

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara manajemen pre hospital stroke life support oleh keluarga dengan tingkat defisit neurologis pada pasien stroke di RSUD RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe Kota Gorontalo, dapat di ambil kesimpulan bahwa

1. Manajemen pre hospital stroke life support oleh keluarga, sebanyak 61,1% keluarga memiliki manajemen pre hospital stroke life support yang kurang baik,
2. Derajat defisit neurologis, mayoritas sebanyak 21 orang pasien memiliki defisit neurologis yang sedang.
3. Pasien yang mempunyai manajemen pre hospital stroke life support oleh keluarga yang kurang baik sebanyak 15 responden (61,1%) yang memiliki derajat kerusakan neurologi sedang, sedangkan dari 14 responden yang mempunyai manajemen pre hospital stroke life support oleh keluarga yang baik terdapat 7 responden (19,4%) yang memiliki derajat kerusakan neurologi ringan. Jadi dapat disimpulkan ada hubungan antara manajemen pre hospital stroke life support oleh keluarag dengan derajat defisit neurologis pasien stroke.

1.2 Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Melihat angka kejadian stroke masih cukup tinggi, manajemen pre hospital yang masih terbilang kurang baik diharapkan kepada institusi pendidikan untuk memberikan bekal kepada mahasiswa terkait deteksi dini stroke, pengiriman pasien dengan baik dan transportasi ambulans yang di rekomendasikan. Juga diharapkan nantinya mahasiswa dapat memberikan sosialisasi saat pengabdian kepada masyarakat dilakukan.

2. Bagi RSUD Prof. Dr. Aloi Saboe

Pada penelitian ini terdapat beberapa pembahasan yang dikaitkan dengan karakteristik responden terkait kebiasaan masyarakat dalam faktor keterlambatan menangani pasien, seperti ketidaktahuan akan *goldenhour* stroke dan penggunaan *EMS* yang masih sangat minim. Diharapkan lewat penelitian ini pihak rumah sakit Aloi Saboe dapat meningkatkan pelayanan kesehatan pre hospital 911 pada masyarakat pada keadaan gawatdarurat.

3. Bagi profesi keperawatan

Saat melakukan penelitian, masih banyak perawat yang belum mengetahui penggunaan instrument NIHSS. Lewat penelitian yang dibuat ini semoga sangat bermanfaat dan bisa menambah pengetahuan perawat mengenai instrumen penilaian yang tepat dan cepat dalam menilai derajat defisit neurologis pasien stroke, dan dapat di implementasikan

4. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya, untuk mengkaji lebih dalam terakit riwayat penyakit sebelumnya, respon time keluarga dalam membawa pasien ke rumah sakit dan hambatan apa saja yang dialami keluarga dalam keterlambatan membawa pasien ke rumah sakit agar pembahasan lebih dapat diperluas lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- AACME (American Academy of CME). 2015. NIH Stroke Scale International, Globally Harmonized. Standardized and Accredited Training and Certification Program. <https://nihstrokescale.org/>. diakses tanggal 20 februari 2021.
- AHA journal (American Heart Association). 2021. Heart Disease and Stroke Statistics—2021 Update: A Report From the American Heart Association. Originally published 27 Jan 2021, doi : 10.1161/CIR.0000000000000950. <https://www.ahajournals.org>. diakses tanggal 18 februari 2021.
- Arif Muhammad, Nuria Okraini, Aldo Yuliano Mas Putra. 2018. Hubungan Ketepatan "Golden Period " Dengan Derajat Kerusakan Neurologi Pada Pasien Stroke Iskemik Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi Tahun 2018. Prosiding seminar kesehatan perintis E-ISSN : 2622-2256, vol. 2 No. 1 tahun 2019. <http://repo.stikesperintis.ac.id/65/>. Diakses tanggal 15 januari 2021.
- Arunvijayan K. et al, 2016 dalam jurnal Tuti Afriani & Fahmi Ismail. 2017. Emergency Medical Service (EMS) Pada Out-Of Hospital Cardiac Arrest (OHCA) Berbasis Aplikasi Internet. Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat Vol.1 No.2 Edisi November, ISSN 2580-0590. <http://journal.poltekkesjambi.ac.id/index.php/JBKM/article/download/13/8>. diakses tanggal 21 februari 2021.
- ASA (American Stroke Association). 2021. Use the letters in "F.A.S.T." to spot stroke signs and know when to call 9-1-1. A division of the American Heart Association. <https://www.stroke.org/en/about-stroke/stroke-symptoms>. diakses tanggal 21 februari 2021.
- Astina. 2020. *Hubungan Antara Waktu Rujukan Dengan Tingkat Defisit Neurologis Pada Pasien Stroke Di Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Tahun 2020*. Stikes Borneo Cendekia Medika. ISSN 25491822. <http://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/135/>. Diakses tanggal 22 juni 2021.
- Bahnasy, W. S., Ragab, O. A. A., & Elhassanien, M. E. 2019. Stroke onset to needle delay: Where these golden hours are lost? An Egyptian center experience. *EneurologicalSci*, 14 January(2018), 68–71. doi : 10.1016/j.ensci.2019.01.003. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405650219300036?via%3Dihub>. Diakses tanggal 21 februari 2021
- Batubara Sakti Oktaria & Tat Florentianus. 2015. Hubungan Antara Penanganan Awal Dan Kerusakan Neurologis Pasien Stroke Di RSUD Kupang. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 10,

