

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kekuatan otot pasien stroke sebelum diberikan terapi *bridging exercise*, didapatkan nilai kekuatan otot 1 sebanyak 5 responden, nilai kekuatan otot 2 sebanyak 4 responden dan nilai kekuatan otot 3 sejumlah 1 responden.
2. Kekuatan otot pasien stroke setelah diberikan terapi *bridging exercise*, didapatkan nilai kekuatan otot 2 sebanyak 4 responden, kekuatan otot 3 sejumlah 1 responden, kekuatan otot 4 sebanyak 4 responden dan nilai kekuatan otot 5 hanya sejumlah 1 responden.
3. Ada pengaruh terapi *bridging exercise* terhadap peningkatan kekuatan otot pasien post stroke.

5.2. Saran

1. Bagi insitusi pendidikan

Terapi *bridging exercise* dapat dipertimbangkan menjadi materi yang diajarkan kepada para mahasiswa dalam memulihkan kekuatan otot pasien post stroke yang mengalami gangguan kekuatan otot. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber ilmu atau referensi baru sehingga dapat membantu menambah wawasan yang lebih luas dalam hal intervensi keperawatan.

2. Bagi rumah sakit

Bisa dipertimbangkan menjadi salah satu SOP (Standar Prosedur Operasional) dalam penanganan pasien stroke dengan gangguan kelemahan otot

3. Bagi perawat

Perawat dapat mengimplementasikan terapi *bridging exercise* pada pasien post stroke dengan memperhatikan kondisi pasien yang memiliki kontraindikasi sesuai yang ada di SOP terapi *bridging exercise*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang peningkatan kekuatan otot pada pasien post stroke dengan jenis penelitian yang berbeda dan dengan terapi yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman. 2016. *Indahnya Seirama Kinesiologi Dalam Anatomi*. Malang: Inteligencia Media
- Amila. 2018. Pencegahan Stroke Berulang Melalui Pemberdayaan Keluarga Dan Modifikasi Gaya Hidup. *Jurnal ABDIMAS* 22(2) Desember 2018 ISSN : 1410-2765
- Anggriani. 2018. Pengaruh ROM (Range Of Motion) Terhadap Kekuatan Otot Ekstramitas Pada Pasien Stroke Non Hemoragi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 3(2), 64. <https://doi.org/10.34008/jurh esti.v3i2.46>
- Anggriani, D. 2016. Pengaruh Bridging Exercise Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Glutei Pada Pasien Post Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Sinjai. *Skripsi*. Program Fisioterapi Fakultas Hasanudin Makasar.
- Ayu, Cheni. 2018. *Media Pembelajaran Bola Kupinkhiu*. Gresik: Caramedia Communication .
- AHA (*America Heart Association*). 2017. Risk Factors For Stroke. Online. https://www.heart.org/media/strokefiles/letstalkaboutstroke/risk factors/lets-talk-about-risk-factors-for-stroke-ucm_309713.pdf. diakses tanggal 31 Maret 2021
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. *Laporan Nasional RKD 2018 Final*. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasioanl_RKD2018_FINAL.pdf. diakses tanggal 26 Desember 2020.
- Black, J. M., Hawks, J. H. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah*. Indonesia: Salemba Medika
- CDC (*Center for Disease Control and Prevention*). 2018. *Stroke Statistics and Maps*. CDC WONDER Online Database. Division for Heart Disease and Stroke Prevention: Data Trends & Maps. https://www.cdc.gov/stroke/maps_data.htm. diakses tanggal 25 Maret 2021.
- Daejung. 2019. Influence of Bridging Exercise Combined with Whole Body Vibration on Muscle Activity and Balance of Stroke Patients. 7(4) : 291-300. <https://doi.org/10.15268/ksim.2019.7.4.291>
- Gabriella. 2019. Hubungan Penurunan Kekuatan Otot Dan Massa Otot Dengan Proses Penuaan Pada Individu Lnjut Usia Yang Sehat Secara Fisik. *Jurnal Kesehatan Tadulako* 5(1) Januari 2019 ISSN 2502-0749

