

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19 di Puskesmas Kota Tengah didapatkan kategori tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 27 responden (51.9%), kemudian tingkat kecemasan berat sebanyak 17 responden (32.7%) dan tingkat kecemasan ringan sebanyak 8 responden (15.4%).

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan pemikiran dan acuan bagi tenaga medis untuk mengurangi resiko terjadinya kecemasan pada ibu hamil yang menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19.

2. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil melakukan pemeriksaan secara rutin selama kehamilan agar dapat menambah informasi selama kehamilan yang meliputi tanda-tanda kehamilan dan perubahan fisiologis agar dapat mengurangi terjadinya kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19.

DAFTAR PUSTAKA

- Angesti, E. P. W. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi COVID-19 Di Puskesmas Benowo Dan Tenggilis. *Skripsi*. Universitas Airlangga.
- Anggarini, Inge. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dengan Depresi Postpartum Di Praktik Mandiri Bidan Misni Herawati, Husniyati Dan Soraya. *Jurnal Kebidanan STikes Muhammadiyah Palembang*. Volume 8 No 2.
- Aprilia, Y. (2017). *Panduan Praktis Persalinan yang Nyaman dan Minim Trauma*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Arifianto. (2015). *Superbook For Supermom Kupas Tuntas Masalah kehamilan ASI,MP-ASI, Kesehatan Anak, Psikologi Ibu, dan Anak*. Fmedia. Jakarta.
- Asnuriyarti, W., & Lenny, F. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Cempaka. *Journal Nursing Army*, 1(2), Hal 01-08
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Chomaria, N. (2015). *Five in One, The Series of Pregnancy Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Damayanti, I. P., Maita, L., Triana, A., & Afni, R. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komperhensif pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir*. KDT. Yogyakarta.
- Dashraath, P., J. L. J Wong, M. X. K. Lim, L. M. Lim, S. Li, A. Biswas, M. Choolani, C. Mattar, & L. L Su. (2020). Coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic and pregnancy. *The American Journal of Obstetrics & Gynecology*, 222(6), 521–531. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.03.021>
- Diki, Y., & Fajaria N A. (2020). Kecemasan Ibu Hamil Dan Ibu Nifas Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Baturraden . *Jurnal sains kebidanan*. Vol. 2(2)
- Donsu, D. (2017). *Metodolgi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Durankus, F., & Aksu. (2020). Effects of the COVID-19 pandemic on anxiety and depressive symptoms in pregnant women: a preliminary study. *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*. Taylor & Francis, pp. 1–7.

- Grace, C. (2020). Manifestasi Klinis dan Perjalanan Penyakit pada Pasien Covid-19. *Majority*, 9, 49–55.
- Hajia, M. A., Mongan, A. E., & Wowor, M. F. (2017). Gambaran Kadar Ureum Serum pada Wanita Hamil Normal. *Jurnal E-Biomedik*, 5(2), 3–7. <https://doi.org/10.35790/ebm.5.2.2017.18606>
- Hawari. (2016). *Pendekatan Holistik pada Gangguan Jiwa, Skizofrenia*. FKUI. Jakarta.
- Heriani. (2016). Kecemasan Dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas, Usia Dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah*. Volume 1 Nomor 2
- Hidayat, S. (2015). Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Wiraraja Medika*, 3(2), 67–72. <https://scholar.google.co.id/scholar>
- Hinchliff, S. (2013). *Kamus Keperawatan Ed. 17*. EGC. Jakarta.
- Ipaj, S. M., & N. Nurwati. (2020). Analisis Pengaruh Tingkat Kematian Akibat Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat Di Indonesia. *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 3(1), 16. <https://doi.org/10.24198/focus.v3i1.28123>
- Iran, R. (2016). *Menjalani Kehamilan dan Persalinan yang Sehat*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Islami., Nasriyah., & Nur A. (2021). Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. Vol.2 No.1
- Karyono, K., Rohadin, R., & Indriyani, D. (2020). Penanganan Dan Pencegahan Pandemi Wabah Virus Corona (Covid-19) Kabupaten Indramayu. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, 2(2), 164
- Kemendes. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Departemen Kesehatan. <https://pusdatin.kemkes.go.id>. 12 Januari 2021 (22:34)
- . (2021). *Info Khusus COVID-19: Situasi Terkini*. Dakses pada tanggal 12 April 2021 pukul 20.55 WITA melalui link : <https://www.kemkes.go.id/>.
- Lebel, C. (2020). Elevated depression and anxiety among pregnant individuals during the COVID-19 pandemic, (July). doi: 10.31234/osf.io/gdhkt.
- Liang, H., & Acharya, G. (2020). Novel corona virus disease (COVID-19) in pregnancy: *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*. <https://doi.org/10.1111/aogs.13836>

