

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang Berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI
COVID-19 DI PUSKESMAS KOTA TENGAH**

Oleh

PRATIWI DJIBRAN

NIM : 841417037

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Rini Fahriani Zees, S. Kep, Ns, M.Kep

NIP. 198110142005012002

Pembimbing II



Ns. Mihrawaty S. Antu, M. Kep

NUPN. 9900981063

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli.,M.Kep.,Sp.Kep.,J

NIP.19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI
COVID-19 DI PUSKESMAS KOTA TENGAH**

Oleh

PRATIWI DJIBRAN
NIM : 841417037

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu, 12 Juni 2021

Waktu : 08.00 – 09.00 WITA

Penguji :

1. Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198110142005012002

1.

2. Ns. Mihrawaty S. Antu, M. Kep
NUPN. 9900981063

2.

3. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 197710282008122003

3.

4. Ns. Ika Wulansari, M. Kep, Sp.Kep., Mat
NIP. 198709182019032015

4.

Gorontalo, 12 Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes

NIP. 19631001198803 2 002

ABSTRAK

Pratiwi Djibran. 2021. *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi COVID-19 Di Puskesmas Kota Tengah.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Rini Fahriani Zees, S.Kep, Ns, M.Kep dan Pembimbing II Ns. Mihrawaty S. Antu, M.Kep.

Masa kehamilan dan persalinan merupakan masa yang rentan dengan adanya gangguan psikologis pada ibu, salah satunya kecemasan. Kecemasan seringkali dialami oleh ibu hamil trimester III yang akan menghadapi persalinan. Adanya kondisi pandemi COVID-19 menyebabkan bertambahnya kecemasan ibu hamil, karena ibu hamil termasuk dalam kelompok rentan atau kelompok risiko tinggi terinfeksi COVID-19. Tujuan penelitian ini yaitu mendeskripsikan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19 di Puskesmas Kota Tengah.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil pada kehamilan trimester III di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah. Sampel dalam penelitian berjumlah 52 ibu hamil dengan teknik *Total Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 27 responden (51.9%), kemudian tingkat kecemasan berat sebanyak 17 responden (32.7%) dan sebagian kecilnya memiliki tingkat kecemasan ringan sebanyak 8 responden (15.4%). Kesimpulannya bahwa mayoritas ibu hamil di Puskesmas Kota Tengah mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19. Saran bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19.

Kata Kunci : Kecemasan, Ibu Hamil, Persalinan, Pandemi COVID-19

Daftar Pustaka : 65 Referensi (2012-2021)

ABSTRACT

Pratiwi Djibran. 2021. *A Description of Expectant Mothers' Anxiety Level before Childbirth during Covid-19 Pandemic at Puskesmas Kota Tengah.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Rini Fahriani Zees, S.Kep.,Ns, M.Kep. and the co-supervisor is Ns. Mihrawaty S. Antu, M.Kep.

During pregnancy and childbirth periods, expectant mothers are vulnerable to psychological disorders and one of which is anxiety where it is quite frequent for expectant mothers in the third trimester before childbirth. Furthermore, being pregnant during the covid-19 pandemic leads to an increase in anxiety due to expectant mothers are classified as a group that is vulnerable to or at high risk of being infected by the covid-19. This current study aims at describing the expectant mothers' anxiety level before childbirth during the covid-19 pandemic at Puskesmas (Public Health Center) Kota Tengah.

The study employs a descriptive design where its populations are the entire expectant mothers in the third trimester at working area of Puskesmas Kota Tengah, and its samples are 52 expectant mothers who are selected through the use of total sampling. The instrument used in this study is questionnaire.

The finding of the study reveals that the majority of expectant mothers or 27 respondents (51.9%) are with moderate anxiety, 17 respondents (32.7%) are with severe anxiety, and 8 respondents (15.4%) or the minority of expectant mothers are with mild anxiety. In conclusion, the majority of expectant mother at Puskesmas Kota Tengah is anxious before childbirth during the covid-19 pandemic. As a recommendation, the future researcher should conduct further research concerning factors affecting the expectant mothers' anxiety before childbirth during the covid-19 pandemic.

Keywords : Anxiety, Expectant Mother, Childbirth, Covid-19 Pandemic
References : 65 (2012-2021)

