

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi balita di Desa Ayula Tilango Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu tentang status gizi balita di Desa Ayula Tilango Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango dalam kategori baik didapatkan sebanyak 62 responden (76,5%), dan kurang sebanyak 19 responden (23,5%).
2. Status gizi balita di Desa Ayula Tilango Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango baik sebanyak 71 balita (87,7%), kurang sebanyak 8 balita (9,9%), lebih sebanyak 1 balita (1,2%) dan buruk sebanyak 1 balita (1,2%).
3. Terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi balita di Desa Ayula Tilango Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango berdasarkan uji *Spearman Rank* diperoleh nilai  $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ .

### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Keperawatan  
Menjadi sumber informasi kajian pustaka mengenai pengetahuan ibu dengan status gizi balita.

## 2. Bagi Tempat Penelitian Desa Ayula Tilango

Setelah mengetahui hasil yang telah dilakukan diharapkan dapat menjadi tambahan informasi khususnya masyarakat yang berada di Desa Ayula Tilango untuk mengetahui masalah gizi.

## 3. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada responden yaitu ibu dan balita di Desa Ayula Tilango agar lebih memperhatikan hal-hal yang terkait gizi pada balita

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini belum sempurna karena, keterbatasan peneliti diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian untuk faktor-faktor pengetahuan yang tidak dibahas dalam penelitian seperti faktor pengalaman, fasilitas, keyakinan, dan sosial budaya, selain itu faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi yang tidak dibahas dalam penelitian ini seperti lingkungan, kondisi ekonomi, pendapatan dan budaya keluarga.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., dan Wirjatmadi. 2014. *Gizi dan Kesehatan Balita Peranan Mikro Zinc pada Pertumbuhan Balita*. Jakarta : Kencana Prenadamedia Group.
- Alamsyah, D., dan S. Utomo. 2017. Beberapa Faktor Risiko Gizi Kurang dan Gizi Buruk pada Balita 12-59 Bulan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas* 2(1) : 54-62.
- Alexander, dan Melyani. 2018. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Pal II Kabupaten Pontianak. *Jurnal Kebidanan* 8(1):213-222.
- Almatsier, S. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia.
- Barasi, M. E. 2011. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiman, A. R. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Budiono. 2013. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta. Bumi Aksara.
- Burhani, P. A. 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Tingkat Ekonomi Keluarga Nelayan dengan Status Gizi Baita di Kelurahan Air Tawar Barat Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 5(3):515-521.
- Cakrawati., dan Mustika N. H. 2011. *Bahan Pangan, gizi, dan kesehatan*. Bandung : Alfa Beta.
- Departemen Kesehatan R.I. 2012. *Profil Kesehatan Indonesia 2011*. Jakarta : Depkes RI Jakarta.
- Dewi, A.B.F.K., Nurul P. Dan Ibnu F. 2013. *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fauziah, N. R., dan K. Yogi. 2019. Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita. *Journal Center Of Research Publication in Midwifery and Nursing*. 3(1):28-32.
- Imron, A. 2011. *Manajemen Peserta Didik Berbasis Sekolah*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Kebung, K. 2011. *Filsafat Ilmu Pengetahuan*. Jakarta : Prestasi Pustaka.
- Kemenkes RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kemenkes RI : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kemenkes RI. 2018. *Hasil Utama RISKERDAS 2018*. Kemenkes RI : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- Marmi. 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Trans Info Media
- Maulana, L.A.M., 2012. Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan terhadap Status Gizi Siswa SD Inpres 2 Pannamu. Makasar: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makassar. *Jurnal Kesmas*, Vol 2, No 3. 21-24.
- Merryana, A. 2012. *Peran Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kharisma Putra Utama.
- Natamiharja, I. 2012. *Hubungan Pendidikan, Pengetahuan dan Perilaku Ibu terhadap Status Karies Gigi Balitanya*. *Dentika Dental* 15 (1); 38.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta :Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmaliza, dan S. Herlina. 2019. Hubungan Pengetahuan dan Pendidikan Ibu terhadap Status Gizi Balita. *Jurnal Kesmas Asclepius (JKA)* 1(2):106-115.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila, P., dan Andari, F. N. 2019. *Tumbuh Kembang Anak Usia Toddler Berbasis Research*. Lubuklinggau : Asra.
- Proverawati. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Puspasari, N., dan Merryana. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga* 1(4):369-378.
- Puspitasari, A. G. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pemenuhan Gizi Seimbang Anak dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun (Toddler) Di Posyandu Desa Ngliliran Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan. *Skripsi*. Prodi S1 Keperawatan, Madiun.
- Rahardjo, S., Wayanti, S., dan Wardani, N. E. K. 2019. Pengaruh Fungsi Manajemen Pelaksana Kegiatan SDITK terhadap Cakupan SDITK Balita & Anak Prasekolah. *Jurnal Pamator*, 12(1).
- Rahmawati. 2012. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha.
- Saryono. 2011. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Septiari, B. 2012. *Mencetak Balita Cerdas dan Pola Asuh Orang Tua*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Shofiyatunnisaak, N. 2016. Hubungan Perilaku Ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status Gizi Baduta Di Wilayah Pedesaan [Skripsi]. Bogor (ID): Institut Pertanian Bogor.
- Soetjningsih. 2014. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R&D)*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu : Yogyakarta.
- Supariasa, N. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Susanti, R., Indriati, G., dan Fajar, I. 2012. *Penelitian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Susilowati, E., dan Himawati, A. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gajah 1 Demak. *Jurnal Kebidanan*, 6(13), 21-25.
- Susilowati, K. 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC.
- Titisari, I., F. Kundarti, dan M. Susanti. 2015. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun di Desa Kedawung Wilayah Kerja Puskesmas Ngadi. *Jurnal Ilmu Kesehatan* 3(2):20-28.

United Nations. 2015. *UN adopts new Global Goals, charting sustainable development for people and planet by 2030*. United Nations Department of Economic and Social Affairs.

Wawan, A., dan Dewi, M. 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.

WHO. 2016. *Analisis Lanskap Kajian Negara Indonesia*. [http://www. who.int](http://www.who.int). Diakses Januari 2021.