- Maki, F. P., Pali, C., & Opod, H. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan. *Jurnal E-Biomedik*, 6(2), 103–110. <https://doi.org/10.35790/ebm.6.2.2018.21889>
- Mardjan. (2016). *Pengaruh Kecemasan Pada Kehamilan Primipara Remaja*. Pontianak.
- Maulana, M. (2016). *Panduan Lengkap Kehamilan Memahami Kesehatan Reproduksi, Cara Menghadapi Kehamilan, dan Kiat Mengasuh Anak*. Katahati. Jogjakarta.
- Meihartati, T., Hastuti, E., Sumiati, Abiyoga, A., & Sulistyorini, C. (2018). *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Deepublish. Yogyakarta.
- Mutmainnah, A. U., Johan, H., & Liyod, S. S. (2017). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit Andi. Yogyakarta.
- Nanjundaswamy, M. H. (2020). ‘COVID-19-related anxiety and concerns expressed by pregnant and postpartum women—a survey among obstetricians’, *Archives of women’s mental health*. *Springer*, pp. 1–4.
- Nurhasanah, I. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil Saat Pandemi Covid-19 : Literatur Review. *Jurnal Bidan Komunitas*. 4(1)
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- _____. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika. Jakarta.
- Pebri, dkk. (2020). *Ilmu Obstetri & Ginekologi Untuk Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- Permatasari, Ricka. (2017). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Pratama Jannah Pasar VII Tembung. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Pradip, D., J. L. J. Wong, M. X. K. Lim, L. M. Lim, S. Li, A. Biswas., & M. Choolani. (2020). Coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic and pregnancy. *Ajog*. Elsevier.

- Prameswari. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trisemster Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Jurnal PSYCHE*. 12(1)
- Pratiwi, R. A. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Tanda-tanda Persalinan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan. *Repository Poltekkes Semarang. Kebidanan*
- Purwaningsih, H. (2020). Analisis Masalah Psikologis pada Ibu Hamil Selama Masa Pandemi Covid-19 : Literature Review. *Jurnal Kesehatan*, 1(2), 9–15.
- Purwoastuti, Endang & Walyuni, E. S. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Pustaka baru press. Yogyakarta.
- Rakizah, S. (2017). Gambaran Pengetahuan dan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Aman. *Journal Of Midwifery*, 5(1)
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas , Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*.
- Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas Dan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2), 104–110. <https://doi.org/10.35473/ijm.v1i2.101>
- Siregar, R. N., Aritonang, J., & Anita, S. (2020). Pemahaman Ibu Hamil Tentang Upaya Pencegahan Infeksi Covid-19 Selama Kehamilan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 798. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v6i2.986>
- Siswati, Sri. (2015). *Etika dan Hukum Kesehatan dalam Perspektif Undang-Undang Kesehatan*. PT. Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, CV. Bandung.
- Sukmadewi, M. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(1), 6–13.
- Sumantri, A. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kencana. Jakarta.

- Suryana, D. (2018). *Terapi Musik Populasi Klien Terapi Musik*. Dayat Suryana Independent. Jakarta.
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, H., Sinto, R., Singh, G., Jasirwan, C. O. M., & Yuniastuti, E. (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v7i1.415>
- Susilowati, T., Pramana, N., & Muis, S. F. (2019). Intervensi Non Farmakologi Terhadap Kecemasan Pada Primigravida. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(3), 181–186. <https://doi.org/10.32583/pskm.9.3.2019.181-186>
- Suyani. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 8 No. 1, 19-28.
- Swarjana. 2016. *Statistik Kesehatan*. C.V ANDI. Yogyakarta.
- Tambaru, R. (2020). Pengaruh Kecemasan Pandemi Covid-19 Terhadap Pengeluaran Asi Ibu Post Partum Di Bidan Praktik Mandiri Hj. Rusmawati Di Muara Badak. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Tantona, M. D. (2020). Gangguan Kecemasan Pada Wanita Hamil Di Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(November), 89–94.
- Triani, A. (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Trisiani, D. (2016). Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Preeklampsia Di RSUD Majalaya Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 14-18
- Ulfa, N. A. (2017). Pengaruh Pendampingan Spiritual Membaca Al-Qur'an Terhadap Adaptasi Spiritual dan Kecemasan Ibu Hamil. *Skripsi*. Universitas Arilangga Fakultas Keperawatan.
- Utami, A., & Lestari W. (2019). Perbedaan Tingkat Kecemasan Primigravida dengan Multigravida dalam Menghadapi Kehamilan. *Jurnal Ners Indonesia*, No.1, Vol. 2
- Utari, R., Anita I., & Diyanah. (2020). Gambaran Tingkat Stress Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi COVID-19 di PMB Dyah Sumarmo Boyolali. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 1 (10)

- Wanda, A., Hendro, B., & Vandri, K. (2014). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Poli KIA Puskesmas Tuminting. *Jurnal Keperawatan, Vol.2(1)*
- WHO. (2015). *Maternal Mental Health and Child Health and Development in Low and Middle Income Countries*. https://www.who.int/mental_health/publications/maternal_mental_health_1_mics.pdf. 09 Maret 2021 (23.05)
- Widiastini, L. P. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. In Media. Bogor.
- Zainiyah, Z., & Susanti, E. (2020). Anxiety in Pregnant Women During Coronavirus (Covid-19) Pandemic in East Java, Indonesia. *Majalah Kedokteran Bandung*, 52(45), 149–153. <http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/view/2043>