- Halim, R. 2016. Gambaran Pemberian Terapi Pada Pasien Stroke Dengan Hemiparesis Dekstra Atau Sinistra di Instalasi Rehabilitasi Medik. *Jurnal e-Clinic* 4(2) Juli-Desember.
- Harahap. 2016. Pengaruh Bridging Exercise Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Keperawatan*. <http://poltekes.aplikasi-akademik.com/xmlui/handle/123456789/2151> di akses tanggal 27 Juli 2021
- Harmayetty. 2020. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Rehabilitasi Dengan Kemandirian Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah Dan Kritis* 9(1) April 2020. <https://e-journal.unair.ac.id/CMSNJ> diakses tanggal 2 April 2021
- Harsono. 2015. *Kapita Selekta Neurologi*. Yogyakarta: Gaja Mada Universitas
- Helmina. 2019. Hubungan Umur, Jenis Kelmain, Masa Kerja dan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Perawat. *Caring Nursing Journal* 3(1) April 2019 ISSN 2580-0078
- Hermawan. 2020. Hubungan Karakteristik Individu Dan Riwayat Stroke Dengan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan* 8(3) eISSN 2541-5980
- Hidayati, R. 2019. *Teknik Pemeriksaan Fisik*. Surabaya: Jakad Media
- Hidayah, N. 2019. *Buku Seri Keperawatan Komplementer: "Totok Punggung" (TOPUNG) Untuk Penderita Stroke Yang Mengalami Gangguan Mobilitas Fisik*.
- Indrawati, L. 2016. *Care Yourself Stroke cegah dan obati sendiri*. Jakarta
- Ismoyowati, T. 2019. Pengaruh Bridging Exercise Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke di RS Bethesda Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan* 7(1) : 43-45. <https://doi.org/1035913/jk.v7i1.138>
- Junaidi. 2012. *Panduan Praktis Pencegahan Dan Pengobatan Stroke*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer, Kelompok Gramedia
- Karuniawati. 2015. Pencegahan Sekunder Untuk Menurunkan Kejadian Stroke Berulang Pada Stroke Iskemik. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi* 5(1) Maret 2015 ISSN:2088-8139
- Kementrian Kesehatan. 2019. *Infodantin Stroke Kemenkes RI 2019*. Jakarta

- Kementrian Kesehatan RI. 2017. Alat Sederhana Kenali Gejala Stroke. Online. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/stroke-dapat-dicegah-kenali-faktor-resiko-dan-gejalanya>. diakses tanggal 26 Maret 2021
- Kesuma. 2019. Gambaran Faktor Resiko dan Tingkat Resiko Stroke Iskemik Berdasarkan Stroke Risk Scocard di RSUD Klungkung. *Original Article Intisari Sain Medis* 2019 10(3) : 720-729 e-ISSN : 2089-9084
- Kristiyawati. 2009. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Di RS Panti Wilasa Citarum Semarang. *Jurnal Kebidanan* 1(1).
- Lingga, L. 2013. *All About Stroke Hidup Sebelum Dan Pasca Stroke*. Jakarta: PT Gramedia.
- Manitu, I. 2020 Effectivitas Bridging Exercise Terhadap Perubahan Kekuatan Otot dan Keseimbangan Tubuh Pada Pasien Stroke di RSUD Poso Sulawesi Tengah. 7(2):160. <https://doi.org/10.35913/jk.v7i2.160>
- Mulyadi. 2018. Perbandingan Pengaruh Range Of Motion (ROM) Upper Extremity Dengan Constraint Induced Movement Therapy (CIMT) Terhadap Kekuatan Otot Menggenggam Pada Pasien Post Stroke Di RSI Assyifa Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan* 3(1) ISSN : 2541-4119
- Mutiasari, D. 2019. Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, And Prevention. *Jurnal Ilmiah Kedokteran* 6(1) Januari 2019. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/viewFile/12337/9621&ved>. diakses 1 April 2021
- Muttaqin, A. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika.
- NCBI (*National Centre For Biotechnology Information*). 2020. *Hemorrhagic Stroke*. Online. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559173/> diakses tanggal 29 Maret 2021
- NHS (*National Health Servis*). 2019. *Symptoms Stroke*. Online. <https://www.nhs.uk/conditions/stroke/symptoms/> diakses tanggal 29 Maret 2021.
- Noni, L. 2020. Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Stroke Hemoragik di RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou Manado Periode Januari Desember 2018. *Jurnal Ilmiah Farmasi* 9(1) Februari 2020 ISSN 2302-2493.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

