

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada penderita DM Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Bulango Kecamatan Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari 43 responden, mayoritas responden memiliki pengetahuan yang cukup tentang pencegahan *ulkus diabetik* yakni sebanyak 28 responden (65,1%)
2. Dari 43 responden, mayoritas responden tidak mengalami *ulkus diabetik* yakni sebanyak 39 responden (90.7%) dan yang mengalami *ulkus diabetik* sebanyak 4 responden (9.3%).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan pencegahan *ulkus diabetik* dengan kejadian *ulkus diabetik* di wilayah kerja Puskesmas Bulango Kecamatan Bulango Utara dengan kekuatan korelasi sedang.

### **5.2 Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai motivasi bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Bulango untuk meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan *ulkus diabetik* agar dapat memberikan pelayanan kesehatan yang lebih efektif dan efisien misalnya peningkatan edukasi dari tim kesehatan puskesmas secara berkala dan pemantauan gejala *ulkus diabetik* yang dialami oleh pasien serta dapat memotivasi tenaga kesehatan untuk meningkatkan keterampilan misalnya keterampilan perawatan *ulkus diabetik* dengan mengikuti seminar dan pelatihan.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk pembentukan program kesehatan penyakit tidak menular khususnya *diabetes mellitus*. Misalnya, program edukasi kesehatan tentang pencegahan komplikasi *ulkus diabetik* pada pasien *diabetes mellitus*.

3. Bagi penderita DM

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran penderita DM. Sehingga, penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Bulango dapat meningkatkan perilaku hidup sehat khususnya dalam mencegah *ulkus diabetik*. Misalnya, dengan diet teratur yang dapat dilakukan dengan 3J yaitu jenis, jumlah dan jadwal pemberian makanan, olahraga 3-4 kali dalam seminggu, konsumsi obat-obatan setiap mengalami keluhan, memantau regulasi gula darah secara rutin, segera memeriksakan diri apabila terdapat gejala *ulkus diabetik* dan penderita harus mengikuti program kesehatan dari puskesmas misalnya penyuluhan dan pengobatan DM.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan menggunakan instrumen klasifikasi *ulkus diabetik* agar dapat mengetahui tingkat keparahan *ulkus diabetik* dari responden.

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Wawan & Dewi M. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Cetakan II. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ahs, S., & Maneewat, K. (2018). *Diabetic Foot Care Knowledge and Behaviors of Individuals with Diabetes Mellitus in Indonesia*, 5 (1), 8–12. <https://doi.org/10.5176/2345-7198>
- Agustini, A. 2019. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA
- American Diabetes Association. (2014). *Diabetes Care: Diagnosis and Classification Of Diabetes Mellitus*.
- Amilia, Y, Saraswati, L. Dian Epid, M Muniroh, Muflihatul & Udiyono, Ari. 2018. *Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga Serta Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kejadian Ulkus Kaki Diabetes*. Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal). Volume 6, Nomor 1, Januari 2018 (Issn: 2356-3346) <Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm> (Diakses Tanggal 21 Desember 2020).
- Amtasari, S. 2019. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ulkus Diabetikum Pada Penderita DM Tipe II Di RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi*. Institut Medika Drg. Suherman Cikarang Bekasi.
- Aqsha ramadhanisa TL, Diana Mayasari. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Laboratorium Patologi Klinik RSUD DR. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung*. Medical Journal Of Lampung University. 2013; Vol 2.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Bansal D et al. (2014). *Prevalence and risk factors of development of peripheral diabetic neuropathy in type 2 diabetes mellitus in a tertiary care setting*.
- Balitbang Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Black, M. J. 2009. *Medical Surgical Nursing: Clinical Management For Positive Outcome*. 8th Editon Singapura : Elsevier.
- Badan Pusat Statistic Kabupaten Bonebolango (2020): *Kecamatan Bulango Utara Dalam Angka*. Gorontalo: BPS. (Diunduh tanggal 12 Januari 2021).
- Christian, Patricia. P, Wilma, Gary, S. Mike, E. Maria, M and Mayer, MB. 2012. *Diabetic foot care ulcers-prevention and treatment*. Canada.

