

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Perbedaan Perkembangan Motorik Bayi Usia 6-12 Bulan yang Diberikan ASI EKsklusif dan Non Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Perkembangan motorik bayi yang diberi ASI Eksklusif sebagian besar memiliki perkembangan yang normal yaitu sebanyak 35 (92,1%) responden.
2. Perkembangan motorik pada bayi yang diberikan non Eksklusif paling banyak mengalami keterlambatan perkembangan yaitu sebesar 23 (59,0%) responden
3. Terdapat perbedaan perkembangan motorik bayi usia 6-12 bulan yang diberikan ASI Eksklusif dan Non Eksklusif Di Wilayah kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo dengan *p-value* sebesar 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ).

#### **5.2 SARAN**

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat melakukan sosialisasi maupun promosi kesehatan melalui sarana berupa poster, leaflet dan stiker tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan pertama dan memberikan Non

Eksklusif setelah bayi berusia 6 bulan agar bayi mengalami perkembangan motorik yang optimal.

2. Bagi Responden

Diharapkan responden lebih giat lagi dalam memperhatikan dan meningkatkan pengetahuannya tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif dan pemberian Non Eksklusif disesuaikan dengan usia bayi yaitu dapat mengikuti penyuluhan atau melalui informasi, media masa (Koran dan majalah) maupun media elektronik (TV, Handphone atau radio) agar bayi mengalami perkembangan motorik yang optimal.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan kepustakaan khususnya program studi S1 keperawatan Universitas Negeri Gorontalo dan sebagai bahan penelitian bagi peneliti selanjutnya yang disesuaikan dengan teori terbaru.

4. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat dikembangkan lagi dengan mencari faktor-faktor lainnya yang berhubungan dengan perkembangan motorik misalnya pengaruh pengetahuan orang tua, pengaruh pola asuh orang tua dan pengaruh stimulasi terhadap perkembangan motorik bayi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Hamisah, I., & Mutia, Y. (2020). Hubungan Promosi Susu Formula, Produksi ASI dan Psikologis Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal SAGO (DanKesehatan)*, 1(2), 159–164. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30867/sago.v1i2.409>
- Ali, S. S., Sanggappa, D. M., & Goudar, S. S. (2014). The Impact of Nutrition on Child Development at 3 Years in a Rural Community of India. *International Journal of preventive medicine* 5 (4), 494-9
- Bambang. 2017. *Peta Jalan SDGS Indonesia Menuju 2030*. Jakarta: Badan perencanaan Pembangunan Nasional
- Cahyani, E., Hardiani, R. S., & Purwandari, R. (2016). Perbedaan Tingkat Perkembangan Batita dengan Riwayat ASI Eksklusif dan Non Eksklusif di Kelurahan Wirolegi Kecamatan Summersari Kabupaten Jember ( The Differences Level of Toddlers Development with the Exclusive and Non Exclusive Breastfeeding History in. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(3), 613–619. [/https://doi.org/10.323450/jk.v7i1331](https://doi.org/10.323450/jk.v7i1331)
- Delima, M., Arni, G., & Rosya, E. (2020). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian Kolostrum Pada Bayi Di Bpm Nurhayati , S . Sit Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen Factors That Influence The Provision Of Colostrum To Infants In BPM Nurhayati , S . SiT Peusangan Sub-district In Bireuen Distric. *Jurnal Ipteks Terapan*, 9(4), 283–293. <https://doi.org/10.26150/jk.v7i1.109>
- Depkes RI, (2006). *Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta, Depkes RI
- Desitawati, H. (2020). Perbedaan Motorik Kasar Dan Halus Bayi Diberikan Asi Eksklusif Dan Non Eksklusif The Difference between the Gross Motoric and the Fine Motoric of Infants with An Exclusive And A Non-Exclusive Breast Feeding Fakultas Imunologi, Sekolah Pascasarja Universi. *Manajemen Kesehatan*, 6 No. 1 Ap(2477–0140), 73–82. <https://doi.org/2581-219>
- Diah, (2015). *Pengertian ASI Eksklusif dan Manfaat ASI Eksklusif*. Dalam [www.jurnalbidan.com](http://www.jurnalbidan.com)
- Effendi & Susilawati. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Ranji Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan STIKes Banten RI*, 8(1), 14–23.
- Emah, R. (2020). Dukungan Bidan Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Jamblang Kabupaten Cirebon Tahun 2020. *Syntax Literate*:

- Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(7), 274–275. <https://doi.org/org.10.1398/jk.v&i1>.
- Fitriani, R., & Adawiyah, R. (2018). Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini. *Jurnal Golden Age*, 2(01), 25. <https://doi.org/10.29408/goldenage.v2i01.742>
- Hajrah, (2016). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dini Di RB. Mattiro Baji Kabupaten Gowa 2016*. Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar.
- Hakim, A. (2020). EKSKLUSIF Correlation of Mother's Characteristic with Exclusive Breastfeeding. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 767–778. <https://doi.org/10.109615/jk.v7i1.109>
- Hanafi, N., & Sari, D. N. A. (2018). Hubungan Breastfeeding Self-Efficacy dengan Motivasi Dalam Pemberian ASI Eksklusif Ibu Hamil Trimester 3 Di Puskesmas Umbulharjo Yogyakarta. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 3–8. <https://doi.org/10.30644>
- Heryanto, E. (2017). faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian makanan pendamping ASI Dini. *Jurnal Aisy*, 2(2), 141–152. <https://doi.org/https://doi.org/10.949502/jk.v7i1.250>
- Innama, S. (2020). Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan ibu menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pandat Puskesmas Mandalawangi Pandeglang. *Encyclopedia of Research Design*, 2(2), 119–127. <https://doi.org/10.4135/9781412961288.n364>
- Irwanto. 2018. *Pediatric Clinical Update*. Surabaya: CV Saga Jawadwipa
- Kadi, F.A., Garna, H., & Fadlyana, E 2008. Kesetaraan Hasil Skrining Resiko Penyimpangan Perkembangan menurut Cara Kuesioner Praskrining Perkembangan (KPSP) dan Denver II. *Sari Pediatri* 10(1). Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran Bandung
- Kaman, K., Novita, R. V. T., & Marlina, P. W. N. (2020). Mothers' Age and Education Who Work in Health Facility Influenced Nutritive Feeding Choice. *Media Keperawatan Indonesia*, 3(2), 63. <https://doi.org/10.26714/mki.3.2.2020.63-69>
- Khadijah. 2020. *Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. *Kementrian Kesehatan RI*, 8(9), 1–58.

- Lemeshow. 1990. *Besaran Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta. Gadjah Mada University Press.
- Lestari, C. I., Amini, A., Andaruni, N. Q. R., & Putri, N. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kegagalan Ibu Dalam. *Midwifery Journal* /, 4(1), 11–16. <https://doi.org/10.034340.jk.v7i1.340>
- Lestiarini, S., & Sulistyorini, Y. (2020). Perilaku Ibu pada Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) di Kelurahan Pegirian. *Jurnal PROMKES*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i1.2020.1-11>
- Lisa, U.F (2012). Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Perkembangan Motorik Kasar Balita di Kelurahan Brontokusuman Kecamatan Mergangsan Yogyakarta. *Journal Ilmiah STIKES U'Budiyah*, 1(2), 34-37. [http://ejournal.uui.ac.id/jurnal/Ulfa\\_Farrah\\_Lisa-uha-5-ulfa\\_farrah\\_lisa.pdf](http://ejournal.uui.ac.id/jurnal/Ulfa_Farrah_Lisa-uha-5-ulfa_farrah_lisa.pdf)
- Maida, A, A., Sudaryati, E., & Lubis., Z (2018). *Perbedaan Perkembangan Bayi Usia 6-12 Berdasarkan pemberian ASI*. 2, 216–224.
- Masganti. 2015. *Psikologi Perkembangan Anak Usia Dini Jilid 1*. Medan: Perdana Publishing
- Martira, M. 2018. *Buku Panduan Kuesioner praskrinning Perkembangan (KPSP)*. Makassar: Fakultas Kedokteran UNHAS
- Maya, I.; N. K. (2019). Profil Pengetahuan ibu hamil tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Padasuka Kota Bandung. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Noordiati. 2018. *Asuhan Kebidanan, Neonatus Bayi, Balita dan pra Sekolah*. Malang: Wineka Media
- Notoatmodja, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nurlaila, N., Riyatun, K., & Iswati, N. (2017). Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Perkembangan Motorik Pada Bayi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 13(2). <https://doi.org/10.26753/jikk.v13i2.213>
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Puspita, L., & Umar, M. Y. (2020). Perkembangan motorik kasar dan motorik halus ditinjau dari pengetahuan ibu tentang pertumbuhan dan perkembangan anak usia 4-5 tahun. *Wellness and healthy magazine*. 2(2), 121-126. <https://doi.org/10.30604>.

