

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu

Hamil Primigravida Tentang Kolostrum di Puskesmas Limboto

Kabupaten Gorontalo

Oleh

**Sitty Nurcahyani Burhan Hinta**

**NIM : 841417040**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II



Suwarly Mobilu, S.Kp, M.Kep  
NIP. 196105311983112001



Ns. Ika Wulansari, Sp.Kep.,Mat  
NIP. 19870918201903 2 015

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.,Jiwa  
NIP. 19850621200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Kolostrum di Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo

Oleh

Sitty Nurcahyani Burhan Hinta

NIM : 841 417 040

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu/ 12 Juni 2021

Waktu : 14.00 WITA

Penguji :

1. Suwarly Mobiliu, S.kp, M.Kep  
NIP. 196105311983112001

2. Ns. Ika Wulansari, Sp.Kep.,Mat  
NIP. 198709182019032015

3. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 197710282008122003

4. Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep  
NUPN. 9900981067

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

Gorontalo, 12 Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hi. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Sitty Nurcahyani Burhan Hinta. 2021. Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Kolostrum di Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo, Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Suwarly Mobiliu, M.Kep dan Pembimbing II Ns. Ika Wulansari, M.Kep, Sp.Mat.**

Kolostrum merupakan cairan kental kekuning-kuningan yang dihasilkan oleh alveoli payudara ibu pada periode akhir atau trimester ketiga kehamilan. Kolostrum dikeluarkan pada hari pertama setelah melahirkan sampai hari ke 3 atau lebih dari tiga hari, jumlah kolostrum akan bertambah mencapai komposisi ASI biasa/matur sekitar 3-14 hari. Dibandingkan ASI matang, kolostrum mengandung laktosa, lemak, dan vitamin larut dalam lemak yang lebih tinggi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pra-eksperimental* dengan pendekatan *one-group pre-post test design* Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil primigravida di Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo sebanyak 87. Teknik pengambilan sampel dengan *accidental sampling*. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon* dengan instrumen kuisioner.

*Hasil penelitian ini* didapatkan hasil nilai  $pValue = 0,001$  (*Asymp. Sig 2-tailed*) dengan nilai  $\alpha$  yang digunakan yaitu  $<0,05$ , artinya hipotesis diterima ( $H_0$  ditolak  $H_1$  diterima) dengan kesimpulan ada pengaruh pemberian edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu primigravida tentang kolostrum di Puskesmas Limboto.

*Dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan atau referensi dalam memberikan edukasi kepada ibu yang memiliki bayi tentang pemberian kolostrum.*

**Kata Kunci : Kolostrum, Pengaruh Edukasi, Ibu Hamil Primigravida**

## ABSTRACT

**Sitty Nurcahyani Burhan Hinta. 2021. *The Effect of Providing Education on the Knowledge of Primigravida about Colostrum in Puskesmas (Public Health Center) Limboto, Gorontalo District.*** Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The Principal Supervisor is Suwarly Mobiliu, M.Kep, and the Co-supervisor is Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Mat.**

Colostrum is a thick and yellowish fluid produced by the alveoli of the mother's breast in the last phase or third trimester of pregnancy. Colostrum is released on the first day after giving birth until the third day or more three days, where the amount of colostrum will increase to reach the composition of normal/mature breast milk in about 3-14 days. The research aims to discover to what extent the effect of providing education on pregnant women about the benefits of colostrum in Puskesmas Limboto. The research method employs a pre-experimental research design with one group pretest-posttest design. The population in this research is all primigravida in Puskesmas Limboto, Gorontalo District, in the amount of 87 primigravidae. Besides, the sampling technique is carried out by accidental sampling in which the samples taken are those found in the research site. Data analysis applies the Wilcoxon test with a questionnaire as the instrument. At the same time, the educational media used in this research are leaflets and posters.

The research finding obtains the p-value of 0.001 (Asymp. Sig 2-tailed) with the value of  $\alpha$  used is lower than 0.05, meaning that the research hypothesis is accepted ( $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted). In brief, there is an effect of providing education on the knowledge of primigravida about colostrum in Puskesmas Limboto.

This current research is expected to be an input or reference in providing education to mothers who have babies about delivering colostrum.

**Keywords: Colostrum, Effect of Education, Primigravida**