- Donsu, Jenita Doli. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Fahra, R.M, Nur Widyawati & John H.S. (2017). *Hubungan Peran Perawat Dengan Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bina Sehat Jember*. Vol. 2 No. 1 : 61-72.
- Fatimah Resty Noor. *Diabetes mellitus tipe 2*. Medical faculty. Lampung university. 2015
- Fitria, Eka, Dkk. (2017). *Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Mellitus Di RSUD Dr. Zainal Abiding Dan RSUD Meuraxa Banda Aceh*. Vol. 45, No. 3 : 153-160.
- Gitarja. 2008. *Perawatan Luka Dibates*. Bogor: WOCARE Publishing.
- Hanifah, Dian Dwiana, Patria, Buyung Keraman. 2019. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Seruni RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu*. DOI:<http://dx.doi.org/10.34310/jskp.v6i2.269> pISSN 2301-6221; eISSN 2502-5236. <http://stikesyahoedsmsg.ac.id/ojs/index.php/sjkp>. (Diunduh 21 Desember 2020).
- Hidayat. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- International Diabetes Federation (IDF) *Diabetes Atlas: Eighth Edition 2017*. (Diunduh 1 Januari 2020).
- International Diabetes Federation (IDF) *Diabetes Atlas: Ninth Edition 2019*. (Diunduh 1 Januari 2020).
- Jelantik IGMG. *Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram*. Jurnal Media Bina Ilmiah. 2014; Volume 8 Nomor 1.
- Juwariyah, T & Agus Priyanto. 2018. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Kekambuhan Luka Diabetik*. Jurnal Ners dan Kebidanan, Volume 5, Nomor 3, Desember 2018, hlm. 233–240 Fakultas Keperawatan, STIKes Ganesha Husada Kediri.
- Karyoso, G. 2014. *Dasar-dasar Patofisiologi Penyakit*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kemendes RI (2016). *Menkes: Mari Kita Cegah Diabetes Dengan CERDIK*. (<https://www.kemkes.go.id/article/view/16040700002/menkes-mari-kita-cegah-diabetes-dengan-cerdik.html>). Diakses tanggal 11 maret 2021 pukul 10.00 WITA.

- Lede, M.K, Tanto Hariyanto & Vita M.A. (2018). *Pengaruh Kadar Gula Darah Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Mellitus Di Puskesmas Dinoyo Malang*. Volume 3. Nomor 1. Hal 539-547.
- Mildawati, Noor Diani, A. Wahid. (2019). *Hubungan jenis kelamin dan lama menderita diabetes dengan kejadian neuropati perifer diabetik*. Volume 3, Nomor 2, Hal: 31-37.
- Misnadiarly. 2006. *Permasalahan kaki Diabetes dan Upaya Penanggulangan*. (<http://horisonkakidiabetik.htm>).
- Ndraha, S. (2014). *Diabetes mellitus tipe 2 dan tata laksana terkini*. 27 (2), pp 9-16.
- Notoatmodjo S. 2010. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhasan. 2012. *Kiat melawan penyakit*. Yogyakarta: Rineka cipta.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktorino, R., Wahyuni, A. & Harahap, EY. (2019). *Faktor yang Berhubungan dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada penderita Diabetes Melitus*. RNJ. 2 (3) : 108-117. Universitas Fort De Kock Bukittinggi.
- Pakaya, N. (2020). *Model Perilaku Pencegahan Luka Kaki Diabetes Di Kota Gorontalo*. Disertasi. Universitas Airlangga.
- PERKENI. 2011. *Konsensus Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. Semarang: PB PERKENI
- PERKENI. 2015. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. Doi:10.1017/CBO9781107415324.004.
- Permadani, A.D.2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ulkus Kaki Diabetic dengan Pencegahan Terjadinya Ulkus Kaki Diabetic pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakidt Dr. Sueradji*. Surakarta [http://eprints.ums.ac.id/50653/16/Naskah%20Publikasi\\_Agista.pdf](http://eprints.ums.ac.id/50653/16/Naskah%20Publikasi_Agista.pdf). (Di unduh 1 Desember 2020).

