

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**EFEKTIVITAS *BRIDGING EXERCISE* TERHADAP KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS BAWAH PADA PASIEN STROKE
DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE**

Oleh

**ADRIANI YUSUF
841417028**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 197401062006042001


Gusti Pandi Liputo, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPN. 999000106

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**EFEKTIVITAS *BRIDGING EXERCISE* TERHADAP KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS BAWAH PADA PASIEN STROKE
DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE**

Oleh

**ADRIANI YUSUF
841417028**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 09 Juni 2021

Waktu : 16.00 WITA

Penguji :

- | | |
|---|---------|
| 1. <u>dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes</u>
NIP. 197401062006042001 | 1. |
| 2. <u>Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep</u>
NUPN. 999000106 | 2. |
| 3. <u>dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes</u>
NIP. 197710282008122003 | 3. |
| 4. <u>Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep</u>
NIP. 198901242019032014 | 4. |

Gerontolo, 09 Juni 2021
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Prof. Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

ADRIANI YUSUF. 2021. *Efektivitas Bridging Exercise Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Pasien Stroke di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe*, Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep**

Stroke menurut *World Health Organization* (WHO) didefinisikan sebagai suatu kondisi ditemui gejala klinis yang tumbuh cepat berbentuk defisit neurologik fokal serta global yang bisa berlangsung lama sepanjang 24 jam ataupun lebih serta bisa menimbulkan kematian, tanpa ada pemicu lain yang pasti selain vascular. *Bridging exercise* adalah latihan umum yang digunakan untuk stabilitas batang tubuh dan kekuatan kaki. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektivitas *bridging exercise* terhadap kekuatan otot ekstremitas bawah pada pasien stroke di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pra-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Populasinya adalah seluruh pasien stroke yang di rawat di Ruang Rawat Inap Neuro RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 responden dengan teknik *Accidental Sampling*. Analisa data menggunakan uji *wilcoxon* dengan menggunakan instrumen SOP *bridging exercise*, dan SOP penilaian kekuatan otot ekstremitas bawah.

Hasil Penelitian ini didapatkan nilai p Value = 0,004 dengan nilai α yang digunakan yaitu 0,05. Nilai p Value 0,004 < nilai α 0,05 artinya ada pengaruh *bridging exercise* terhadap kekuatan otot ekstremitas bawah pada pasien stroke di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

Kata Kunci : Stroke, Kekuatan Otot, *Bridging Exercise*
Daftar Pustaka : 61 (2009-2020)

ABSTRACT

ADRIANI YUSUF. 2021. *The Effectiveness of Bridging Exercise against Lower Extremity Muscle Strength in Patients with Stroke at RSUD (Regional Public Hospital) Prof. Dr. H. Aloei Saboe.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The Principal Supervisor is Dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, and the Co-supervisor is Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep**

According to the World health organization (WHO), stroke is rapidly developing clinical signs of focal or global neurologic deficits that last for 24 hours or longer and can lead to death, with no apparent cause other than a vascular origin. The study aims to discover the effectiveness of bridging exercise against lower extremity muscle strength in patients with stroke at RSUD (Regional Public Hospital) Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

This study applies pre-experimental with one group pretest-posttest design. The population in this research is all stroke patients at Neuro Inpatient Room of RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. While the research samples are ten respondents taken by the Accidental Sampling technique. At the same time, data analysis uses the Wilcoxon test by employing the instruments of SOP for bridging exercise and SOP for assessing lower extremity muscle strength.

The finding obtains that the p-value is 0.004 with the value of α used is 0.05. Thus, the p-value for 0.004 is lower than α for 0.05, meaning that there is an effect of bridging exercise against lower extremity muscle strength in patients with stroke at RSUD (Regional Public Hospital) Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

Keywords : Stroke, Muscle Strength, Bridging Exercise
References : 61 (2009-2020)