- No.3, November 2015. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/627>. diakses tanggal 15 desember 2020.
- CDC. 2018. Stroke Statistics and Maps. CDC WONDER Online Database. Content source : National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion , Division for Heart Disease and Stroke Prevention. https://www.cdc.gov/stroke/statistics_maps.htm. diakses tanggal 12 februari 2021.
- Eric S. Donkor. 2018. Stroke in the 21st Century : A Snapshot of the Burden, Epidemiology, and Quality of Life. Stroke Research and treatment, Published online 2018 Nov 27, doi: 10.1155/2018/3238165, PMID: PMC62885, PMID: 30598741. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6288566/>. Diakses tanggal 10 februari 2021.
- Gofir Abdul. 2021. *Tatalaksana Stroke dan Penyakit Veskuler Lain*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press. [https://books.google.co.id/books/about/Tatalaksana Stroke dan Penyakit Vaskuler.html?id=TTUWEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&redir_esc=y#v=onepage&q&f=true](https://books.google.co.id/books/about/Tatalaksana+Stroke+dan+Penyakit+Vaskuler.html?id=TTUWEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&redir_esc=y#v=onepage&q&f=true). Diakses online melalui google book tanggal 26 februari 2021.
- Hardika Bangun Dwi, Yuwono M., Zulkarnain HM. 2020. *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Terjadinya Stroke Non Hemoragik pada Pasien di RS RK Charitas dan RS Myria Palembang*. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, Vol. 9, No. 2 September 2020. p-ISSN :2302-8416, e-ISSN: 2654-2552. Doi : 10.36565/jab.v9i2.234. <http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab/article/view/234>. diakses tanggal 27 juni 2021.
- Heri Pribadhi , I.B. Kusuma Putra, I Made Oka Adnyana. 2019. *Perbedaan Kejadian Depresi Pasca-Stroke Pada Pasien Stroke Iskemik Lesi Hemisfer Kiri Dan Kanan Di RSUP Sanglah Tahun 2017*. E-JURNAL MEDIKA, VOL. 8 NO.3 MARET, 2019. ISSN: 2303-1395. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/50001/29764/>. Diakses tanggal 10 februari 2021.
- Hidayat Rian, Agianto, Rismia Agustina. 2020. *Transportasi Pasien Stroke ke Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit*. Journal Of Holistic Nursing Science. Vol. 7 No. 2 (2020) Pp. 142-156. P-ISSN: 2579-8472 E-ISSN: 2579-7751. <https://journal.unimma.ac.id/index.php/nursing/article/download/3140/1903/> . Diakses tanggal 23 juni 2021.
- Jojang Habir, Theresia Runtuwene dan J. Maja. P.S. 2016. *Perbandingan NIHSS pada pasien stroke hemoragik dan non-hemoragik yang rawat inap di Bagian Neurologi RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Jurnal e-Clinic (eCl), Volume 4, Nomor 1, Januari-

Juni 2016. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/download/12111/11692>. diakses tanggal 25 juni 2021.