- Purwanti OS. 2013. *Analisis faktor-faktor risiko terjadi ulkus kaki pada pasien diabetes mellitus di RSUD DR. Moewardi*. Depok: Universitas Indonesia.
- Pourkazemi, A., Ghanbari, A., Khojamli, M., Balo, H., & Hemmati, H. (2020). *Diabetic foot care : knowledge and practice*, 1–8.
- Prabowo. (2007). *Mengenal dan Merawat Kaki Diabetik*. Diakses dari <http://www.pikiran-rakyat.com>
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (INFODATIN) 2020 Diabetes Mellitus. P2PTM: Kementerian Kesehatan RI. (Diunduh tanggal 30 desember 2020)
- Rahmi, Nur Aisyah. (2014). *Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Ulkus Kaki pada Penderita Diabetes Melitus di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. (Di unduh tanggal 8 Februari 2021)*
- Ratna, Nita Y. (2019). *Upaya Pemberian Kesehatan Tentang Diabetes Mellitus dan Senam Kaki Diabetik terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Masyarakat Desa Kedungringin, Wonogiri*. Volume 1, Nomor 1, Mei 2019. Akademi Keperawatan Giri Husada Wonogiri, Indonesia.
- Roza, R, L., Afriant, R & Zulkarnain,E. (2015). *Faktor Resiko Terjadinya ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Yang Dirawat Jalan dan Inap di RSUP Dr.M.DJamil dan RSI Ibnu Sina Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas. No 4 Vol 1.
- Santika, I Gusti. 2015. *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali*. Volume 1 Hal 44.
- Selly, Septi Fandinata & Iin Ernawati. 2020. *Management Terapi Pada Penyakit Degenerative : Mengenal, Mencegah Dan Mengatasi Penyakit Degenerative (Diabetes Mellitus Dan Hipertensi)*. Gresik: Graniti.
- Setiadi. 2008. *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Simarmata, M. (2018). *Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Terhadap Terjadinya Luka Diabetik Di Rumah Sakit Umum Marthafriksa Pula Brayan Medan*. Volume 1 No.2. Halaman 32-38.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Hal. 38.

- Sukmawati, P.F dkk. 2021. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Pengasinan Kota Depok*. Indonesian Enterostomal Therapy Journal, Vol 1 No 1, 2021.
- Sulistyo AHS ,Sae-Sia W, & Maneewat K. (2018). *Diabetic Foot Care Knowledge and Behaviors of Individuals with Diabetes Mellitus in Indonesia*. Vol.5 No.1, Apr-2018 GSTF Journal of Nursing and Health Care (JNHC). (Diakses tanggal 8 November 2020).
- Supriyadi. 2017. *Panduan Praktis Skrining Kaki Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Suryati, I., Primal, D., & Pordiati, D. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Lama Menderita Diabetes Mellitus ( Dm ) Dengan Kejadian Ulkus Diabetikum Pada Pasien DM Tipe 2* P-ISSN : 2355-9853, 6, 1–8.
- Suyanto, dkk. 2018. *Analisis Data Penelitian: Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS*. Semarang: UNISSULA PRESS
- Suyono. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: FKUI
- Waspadji, S. 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Balai Penerbit FKUI: Jakarta.
- Waspadji. 2011. *Kaki Dabetes: Praktik Dan Penatalaksanaan*. Yogyakarta: MedPress
- Widyanto, F.C dan Triwibowo, C. 2013. *Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sujarweni, Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. yogyakarta: Penerbit Gava Media
- World Health Organization (WHO). 2016. *Global Report On Diabetes, World Health Organization*, 58(12),pp.1-88.doi:10.1128/AAC.03728-14.
- Wulandari, Nur Afni dkk. 2019. *Pengalaman Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Melakukan Tindakan Pencegahan Terjadinya Luka pada Kaki*. Jurnal Keperawatan Silampari. Volume 2, Nomor 2, Juni 2019.