

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Resiko Kehamilan Remaja di SMK Negeri 1 Bulango Utara” dapat ditarik kesimpulan bahwa pengetahuan yang dimiliki siswa remaja putri di SMK Negeri 1 Bulango Utara mayoritas memiliki tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 81 responden (78,6%), sedangkan yang memiliki tingkat pengetahuan yang kurang sebanyak 15 responden (14,6%), serta sebagian kecil memiliki pengetahuan baik yakni 7 responden (6,8%). Dari hasil pengetahuan remaja tentang resiko kehamilan remaja di SMK Negeri 1 Bulango Utara termasuk dalam kategori cukup.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran :

1. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan bagi para guru SMK Negeri 1 Bulango Utara terutama guru Bimbingan Konseling (BK) agar dapat mengadakan kerjasama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan konseling atau penyuluhan kesehatan tentang kesehatan reproduksi khususnya resiko kehamilan remaja agar remaja dapat terhindar dari dampak dari kehamilan remaja, serta kegiatan PIK-Remaja bisa lebih aktif lagi dalam memberika konseling tentang kesehatan reproduksi.

2. Bagi Remaja

Bagi remaja diharapkan untuk dapat memperbanyak pengetahuan atau wawasan tentang kehamilan remaja dengan bertanya kepada sumber-sumber terpercaya seperti tenaga kesehatan, guru atau membaca jurnal-jurnal dan buku kesehatan tentang kesehatan reproduksi agar responden mengetahui resiko dari kehamilan remaja tersebut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan kehamilan remaja agar hasilnya lebih baik dan lebih lengkap lagi, juga peneliti selanjutnya bisa menambahkan faktor seperti sikap, lingkungan, peran orang tua.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurradjak, K., Mamengko, L. M., Wantania, J.J.E. (2016). *Karakteristik kehamilan dan persalinan pada usia <20 tahun di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado periode 1 Januari 2013 – 31 Desember 2014*. *E-CliniC*, 4(1).
- Afifah, K. N., Susilawati, D. (2016). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Pernikahan Dini Di Desa Lempong Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar*. *MUSWIL IPEMI Jateng*, 31–37.
- Aminatussyadiah, A., Wardani, S.F.P., Rohmah, A. N. (2020). *Media Informasi dan Tingkat Pendidikan Berhubungan Dengan Kehamilan Remaja Indonesia*.
- Annisa, E. A. (2018). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Resiko Kehamilan Remaja di SMA Plus PGRI Cibinong Kelas X Tahun 2018*.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Banepaa, A., Meo, M.L.N., Gatum, A. M. (2017). *Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kehamilan Remaja Usia 14-19 Tahun di Kelurahan Bakunase Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang*. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 1(2), 1–9
- BKKBN. (2015). *Pendidikan Kesehatan Reproduksi Bagi Generasi Muda*. Banjarmasin: GERMAS
- (2019). *Modul Pengembangan Program Generasi Berencana (Genre)*. Bengkulu: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Budiharjo, D. N. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kehamilan Remaja Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunungkidul Tahun 2017*.
- Dharmawati, A., Wirata, I, N. (2016). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Umur dan Masa Kerja Dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Guru Penjaskes SD di Kecamatan Tampak Siring Gianyar*. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 4(1).
- Fadlillah, S., Aryanto, E. (2019). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan TB Paru dan Dukungan Sosial Pasien RS Khusus Paru Respira*.

