

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN PENINGKATAN
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI
SABOE KOTA GORONTALO**

OLEH

**Fitri Yanti Husain
NIM 841 417 009**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



**Dr. Nasrun Pakava, Ns., M.Kep
NIP. 197611181996021002**

Pembimbing II



**Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep
NUPN. 9900981065**

Gorontalo, 15 Juni 2021

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 19850621 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN PENINGKATAN
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI
SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh

**Fitri Yanti Husain
NIM 841 417 009**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 15 Juni 2021

Waktu : 17.00 WITA

Penguji :

- | | |
|---|---------|
| 1. <u>Dr. Nasrun Pakava, Ns., M.Kep</u>
NIP. 197611181996021002 | 1. |
| 2. <u>Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep</u>
NUPN. 9900981065 | 2. |
| 3. <u>dr. Ivan Virnanda Amu, Sp. PD., M.Kes</u>
NIP. 198209232008121002 | 3. |
| 4. <u>Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep</u>
NIP. 198901242019032014 | 4. |

Gorontalo, 15 Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Prof. Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Fitri Yanti Husain. 2021. *Hubungan Self Management Dengan Peningkatan Interdialytic Weight Gain (IDWG) Pada Pasien Hemodialisis Di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I Dr. Nasrun Pakaya, Ns. M.Kep dan Pembimbing II Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep.**

Peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) merupakan indikator kelebihan volume cairan selama menjalani hemodialisis. Pencegahan peningkatan IDWG dapat dilakukan dengan intervensi *self management*. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan *self management* dengan peningkatan *interdialytic weight gain* (IDWG) pada pasien hemodialisis di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo.

Desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 35 responden dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji *Somers'D* dengan instrumen penelitian yaitu kuesioner dan lembar observasi berat badan.

Hasil penelitian didapatkan mayoritas responden yang memiliki *self management* baik sebanyak 18 responden (51,4%) dan peningkatan IDWG ringan 17 responden (48,6%). Hasil uji statistik menggunakan uji *Somers'D* diperoleh nilai p -value $<0,001$ ($\alpha =0,005$) sehingga terdapat hubungan antara *self management* dengan peningkatan *interdialytic weight gain* (IDWG) pada pasien hemodialisis di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo.

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukkan dalam mengontrol kelebihan cairan pasien hemodialisis dan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor yang berpengaruh terhadap pening IDWG.

Kata Kunci : **Hemodialisis, Self Management, Interdialytic Weight Gain (IDWG)**

Daftar Pustaka : 98 (2008-2020)

ABSTRACT

Fitri Yanti Husain. 2021. *Relationship between Self-management with the Increase of Interdialytic Weight Gain (IDWG) in Hemodialysis Patients at Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo Hospital.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The principal supervisor is Dr. Nasrun Pakaya, Ns., M.Kep., and the co-supervisor is Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep.**

The increase of Interdialytic Weight Gain (IDWG) is an indicator of excessive fluid volume during hemodialysis. Prevention of the IDWG increase can be conducted with self-management interventions. The purpose of this research was to determine the relationship between self-management and the increase of Interdialytic Weight Gain (IDWG) in hemodialysis patients at Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo Hospital. The research design was descriptive correlational with a cross-sectional approach. The number of samples was 35 respondents taken through the purposive sampling technique. Data analysis was conducted using the Somers'D test with questionnaires and weight observation sheets as research instruments.

The results showed that the majority of respondents or 18 respondents (51.4%) had good self-management and 17 respondents (48.6%) had a mild IDWG increase. The results of statistical tests using the Somers'D test obtained a p-value < 0.001 ($\alpha = 0.005$). Thus, there was a relationship between self-management and the increase of Interdialytic Weight Gain (IDWG) in hemodialysis patients at Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo Hospital. It is expected that this research can be used as input in controlling excessive fluid in hemodialysis patients. It is also expected for further researchers to examine the factors that influence the increase of IDWG.

Keywords: Hemodialysis, Self-management, Interdialytic Weight Gain (IDWG)

References: 98 (2008-2020)

