masa Kerja dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Guru Penjaskes SD di Kecamatan Tampak Siring Gianyar. *Jurnal Kesehatan Gigi*. 4(1)
- Djailil, M. 2011. *Konsep dan Aplikasi Pengetahuan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Djali. 2011. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Donsu, R. 2017. *Etika dan Pengetahuan*. Jakarta: In Media
- Effendi, F. 2011. *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Gateway. 2013. *Gerontological Nursing Competencies for Care (2nded)*. Sudbury: Janes and Barlett Publisher
- Gupta, S., Yadav, R., & Malhotra, A. 2016. Assessment of Physical Disability Using Barthel Index Among Elderly of Rural Areas of District Jhansi (U.P). *Journal India J Family Med Prim Care*. 5(4)
- Hae, U., P., S. 2020. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemenuhan *Personal Hygiene* pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang. *Skripsi*. Program Studi Ners Tahap Akademik Universitas Citra Bangsa Kupang
- Hakim, S. 2018. Hubungan Pengetahuan dan Motivasi Lansia dengan Tingkat Status Kesehatan di Desa Gajahan Kecamatan Colomadu. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hardywinoto. 2015. *Panduan Gerontik: Tinjauan dari Berbagai Aspek*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Hardono, Tohiriah S., Wijayanto P. W., & Sutrisno. 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan *Personal Hygiene* pada Lansia. *Jurnal Wellness and Healthy Magazine*. 1(1). e-ISSN: 2656-0062, p-ISSN: 2655-9951
- Hidayat, A. A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, R., & Tandiar, A. 2016. Kesehatan Gigi dan Mulut Apa yang Sebaiknya Anda Tahu?. Yogyakarta: Andi Offset
- Ismiyati, P., Eka, D., & Soraya, D. 2017. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan Kebutuhan Kebersihan Diri pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Terapan*. 5(2)
- Isro'in, L., & Andarmoyo, S. 2012. *Personal Hygiene: Konsep, Proses dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Jimung, M. 2017. Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Menurunnya *Personal Hygiene* Lansia Di Ppslu Mappakasunggu Kota Parepare. *Jurnal Kesehatan Lentera Acitya*. 5(2)

- Kementrian Kesehatan RI. 2015. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan tahun 2015-2019*. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2016. *INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi Lansia*. Jakarta Selatan
- Khatib, L. 2019. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Lansia dalam Mempertahankan Status Kesehatan. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Aceh
- Kholifah, S., N. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI
- Kirawan, Y., K., I., & Prihatiningsih, D. 2020. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Melaksanakan *Personal Hygiene* di Kabupaten Gianyar. *Bali Medikal Jurnal*. 7(1). ISSN:2615-7047
- Kushariyadi. 2011. *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusumaningrum, R. 2012. *Personal Hygiene*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Lopes, F. D. R. O. 2018. Hubungan Pengetahuan Tentang Kebersihan Diri dengan Tingkat Kemandirian Melakukan Aktivitas *Personal Hygiene* Lansia. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang
- Luthfiyah. 2017. *Metodologi Penelitian*. Jawa Barat: CV Jejak
- Marjan, L. 2018. Hubungan Tingkat Pendidikan terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua dalam Swamedikasi Demam pada Anak Menggunakan Obat Parasetamol Kecamatan Talango Kabupaten Sumenep Jawa Timur. *Skripsi*. Jurusan Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Maryam. 2011. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Mudayati, S., Sarah, W., & Rahman, A. 2018. Hubungan Pengetahuan Tentang Kebersihan Diri dengan Tingkat Kemandirian Melakukan Aktivitas *Personal Hygiene* Lansia. *Juornal Nursing News*. 3(1)
- Nasrullah, D. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jilid 1. Jakarta: CV Trans Info Media

- Nasution. 2011. *Berbagai Pendekatan dalam Proses Belajar dan Mengajar*. Bandung: Bumi Aksara
- Ningsih, W. S. S. 2017. Hubungan Peran Keluarga dengan *Personal Hygiene* pada Lansia di Posyandu Desa Tegalarum Puskesmas Bendo Kabupaten Magetan. *Skripsi*. Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
- Notoatmodjo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, W. 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC
- Nursalam. 2020. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika
- Padila. 2013. *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Prayitno. 2012. *Psikologi Pendidikan (Sebuah orientasi baru)*. Ciputat: Gaung Persada Press
- Rahma, F., & Gripta, A. 2020. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Tentang Cara Pencegahan Penyakit Kulit di Kelurahan Batu Kota Kecamatan Malalayang Manado. *Jurnal Kedokteran*. 2(1)
- Rohaedi, S., Putri, T., S., & Karimah, D., A. 2016. Tingkat Kemandirian Lansia dalam *Activities Daily Living* di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 2(1)
- Rosa, R. 2017. Analisis Kemampuan Siswa Kelas X pada Ranah Kognitif, Afektif, dan psikomotorik. *Jurnal Pendidikan Fisika*. 1(2)
- Safitri, F., Marjulita, A., & Andika, F. 2016. Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Kondisi Fisik dengan *Personal Hygiene* pada Lansia di UPTD Rumoh Sejahtera Geunaseh Sayang Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2(2). e-ISSN: 2615-109X
- Saputra, L. 2013. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Savitri. 2018. Hubungan Pengetahuan Lanjut Usia dengan Sikap Memelihara Kebersihan Diri pada Lansia di Kelurahan Bandung Harjo Kecamatan Toroh Kabupaten Grobogan. *Thesis*. Universitas Muhammadiyah Surakarta

- Septiani, M. 2018. Hubungan Usia, Kondisi Fisik, dan Pekerjaan dengan Kemandirian Lansia dalam Melakukan *Personal Hygiene* di Desa Bangelan Kecamatan Wonosari. *Skripsi*. Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu
- 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Simbolon, N., Simbolon, P., & Siringo-ringo M. 2019. Hubungan Pengetahuan Lansia dengan *Personal Hygiene* di Desa Lestari Indah Kecamatan Siantar Kabupaten Simalungun. *Jurnal SINTAKS*
- Suciati, D. 2014. *Ilmu Keperawatan Dasar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sudarmi, N. W., & Wogono L. S. 2019. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan *Personal Hygiene* pada Lanjut Usia Di Desa Ruko Kecamatan Tobelo Utara Kabupaten Halmahera Utara. *Journal Of Community and Emergency*. 7(3). e-ISSN: 2655-7487, p-ISSN: 2337-7356
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet
- Suharti, N. 2011. *Stress dan Agresi pada Ibu Rumah Tangga*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sujarweni, V. W. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Syaiful, B., D., & Aswan, Z. 2015. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rieneka Cipta
- Tamher, S., & Noorkasiani. 2011. *Kesehatan Usia Lanjut dan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Tarwoto, & Wartonah. 2011. *Kebutuhan Dasar dalam Personal Hygiene*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika
- Timotius. 2017. *Pendekatan Manajemen Pengetahuan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wawan, A., & Dewi, M. 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika

- WHO. 2015. *World Health Statistics (2015)*: World Health Organization.
- Wibowo, A. 2011. *Sistem Informasi, Konsep dan Aplikasi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Yusuf, A. M. 2014. *Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenada Media Group
- Yusup, P. M. 2012. *Perspektif Manajemen pengetahuan Informasi, komunikasi, pendidikan, dan Perpustakaan*. Jakarta: Rajawali Press