

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**GAMBARAN PSIKOLOGIS MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO DALAM PROSES
PEMBELAJARAN SELAMA PANDEMI COVID-19**

Oleh

SALIM DALANGGO

NIM : 841 417 021

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM
NIP. 19631126198703 2 004

Pembimbing II



Ns. Ibrahim Suleman, S.Kep., M.Kep
NIDN. 9900981043

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep., J
NIP. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**GAMBARAN PSIKOLOGIS MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO DALAM PROSES
PEMBELAJARAN SELAMA PANDEMI COVID-19**

Oleh

SALIM DALANGGO

NIM : 841 417 021

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 08 Juni 2021

Waktu : 15.00 WITA

Penguji :

- | | |
|---|---------|
| 1. <u>Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM</u>
NIP.196311261987032004 | 1. |
| 2. <u>Ns. Ibrahim Suleman, S.Kep., M.Kep</u>
NIDN.9900981042 | 2. |
| 3. <u>Ns. Yuniar M. Soeli.S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.,J</u>
NIP.198506212008122003 | 3. |
| 4. <u>Ns. Rachmawaty D. Hunawa., S.Kep., M.Kep</u>
NUPN.9900981065 | 4. |

Gorontalo, 08 Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes

NIP.196310011988032002

ABSTRAK

Salim Dalanggo. 2021. *Gambran Psikologis Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo Dalam Proses Pembelajaran Selama Pandemi COVID-19*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM dan Pembimbing II Ns. Ibrahim Suleman.,S.Kep., M.Kep.

Proses pembelajaran di masa pandemic COVID-19, Mahasiswa mengalami masalah Psikologis dikarenakan adanya proses pembelajaran daring. Perubahan metode pembelajaran ini menjadi salah satu faktor pencetus gangguan psikologis pada mahasiswa seperti terjadinya Kecemasan, Stres bahkan sampai Depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran psikologis mahasiswa keperawatan Universitas Negeri Gorontalo dalam proses pembelajaran selama pandemic COVID-19.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan variabel tunggal yakni Psikologis. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa keperawatan angkatan 2019 Universitas Negeri Gorontalo yang berjumlah 133 mahasiswa. Dan dengan tehnik pengambilan sampel *propotional Stratified random sampling* sehingga didapatkan sebanyak 97 sampel.

Hasil Penelitian didapatkan bahwa masalah psikologis yang dialami mahasiswa dalam proses pembelajaran daring yaitu tidak Cemas 32 (33,0 %), ringan 11 (11,3%), sedang 26 (26,8%), parah 17 (17,6%) dan sangat parah 11 (11,3%). Tidak stress 52 (53,6%), ringan 19 (19,6)%, sedang 17 (17,5%), parah 8 (8,2%) dan sangat parah 1 (1,0%). Tidak depresi 74 (76,3%), ringan 17 (17,5%), dan sedang 6 (6,2%).

Saran bagi Universitas Negeri Gorontalo khususnya Prodi Ilmu Keperawatan diharapkan dilakukan *Srening* terhadap kesehatan mental mahasiswa secara berkala untuk dapat mengidentifikasi mahasiswa yang mengalami masalah psikologis dalam pembelajaran daring.

Kata Kunci : Kecemasan, Stress, Depresi, Pembelajaran Daring, Covid-19
Daftar Pustaka: 55 Referensi (2010-2021)

ABSTRACT

Salim Dalanggo. 2021. *The Psychological Description of Nursing Students at State University of Gorontalo on the Learning During Covid-19 Pandemic.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM. and the co-supervisor is Ns. Ibrahim Suleman, S.Kep., M.Kep.

Online learning during the covid-19 pandemic has led to an emergence of mental disorders in university students. The problems include anxiety, stress, and depression. This research aims at finding out the psychological description of nursing students at State University of Gorontalo on the Learning during Covid-19 Pandemic.

The research employs a descriptive method with a single variable which is a psychological description. As the research population, 133 nursing students from the class of 2019 at State University of Gorontalo are involved, whereas the samples selected by using proportional stratified random sampling are 97 students.

The research findings discover that the mental disorders experienced by the nursing students during the online learning are; 32 students or 33.0% are not anxious, 11 students or 11.3% experience mild anxiety, 26 students or 26.8% experience moderate anxiety, 17 students or 17.6% experience severe anxiety, and 11 students or 11.3% experience extremely severe anxiety. In addition, 52 students or 53.6% are not stressed, 19 students or 19.6% experience mild stress, 17 students or 17.5% experience moderate stress, 8 students or 8.2% experience severe stress, and 1 student or 1.0% experiences extremely severe stress. Lastly, 74 students or 76.3% are not depressed, 17 students or 17.5% experience mild depression, and 6 students or 6.2% experience moderate depression.

As a recommendation, State University of Gorontalo, notably Study Program of Nursing, should conduct a gradual screening test for students' mental health to identify their mental disorders during the online learning period.

Keywords : Anxiety, Stress, Depression, Online Learning Covid-19
References : 55 (2010-2021)

