

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, maka peneliti berkesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 32 bayi (64%) sudah diberikan MP-ASI dini oleh ibunya, sedangkan 18 bayi (36%) tidak diberikan MP-ASI dini oleh ibunya.
2. Sebanyak 34 bayi (68%) mengalami penyakit diare, sedangkan 16 bayi (32%) tidak mengalami diare.
3. Hasil uji statistik menggunakan *chi-square* menunjukkan hasil uji statistik valid dan didapatkan nilai  $p\ value = 0,041$  ( $p\ value < \alpha = 0,05$ ) sehingga dapat dikatakan bahwa hipotesis diterima dengan kesimpulan terdapat hubungan pemberian MP-ASI dini dengan kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan pengalaman peneliti dalam proses penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang nantinya akan membuat penelitian selanjutnya menjadi lebih baik.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan sumbangsih ilmiah khususnya dibidang keperawatan anak yang berkaitan dengan kesehatan anak khususnya dalam hal pemberian makanan tambahan.

## 2. Bagi Puskesmas Telaga Biru

Dari hasil penelitian ini diharapkan kader posyandu, perawat, dan tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Telaga Biru dapat meningkatkan upaya dengan memberikan informasi melalui penyuluhan-penyuluhan kesehatan kepada ibu tentang pemberian MP-ASI dini.

## 3. Bagi Responden

Diharapkan kepada ibu-ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemberian MP-ASI yang sesuai dengan usia bayi serta dampak yang akan ditimbulkan bila diberikan sebelum usia yang tepat.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih dalam terkait hubungan pemberian MP-ASI dini dengan kejadian diare, dengan mengganti variabel MP-ASI dini dengan pemberian ASI eksklusif, personal *hygiene* ibu, dan sanitasi lingkungan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aliyanto, W., & Yuliawati. 2018. Hubungan Pemberian Makanan Tambahan dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Kota Metro. *Jurnal Kesehatan*. 4(2), 12-25.
- Armini, N. W. 2017. *Asuhan Keperawatan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : CV. Andi Offset
- Chairani, S.K. 2016. Alasan Ibu Memberikan MP-ASI Dini Dengan Pendekatan Teori Health Belief Model di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta.
- Depkes RI. 2017. *Buku Pedoman Pemberian Makanan Pendamping ASI*. Jakarta : Ditjen Bina Kesehatan Masyarakat dan Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Eka P, V., Wahyuni, L., & Putri, I. K. 2017. Hubungan Pemberian Mp-Asi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Dengan Terjadinya Diare Di Desa Pacet Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 30-35.
- Haryani. 2017. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak, edisi I*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Hastia, S., & Ginting, T. 2019. Hubungan Sanitasi Lingkungan dan Personal Hygiene Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi di Kelurahan Sidorejo Puskesmas Sering Kota Medan. *Jurnal Prima Medika Sains*, 1(1), 23-27.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2018. *Rekomendasi Praktik Pemberian Makan Berbasis Bukti pada Bayi dan Balita di Indonesia Untuk Mencegah Malnutrisi*. Jakarta : IDAI.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2018. *UKK Nutrisi dan Metabolik*. Jakarta : IDAI.
- Juffrie. 2016. *Keperawatan Anak*. Jakarta : D-Medika.
- Kementrian Kesehatan RI. 2016. *Simulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Keyla. 2018. *Pemberian ASI Pertama pada Bayi*. Jakarta : D-Medika.
- Lubis, T. 2015. *ASI dan Tumor Payudara*. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Maharani, A. 2019. Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini Berhubungan dengan Kejadian Diare pada Bayi Umur 0-12 bulan di Kecamatan Dampal Utara, Tolitoli, Sulawesi Tengah. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 4(2), 84-89.
- Maidartati, Hayati, S., Sari P. I. 2021. Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dengan Kejadian Diare pada Bayi 0-6 Bulan di Puskesmas Ciumbuleuit. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 6-10.
- Mahayu, P. 2019. *Panduan Pemberian Imunisasi Dan Nutrisi pada Bayi, Balita, dan Manfaatnya*. Yogyakarta : Bukubiru.
- Molika, E. 2016. *Variasi Resep Makanan Bayi*. Bandung : Kunci Aksara.
- Mufida, L. 2015. Prinsip Dasar MP-ASI Untuk Bayi Usia 6-24 Bulan. *Jurnal Pangan dan Agroindustri* 3(4), 1646-1651.
- Nauli, S.D. 2017. Hubungan Pemberian MP-ASI Dini Dengan Kejadian Penyakit Infeksi pada Bayi Usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sindar Raya. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara.
- Ningsih S. W., Muslihatun W, & Arum, D. N. 2019. Hubungan Pemberian MP-ASI dini dengan kejadian diare pada Bayi Usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul. *Skripsi*. Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta.
- Nirwana, A. B. 2019. *ASI dan Susu Formula*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Priyoto. 2017. *Teori Sikap dan Perilaku Dalam Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Proverawati, A. 2016. *Asi dan Menyusui*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Siswanto, Susila & Suyatno. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta : Bursa Ilmu.
- Siswati, Sri. 2015. *Etika dan Hukum Kesehatan dalam Perspektif Undang-Undang Kesehatan*. Jakarta : PT.Rajagrafindo Persada.

- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan (pendekatan kuantitatif, kualitatif, R&D)*. Bandung : Alfabeta.
- Sulistiani, T. 2018. Hubungan Pemberian MP-ASI dini dengan Status Gizi dan Kejadian Diare pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Posyandu Balita Wilayah Kelurahan Banjarejo Kota Madiun. *Skripsi*. Program Studi Keperawatan. Stikes Bhakti Husada Mulia, Madiun.
- Swarjana. 2016. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta : C.V ANDI.
- Tanjung, N. A. P., Nudhira, U., & Setianingsih, F. 2020. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI Dini Di Desa Plampang Kecamatan Plampang Kabupaten Sumbawa Tahun 2020. Program Studi DIII Kebidanan STIKES Griya Husada Sumbawa.
- Widoyono. 2018. *Penyakit Tropis (Epidemiologi, Penularan, dan Pencegahan dan Pemberantasan)*. Jakarta : Erlangga
- World Health Organization. 2019. Guiding Principles For Complementary Feeding Of The Breastfed Child. Division of Health Promotion and Protection Food and Nutrition Program. Available From : URL : [https://www.who.int/nutrition/publications/guiding\\_principles\\_compfeeding\\_breastfed.pdf](https://www.who.int/nutrition/publications/guiding_principles_compfeeding_breastfed.pdf) (Diakses pada minggu, 27 desember 2020)
- World Health Organization. 2020. Complementary Feeding. Available From: URL : <https://www.who.int/health-topics/complementary-feeding> (Diakses pada minggu, 27 desember 2020)
- World Health Organization. 2020. Infant and Young Child Feeding. Available From: URL : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding> (Diakses pada minggu, 27 desember 2020)
- Wulan, N., & Sulistiani, A. 2018. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini dengan Kejadian Konstipasi pada Bayi dibawah Umur 6 Bulan. *Jurnal Kebidanan*, 6(1). 17-26.
- Wulandari, P., Retnaningsih, D., & Winarti, R. 2020. Hubungan Pengetahuan Dengan Pemberian Mp-Asi Dini Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 223–230.
- Yerni, A. 2020. Hubungan MP-ASI Dini Dengan Insiden Diare Pada Bayi 0-6 Bulan Di Puskesmas Stabat. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(1), 30–38.