- Fatimah., Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajar : Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
- Fibrianti. (2021). *Pernikahan Dini Dan Kekerasan Dalam Rumah Tangga*. Malang : Ahlimedia Press
- Hakiki, et al.,. (2020). *Pencegahan Perkawinan Anak : Percepatan Yang Tidak Bisa Ditunda*. Puskapa : Center On Child Protection & Wellbeing.
- Hakim, A. (2016). *Pengaruh Media Massa Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Siswa SMA*. Jurnal Psycho Idea, 2(1).
- Hanifah, M. (2015). *Hubungan Usia Dengan Tingkat Pendidikan Dengan Pengetahuan Wanita Tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI)*.
- Hardani, et al.,. (2020). *Metode Penulisan Kualitatif & Kuantitatif*. Jakarta : CV.Pustaka Ilmu Group Yogyakarta
- Heni, S. (2019). *Kehamilan di Usia Dini Desa Heuleut Kecamatan Kadipaten Kabupaten Majalengka Tahun 2019*. Henil., 53(9), 1689-1699.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metodelogi Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hindiarti, Y. I., Rachmah, N. F. (2019). *Pengetahuan Remaja Putri Tentang Bahaya Kehamilan Usia Muda Di Sma Negeri 1 Baregbeg Kabupaten Ciamis*. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(2).
- Husanah, E., Harahap, F. S. (2019). *Pelaksanaan Pik-Remaja (Pusat Informasi Konseling Remaja di SMA/SMK Se Kota Pekanbaru*. Jurnal Menara Ilmu, 8(1)
- Jatmika, S. (2010). *Genk Remaja, Anak Haram Sejarah ataukah Korban Globalisasi?.* Yogyakarta: Kanisius
- Komariah, S., Nugroho, H. (2020). *Hubungan Pengetahuan, Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Komplikasi Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Aisyiyah Samarinda*. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 83.
- Kusmiran, E. (2010). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

- Liana, I. (2018). *Efektifitas Program Generasi Berencana Pusat Informasi Konseling (PIK) Remaja Bagi Siswa SMA Negeri di Kota Banda Aceh*. Jurnal Avverous,4(2).
- Mariani, N. M., Murtadho, S. F. (2018). *Peran Orang Tua, Pengaruh Teman Sebaya, dan Sikap Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa-Siwi SMA Negeri 1 Jamblang Kabupaten Cirebon*. Jurnal Care, 6(2).
- Meihartati, T. (2015). *Hubungan Kehamilan Usia Dini Dengan Kejadian Persalinan Prematur di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu dan Anak Paradise Tahun 2015*. Jurnal Darul Azhar, 2(1), 66–70.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta
- (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novieastari, E, *et al.*, (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan*. Singapore: ELSEVIER
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika
- (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nurasmi. (2020). *Manfaat Omega 3 Terhadap Nutrisi Janin : Studi Pengetahuan Ibu Hamil*. Indramayu : CV Adanu Abimata
- Oktaviani. (2018). *Kebidanan : Teori dan Asuhan, Vol.1*. Jakarta : Kedokteran EGC
- Puspitasari, N. (2014). *Hubungan Status Kesehatan Neonatal Dengan Kematian Bayi*. Jurnal Biometrika dan Kependudukan, 3(1).
- Ratu, A. A., Rattu, A.J.M., Tendean, L. (2020). *Analisis Strategi Promosi Kesehatan Reproduksi bagi Remaja dalam Mencegah Kehamilan Tidak Diinginkan di SMAN 1 Tondano Kabupaten Minahasa*. Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine, 1(3).

- Sari, D. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kehamilan Pada Usia Remaja di Puskesmas Ciputat Kota Tangerang Selatan*. Jurnal Arkesmas, 1(1)
- Sobur, A. (2003). *Psikologi Umum Dalam Lintasan Sejarah*. Bandung : Pustaka Setia
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung : CV. Alfabeta
- Umami, I. (2019). *Psikologi Remaja*. Yogyakarta : Idea Press
- Wibowo, M., Gutiani, E., Hastuti, S.K.W. (2020). *Upaya Meningkatkan Pengetahuan Pendidik Sebaya Pusat Informasi Konseling Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi*. Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat, 4(2).
- Widyaningsih, D. S. (2017). *Pengaruh Penggunaan Internet Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di Kabupaten Bantul*. Jurnal Forum Ilmiah, 2(1).
- Wijayanti, N. (2019). *Peran Teman Sebaya dan Media Informasi Terhadap Perilaku Seks Pranikah Remaja*. Jurnal Health of Studies, 3(1).
- World Health Organization (WHO). (2015). 'Adolescent Development: Topics at Glance'http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/en/#
- Yati, R. I. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Kelas X di SMK N1 Godean Sleman Yogyakarta Tahun 2018*.
- Yanti, E. (2017). *Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Pada Siswi Kelas X-XI SMA Muhammadiyah Sewon Bantul Yogyakarta*.
- Yulizawati, et al.,. (2017). *Buku Ajar : Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Padang : Erka