- Noviyanti. 2014. Faktor Risiko Penyebab Meningkatnya Kejadian Stroke Pada Usia Remaja Dan Usia Produktif. *Profesi* 10(1) 1-5 <https://ejournal.stikespku.ac.id/index.php.mpp/article/view/65> diakses tanggal 24 Juni 2021.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- P2PTM Kementerian Kesehatan RI. 2018. Apa itu Stroke. Kementerian Kesehatan RI. Online. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/apa-itu-stroke>. diakses tanggal 26 Maret 2021
- Pangemanan, D. 2012. Gambaran Kekuatan Otot Dan Fleksibilitas Sendi Ekstremitas Atas Dan Ekstremitas Bawah Pada Siswa/I SMKN 3 Manado. *Jurnal Biomedik* 4(2) November 2012 <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/download/1217/987&ved> diakses tanggal 3 April 2021
- Pratiwi. 2012. Pengaruh Bridging Exercise Terhadap Kekuatan Otot Gluteus Maximus Pada Pasien Pasca Stroke Non-Hemoragik. *Skripsi*. Program S1 Fisioterapi Universitas Hasanudin Makassar.
- Presley, B. 2014. Penatalaksanaan Farmakologi Stroke Iskemik Akut. *Buletin Rasional* 12(1) ISSN : 1411-8742
- Pudiastuti. 2019. *Penyakit Pemicu Stroke*. Jakarta: Nuha Medika
- Ramba. 2019. Pengaruh Bridging Exercise Terhadap Spastisitas Pada Pasien Pasca Stroke Non Haemoragik di Makassar. *Jurnal Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar* 11(2) November 2019. <https://doi.org/10.32383/mf.v10i2.811>.
- Rehani, P. 2015. Effectiveness of Motor Relearning Programme and Mirror Therapy on Hand Functions in Patients With Stroke-a Randomized Clinical Trial. *International Journal of Therapies and Rehabilitation* 4(3):20. <https://doi.org/10.5455/IJTRR.00000058>
- Romalina. 2019. Faktor Yang mempengaruhi Kejadian Stroke di RSUD Provinsi Kepulauan Riau. *Jurnal Kesehatan* 13(2) November 2019 e-ISSN 2655-2434.
- Sari. 2017. Pengaruh Bridging Exercise Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Glutei Pada Pasien Post Stroke di RSUD Pandan Arang Boyolali. *Artikel Ilmiah*. Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes Kusuma Husada Surakarta.

- Septianto, R. 2020. Nilai Prognostik Kolesterol High Density Lipoprotein Pada Kejadian Stroke Iskemik. *JIMKI* 8(1) November 2019-Februari 2020. Diakses 01 April 2021
- Siahaan. 2020. Pengaruh Pemberian Terapi Latihan Bridging Exercise Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Gluteal Pada Penderita Post Stroke Non Haemoragik Di RS Grandmed Lubuk Pakam Tahun 2020. *E-Learning Medistra*. <https://elearning.medistra.ac.id/mod/resource/view.php%3Fid%3D1777&ved>.
- Siswanto. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu
- Sions. 2012. Age And Stroke Related Skeletal Muscle Changes: A Review For The Geriatric Clinician. *Journal Geriatry Physical Therapy* 23(1):1-7.
- Sofyan. 2015. Hubungan Umur, Jenis Kelamin, dan Hipertensi dengan Kejadian Stroke. *Medula* 1(1) <http://dx.doi.org/10.46496/medula.v1i1.182>
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & B*. Bandung: Alfabeta.
- Suminar. 2018. Pengaruh *Bridging Exercise* Terhadap Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke Non Hemoragik. *Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan*
- Susanti. 2019. Pengaruh Range Of Motion Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *Jurnal Kesehatan Vokasional* 4(2) Mei 2019 ISSN 2541-0644.
- Suwaryo, P. 2019. Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Stroke. *Jurnal Keperawatan* 11(4) Desember 2019:
- Udiyono, A. 2019. Hubungan Antara Rehabilitasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stroke Berulang (Studi Kasus Di RSUD Dr. Adhyatma, Tugurejo Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7(4) Oktober 2019 ISSN : 2356-3346
- Utomo. 2010. Hubungan Antara Kekuatan Otot Dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah Dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia. *Tesis. Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret*.
- Wakhidah, N. 2019. Perbedaan Latihan Kekuatan Otot Pasien Pasca Stroke Yang Memperoleh Berbagai Dukungan Keluarga. *Jurnal Ilmiah Permas* 9(3) : 249-258 e-ISSN 2549-8134.
- Ynag. 2020. Effects of Various Types of Bridging Exercise on the Walking Ability of Stroke Patients. 32(3):137.145. <https://doi.org/10.18857/jkpt.2020.32.3.137>

Yueniwati, Y. 2016. *Pencitraan Pada Stroke*. Malang: Universitas Brawijaya Press.