Junaidi Iskandar. 2011. *Stroke, Waspadai Ancamannya, Panduan Stroke Paling Lengkap*. Yogyakarta : Andi Offset. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=n_HuDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=patofisiologi+of+stroke&ots=c_gPXhtePH&sig=nUE4QIWtJ_2RsAMYtUmBn_2hmY&redir_esc=y#v=onepage&q=patofisiologi%20of%20stroke&f=true. Diakses online melalui google book tanggal 02 februari 2021.

Kemkes. 2018. *Apa itu Stroke?*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/apa-itu-stroke>. diakses tanggal 09 februari 2021.

Kustanti Cecilya & Widyaning Linda. 2020. *Implementasi Prehospital Stroke Scale sebagai Screening Tools Serangan Stroke bagi Komunitas Risiko Tinggi*. *Fundamental And Management Nursing Journal*, Vol. 3, No. 2, Oktober 2020, doi : 10.20473/fmnj.v2i2.21680. <https://ejournal.unair.ac.id/FMNJ/article/download/21680/pdf>. diakses tanggal 21 februari 2021.

Mohtar M. Sobirin. 2019. *Hubungan Durasi Pertolongan Dengan Tingkat Kerusakan Neorologis Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin*. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan* Vol 10 No. 1 Juli 2019 (ISSN: 2086-3454 EISSN: 2549-4058) DOI : <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1>. <http://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id>. Diakses tanggal 20 desember 2020.

Montjai Stevi, Mulyadi, Jill Lolong. 2017. *Gambaran Ketepatan Personil Pendamping Dan Ambulans Yang Digunakan Dalam Merujuk Pasien Gawat Darurat Di Instalasi Gawat Darurat RSUP Prof Dr. R. D. Kandou Manado*. *e-Journal Keperawatan (e-Kp)* Volume 5 Nomor 1, Februari 2017. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/14816>. diakses tanggal 25 juni 2021.

Mutiarasari Diah. 2019. *Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, And Prevention*. *Medika Tadulako, Jurnal Ilmiah Kedokteran*, Vol. 6 No. 1, Januari 2019. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/view/12337>. Diakses tanggal 20 februari 2021.

NIH (National Institute of Neurological Disorders and Stroke). 2018. *Stroke, Also called: Brain attack, CVA*. *Medline Plus, Trusted Health Information For You*. <https://medlineplus.gov/stroke.html>. diakses online tanggal 28 februari 2021.

Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis/Nursalam Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis/Nursalam Edisi 5*. Jakarta : Salemba Medika.

