

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap pengetahuan responden sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan yaitu :

1. Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi kesehatan mendapatkan hasil bahwa responden yang berpengetahuan baik yaitu 10 orang (55,6%) sedangkan sisanya memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 8 orang (44,4%) dengan nilai rata-rata (*mean*) yaitu 12,55.
2. Tingkat pengetahuan responden sesudah diberikan edukasi kesehatan mendapatkan hasil bahwa seluruh responden memiliki pengetahuan baik yaitu 18 orang (100,0%) dengan nilai rata-rata (*mean*) yaitu 17,22.
3. Hasil uji statistik didapatkan hasil nilai *p Value* = 0,000 (*Asymp. Sig. 2-tailed*) dengan nilai  $\alpha$  yang digunakan yaitu  $<0,05$ , artinya hipotesis diterima ( $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima) yang berarti ada pengaruh pemberian edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI pada anak usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru.

## **1.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan bisa dijadikan referensi bacaan dan dapat menjadi tambahan materi dipergustakaan serta sebagai bahan bagi peneliti selanjutnya.

### **5.2.2 Bagi Ibu**

Diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu mengenai tata cara pemberian MPASI yang benar sesuai kualitas dan ketepatan waktu pemberian serta bisa diterapkan di kehidupan sehari-hari.

### **5.2.3 Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan menjadi informasi yang dibutuhkan sebagai pertimbangan dalam mengambil kebijakan dan program promosi kesehatan dalam rangka mewujudkan pemberian MPASI yang tepat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Y. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan Tentang MPASI Di Kelurahan Kurao Padang*. Jurnal Kesehatan Mercusuar, 2(1), 7. <https://doi.org/10.36984/jkm.v2i1.34>.
- Arikunto, S.(2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Balitbangkes.(2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. <https://doi.org/ISBN978-602-373-116-3>.
- Badan Pusat Statistik RI.(2020). *Prevalensi bayi kurang dari 6 bulan yang mendapat ASI eksklusif*. <https://www.bps.go.id/>
- Damayanti.(2011). *Tumbuh kembang dan terapi bermain pada anak*.Jakarta: EGC.
- Depkes RI.(2012). *Indonesia Menyusui : sepuluh langkah menuju sayang bayi*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- . (2016). *Pedoman pelaksanaan : stimulasi, deteksi, dan intervensi dini tumbuh kembang anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta:Pustaka Baru Press.
- Evitrianti.(2018). *Pengaruh penyuluhan MP ASI terhadap pengetahuan ibu dalam pemberian MP ASI di Posyandu Matahari Desa Sariharjo wilayah kerja Puskesmas Ngaglik II*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Fitriani, S. (2011). *Promosi Kesehatan*. Edisi pertama. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Hajrah. (2016). *Gambaran pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) dini di RB.Mattiro Baji Kabupaten Gowa 2016*. Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar.
- Hayat, Andi. K.(2017). *Perbedaan efektivitas pendidikan kesehatan tatap muka dengan media sosial terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang mpasi*. Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar
- Hayati,E.(2016). *Pengaruh komunikasi persuasif bidan terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian MPASI di Desa Pasar Maga Kecamatan Lembah Sorik Merapi Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2016*. Penelitian pendidikan sosial humaniora,1(2),19-27.

- Hanifah Maryam. (2016). *Hubungan tingkat pendidikan dengan pengetahuan wanita usia 20-50 tahun tentang periksa payudara sendiri (SADARI)*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Heryanto, E. (2017). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian MPASI dini*. *Jurnal Ilmu Kesehatan* 2 (2), 141-152.
- Hidayat, A. 2010. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Surabaya: Health Books Publishing.
- IDAI. (2018). *Pemberian makanan pendamping air susu ibu (MPASI)*. In UKK Nutrisi dan Penyakit Metabolik IDAI (p.18). [file:///D:/STUNTING/STUNTING dan MP ASI/Booklet-MPASI-revised-A-10-oktober-2018.pdf](file:///D:/STUNTING/STUNTING%20dan%20MP%20ASI/Booklet-MPASI-revised-A-10-oktober-2018.pdf).
- Indriati, M. (2020). *Profil pengetahuan ibu hamil tentang pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) pada bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Padasuka Kota Bandung*. XIV(2).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pusat data dan informasi*. <http://Kemenkes.ri/Pusdatin/2021>.
- Kumalasari. S. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian makanan pendamping ASI dini*. Vol 2-No 1.
- Laila,N.& Riyanti E.(2019). *Peningkatan pemberian ASI dan MPASI melalui kader Parapam di Desa Karanganyar,Kebumen*. ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2(1), 108-113. <https://doi.org/10.35568/abdimas.vil.400>.
- Luthfi, D. (2015). *Pengaruh penyuluhan makanan pendamping asi dan menu seimbang untuk balita terhadap perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping asi pada bayi umur 6-36 bulan*. *Jurnal STIKES*.6(1)
- Mahmud. (2011). *Metodologi Penelitian Pendidikan* . Bandung : Pustaka Setia.
- Mahfoedz, I., Suryani, E. (2010). *Pendidikan kesehatan bagian dari promosi kesehatan*. Yogyakarta : Fitramaya
- Mariani. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian MPASI dini di wilayah kerja UPTD Pukesmas Sindang Laut Kecamatan Lemahabang Kabupaten Cirebon*. *Jurnal kesehatan*, Volume VII, No.3
- Misnati. (2015). *Hubungan tingkat pendidikan dengan pengetahuan ibu dengan pemberian mpasi pada anak 6-24 bulan di Desa Ulapato A Kabupaten Gorontalo*. *Health Nutrition Journal* (1).
- Molika, E. (2014). *Variasi resep makanan bayi*. Jakarta : Kunci aksara.