- Raj, J. F., Fara, Y. D., Mayasari, A. T., & Abdullah, A. (2020). Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. *Wellness And Healthy Magazine*, 2(2), 283–291. <https://doi.org/10.30604/well.022.82000115>
- Sakinah N, Andayan NLN, Dinata IMK. 2018. Different grade of development of infants given eksklusif breastfeeding in the working region Puskesmas Padang Karambia Payakumbuh Southern District. *Ilmiah Fisioterapi Indonesia*. 5(3):44-48
- Saraswati, A., & Muwakhidah, M. (2018). Perkembangan Motorik Antara Balita Usia 7 – 24 Bulan Asi Eksklusif Dan Non Asi Eksklusif Di Puskesmas Mantingan Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 24–31. <https://doi.org/10.23917/jk.v11i1.7001>
- Sembering, J. 2019. *Buku Ajar Neonatus, Bayi, Balita, Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: CV Budi Utama
- Seriani, L., Ariastuti, T., Erlani, N. K., Arnani, P., Kesehatan, S. K. dan profesi D., & Udayana, U. (2020). *perilaku pemberian ASI eksklusif pada Wanita Pekerja Tenaga kesehatan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah*. 9(6), 70–78. <https://doi.org/10:24843.MU.2020>
- Sholihah, A. N., Sirait, P., Studi, P., Program, K., Terapan, S., & Kesehatan, F. I. (2019). *Mencegah Terjadinya Stunting Dengan pemberian ASI Eksklusif*. 9(1), 32–36. <https://doi.org/20.862628>
- Siswanto, 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu
- Soetjiningsih, & Ranuh, I. N. (2017). *Tumbuh Kembang Anak*. EGC: Jakarta
- Sudirjo, E. 2018. *Pertumbuhan dan Perkembangan Motorik*. Jawa Barat: UPI Sumedang Press
- Sukei. 2016. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta Selatan: Pusdiknas
- Ulum, M. 2017. *Metodelogi Penelitian Kesehatan (HEALTH RESEARCH METHODOLOGY)*. Malang: Stikes Widya Cipta Husada
- Wahyutri, E. 2020. *Menurunkan Resiko Prevalensi Diare dan meningkatkan Nilai Ekonomi Melalui ASI Eksklusif*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka
- Wirjatmadi. 2016. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: PRENADA Demia Grup
- Yulianti, N., Argianti, P., Herlina, L., & Oktaviani, S. N. I. (2018). Analisis Pantauan Tumbuh Kembang Anak Prasekolah Dengan Kuesioner Pra

Skrining Pertumbuhan (KPSP) Di Bkb Paud Kelurahan Serdang Kecamatan Kemayoran Jakarta Pusat Periode Oktober 2017. *Jurnal Kebidanan*, 2(1), 45–52. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/456>

Yuliarti, K. 2015. *Buku Acara Simposium dan Workshop Ilmu Nutrisi Anak*. Jakarta: Departemen Ilmu Kesehatan

Yumni, F. L., & Wahyuni, C. T. (2018). Hubungan Promosi Iklan Susu Formula Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pandanarum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i2.1779>