- P2PTM Kemenkes RI. 2018. *Apa itu Stroke?*. Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/apa-itu-stroke>. diakses tanggal 20 februari 2021.
- Powers WJ, Powers WJ, Rabinstein AA, Ackerson T, Adeoye OM, Bambakidis NC, Becker K, et al. 2018. *Guidelines for the Early Management of Patients With Acute Ischemic Stroke: A Guideline for Healthcare Professionals From the American Heart Association/American Stroke Association Stroke*. Vol. 9 No. 3, 2018; 49 : e46–e99 2018 ; 49 (3) : e46-e49. DOI : doi.org/10.1161/STR.0000000000000158. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/STR.0000000000000158>. diakses tanggal 26 juni 2021.
- Pribadhi Heri, Putra I.B. Kusuma, Adnyana I Made Okana. 2019. *Perbedaan Kejadian Depresi Pasca-Stroke Pada Pasien Stroke Iskemik Lesi Hemisfer Kiri Dan Kanan Di Rsup Sanglah Tahun 2017*. e-jurnal medika, vol. 8 no.3 maret, 2019. ISSN: 2303-1395. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>. diakses tanggal 24 juni 2021.
- Pusdatin, 2019. *Info Datin Pusat Data dan informasi Kementerian Kesehatan RI*. ISSN 2442 7659. <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/20031000003/infodatin-stroke.html>. diakses tanggal 03 februari 2021.
- Putri Zelin Resiana & Santoso Bagus Rahmat. 2020. *Family Perception of Diseases Related to the Reference Time in Stroke Patient: Literature Review*. Journal Of Nursing Practice, Vol.4 No.1. October 2020. Page.107-116, ISSN: 2614-3488 (print); 2614-3496 (online). DOI: <https://doi.org/10.30994/jnp.v4i1.113>. diakses tanggal 26 februari 2021.
- Rachmawati Dewi, Andarini Sri, Ningsih DK. 2017. *Pengetahuan Keluarga Berperan terhadap Keterlambatan Kedatangan Pasien Stroke Iskemik Akut di Instalasi Gawat Darurat*. Jurnal Kedokteran Brawijaya Vol. 29, No. 04, Agustus 2017, pp. 369-376. Online Published First: 31 Agustus 2017. DOI: <http://dx.doi.org/10.21776/ub.jkb.2017.029.04.15> Diakses tanggal 04 maret 2021.
- Riskesdas. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf. diakses tanggal 11 februari 2021.
- SAFE (Stroke Alliance for Europe). 2017. *Time Is Brain – Think Fast When Stroke Happens*. <https://www.safestroke.eu/2017/03/17/time-brain-think-fast-prevent-stroke-strokeeurope/>. Diakses tanggal 21 februari 2021
- Sari Wening, Lili Indrawati & Catur Setia Dewi. 2016. *Care Yourself STROKE Cegah dan Obati Sendiri*. Jakarta : Toko Buku Online (Penebar Swadaya

Grup). https://books.google.co.id/books/about/Care_yourself_stroke.html?id=SX_wCwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&redir_esc=y#v=onepage&q&f=true. Diakses online melalui google book tanggal 18 februari 2021.

Saudin Didik dan Rajin Mukamad. 2017. *Metode Pengkajian Neurologis Menggunakan National Institutes Of Health Stroke Scale (NIHSS) Pada Pasien Stroke Di Instalasi Gawat Darurat di RSUD Dr Iskak Tulungagung*. Jurnal EDUNursing, Vol. 1, No. 1, April 2017 (ISSN : 2549-8207, e-ISSN : 25796127). <http://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/download/755/706>. diakses tanggal 20 februari 2021.

Setianingsih. 2019. Studi Deskriptif penanganan Pre-Hospital Stroke Life Support Pada Keluarga. Jurnal Perawat Indonesia, Volume 3 No. 1, Hal 55-64, mei 2019. EISSN 25487051. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jpi/article/view/225>. diakses tanggal 18 desember 2020.

Stroke Foundation. 2019. *FAST, Do you know your stroke risk?*. <https://strokefoundation.org.au//media/CEA646CB1070483D94921362B4C1FDA9.ashx?la=en#:~:text=The%20FAST%20test%20is%20an,of%20stroke%20related%20brain%20damage>. Diakses tanggal 22 juni 2021.

Stroke Foundation. 2021. *What is a stroke?* <https://strokefoundation.org.au/About-Stroke/Learn/Types-of-stroke>. diakses tanggal 14 februari 2021.

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : ALFABETA.

WHO. 2016. *Stroke: a global response is needed*. <https://www.who.int/bulletin/volumes/94/9/16-181636/en/>. Diakses tanggal 10 februari 2021.

Yanagida Tomoko, Fujimoto Shigeru, Inoue Takuya & Suzuki Satoshi. 2014. Causes of prehospital delay in stroke patients in an urban aging society. *Journal of Clinical Gerontology & Geriatrics* 5 (2014) 77e81. Doi : 10.1016/j.jcgg.2014.02.001. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2210833514000069>. diakses tanggal 21 februari 2021