- Mubarak, W.I., Chayatin, N. (2012). *Ilmu kesehatan masyarakat Teori dan aplikasi*. Jakarta : Salemba medika
- Mufidah,dkk. (2015) *Prinsip dasar makanan pendamping Air Susu Ibu (MPASI) untuk bayi 6-24 bulan : kajian pustaka*. Jurnal Pangan dan Agroindustri,3(4),6.
- Nengsih.(2020). *Pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu dalam membuat MPASI di Posyandu RW 001 Desa Mampir Puskesmas Gandoang-Cileungsi Tahun 2019*. Jurnal Kesehatan Kebidanan, IX(2).
- Notoatmodjo,S.(2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- (2014) . *Metodologi Penelitian Kesehatan kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- (2007). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- (2012). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmala,dkk.(2018). *Promosi Kesehatan*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Nursalam.(2015). *Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*. Jakarta :Salemba Medika.
- . (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*. Jakarta :Salemba Medika.
- Putra, E.dkk. (2020). Pengaruh Penyuluhan Perorangan Dengan Media Lembar Balik Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Dalam Pemberian Mp-Asi Pada Balita Bgm Usia 6-59 Bulan Dilingkungan Babakan Kebon. Jurnal Gizi Prima (Frime Nutrition Journal) Vol.5, Edisi.1, Maret 2020, pp. 25-29.
- Saputri, M. E.(2020). *Pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) di Puskesmas Alusi Kecamatan Kormomolin Kepulauan Tanimbar Maluku Tahun 2019*. Journal for Quality in Women's Health,3(2), 159-164. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.70>.
- Savitri, A. (2016). *Super komplit 365 Hari mpasi*. Yogyakarta : Penerbit idesegar
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Sugeng, H.M. (2019). *Gambaran tumbuh kembang anak pada periode emas Usia 0-24 bulan di Posyandu Wilayah Kecamatan Jatinagor*. Bandung : Universitas Padjajaran.Vol.4 (3).
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata, N. (2010). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Sulistyoningsih. (2012). *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Suparyanto. (2010). *Makanan pendamping Asi*. <http://makanan-sehat-untuk-bayi.pdf>
- Tristansti, Ika. (2018). *Pengetahuan ibu tentang makanan pendamping asi bagi bayi umur 6-12 bulan di tinjau dari karakteristik ibu*. Vol-9(1).
- Wahyuni, I. (2011). *Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang MPASI dengan pemberian MPASI pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Pereng Bumirejo yogyakarta*. Yogyakarta : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani.
- Wawan, A (2011). *Teori dan pengukuran pengetahuan sikap dan perilaku manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika
- WHO, UNICEF, and the World Bank. (2017). *Level and Trends in Child Malnutrition*. <http://archive.ipu.org/splze/vientiane14/malnutrition.pdf>.
- Widianti,D. (2020). *Hubungan pengetahuan ibu terhadap pemberian Makanan Pendamping Asi (MPASI) dengan kejadian stunting pada Baduta di Kabupaten Pandeglang Provinsi banten*.225, 140-146.
- Widiantari. (2012). *Efektivitas metode tatap muka terhadap hasil belajar siswa SMAN 1 Magelang*. Educational Analisis Jurnal.
- World Health Organization (WHO).(2011).*Infant and Young Child Feeding*. [http://www.Wpro.who.Int/Nutrition\\_Wpr/Publication/InfantchildFeeding.pdf](http://www.Wpro.who.Int/Nutrition_Wpr/Publication/InfantchildFeeding.pdf).
- Wulandari, P. (2020). *Hubungan pengetahuan dengan pemberian MP-ASI dini pada ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan*. Vol-12(2)